

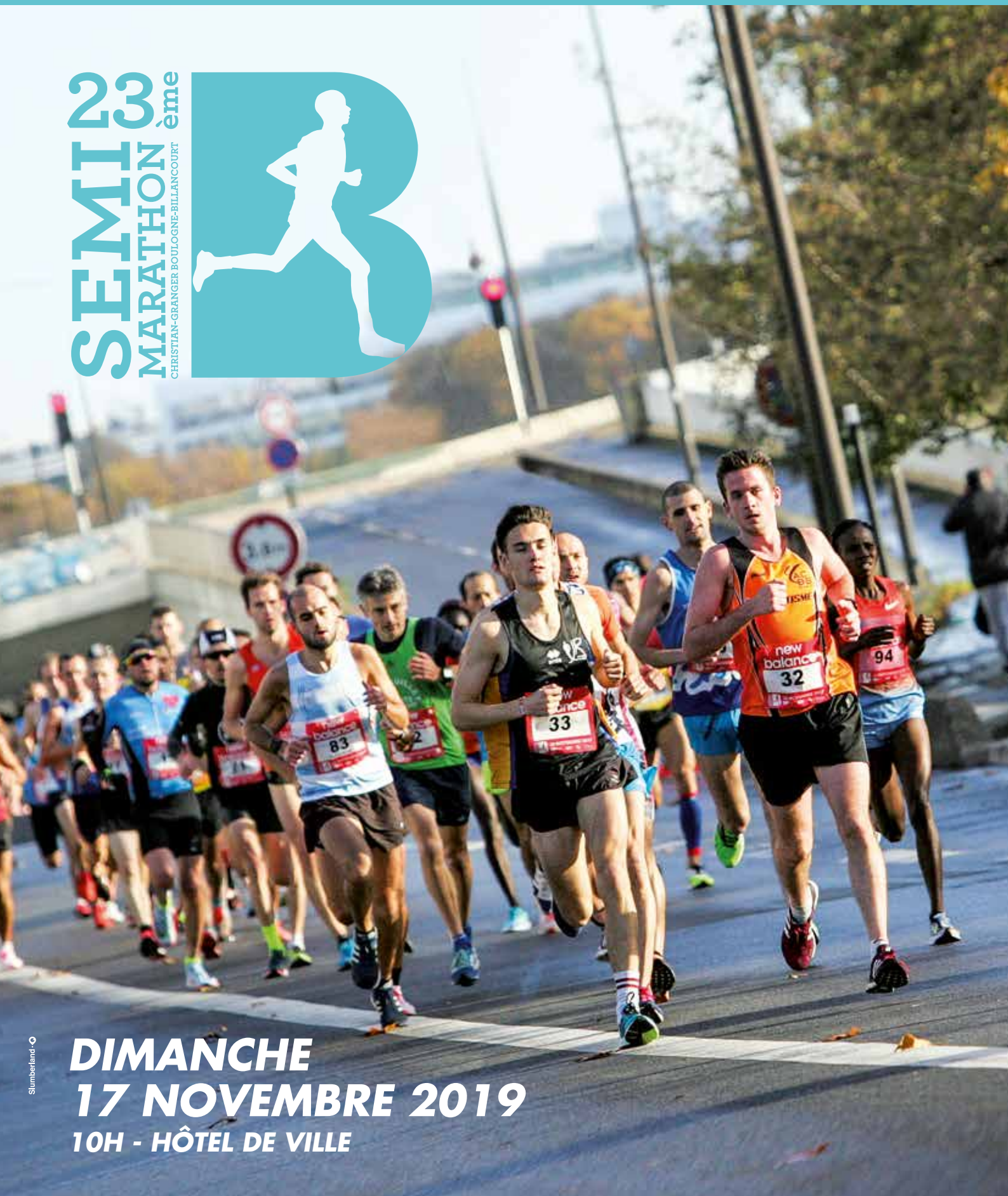


SWIMRUN

Coup double à Embrun

VILLE DE BOULOGNE-BILLANCOURT

SEMI 23^{ème}
MARATHON
CHRISTIAN-GRANGER BOULOGNE-BILLANCOURT



Slumberland

DIMANCHE
17 NOVEMBRE 2019
10H - HÔTEL DE VILLE



VILLE DE
BOULOGNE-
BILLANCOURT

boulgnebillancourt.com



Renseignements & inscriptions sur www.semi-marathonbb.fr

édito

L'heure des choix

C'est la rentrée et toujours

le même casse-tête pour bon

nombre de familles.

Quelle(s) activité(s) pratiquer

pour cette saison 2019-2020 ?

Pour vous faciliter la tâche,

l'ACBB mag vous propose un

carnet spécial pour découvrir

l'essentiel des activités

proposées par le plus grand club

omnisports français. Football ?

Hockey en salle ? Baby-gym ?

Rugby ? Judo ? Triathlon ?

Poney ?

Avec 33 sections sportives et

bien plus de disciplines encore,

votre sport pour la saison

2019-2020 est à coup sûr

proposé à l'ACBB !

Jean-Pierre Epars

Président général

sommaire

du n° 349



08 INITIATIVES



30 JUDO



32 PLONGÉE

ACTU

04 Les news de l'ACBB en bref

ÉVÈNEMENT

06 Nuit du handicap
Une première pour l'ACBB !

INITIATIVES

08 Sport Cœur Aventure
Un basket de cœur

TIR À L'ARC

10 Discipline universelle

CAHIER SPÉCIAL

11 Guide des sections

SWIMRUN

27 Coup double
à Embrun

JUDO

30 Championnats d'Europe cadets,
FOJE, championnats du monde
Un été doré

PLONGÉE SOUS-MARINE

32 De la Corse à la Bretagne
Plongées tous azimuts



10, rue Liot, 92100 Boulogne-Billancourt - Tél. : 01 41 10 25 30
Mail rédaction : acbbmag@agenceck.com - Président : Jean-Pierre Epars
Directeur de la publication : Julio Arqueros - Rédacteur en chef : Jérôme Kornprobst - 06 17 18 04 57 - Conception et maquette : Oxygène, Frédéric Nollet - Impression : Colorteam - Régie pub : PLC - Brigitte Sultan 01 45 26 08 30 - 06 09 69 08 47 - Ont collaboré à ce numéro : Héloïse Blain, Hadrien Blin, Séverine Bourbon, Franck Giroux, Thomas Jager, Frédéric King.
Crédit photo couverture : Mathilde Garcin. Crédits photo : Jérôme Kornprobst, sauf mentions.

Énorme !



© Frédéric Degorce/FFA

Après une saison hivernale pleine – championne de France de cross, participation aux championnats d'Europe et aux championnats du monde de cross – Manon Trapp a poursuivi sur sa lancée en décrochant le titre de championne de France juniors du 3000m, sur piste cette fois. Au cours d'une course maîtrisée, Manon est restée sagement aux 2^e et 3^e places jusqu'aux 2000m avant de lancer une attaque décisive. À 400m de la ligne, elle a encore accéléré reléguant sa dauphine à plus de 7 secondes (chrono : 9'37''96). Un nouveau titre national qui s'ajoute à celui de cross donc, mais aussi à une longue liste de performances cette saison : championne de France du 10km sur route, record de France sur 5km route, meilleure performance de l'année sur 3000m, 5000m, 5km route et 10km route.

Symbole

À l'ACBB, le credo, c'est la formation, mener les jeunes au plus haut niveau. Belle illustration avec les championnats de France U23 d'aviron qui ont eu lieu à Libourne début juillet puisque Boulogne 92 (ACBB aviron) est monté sur la 3^e marche du podium avec, de surcroît, un bateau symbolique : le huit barré, mixte. Une jolie médaille de bronze décrochée par Théo Liébert, Victor Fauget, Antoine Seguin, Emile Sarda, Juliette Rollin, Céleste Moreau, Marine Amiot, Emma Chastenet et Alix Vaillant (barreuse).



Cap du 2020

Les championnats de France Espoirs (Caen du 20 au 23 juillet) ont été un succès pour Léo Chalendar et Alessandro Bre avec, à la clé, deux qualifications pour les championnats de France juniors 2020 – 100m brasse pour Léo et 100m dos pour Alessandro – et deux qualifications pour les championnats de France open d'été 2020 sur ces mêmes distances. Outre ces précieux sésames, les deux jeunes Boulonnais ont aussi signé de beaux chronos avec trois meilleures performances personnelles pour Léo sur 100m brasse et Alessandro sur 50m et 100m dos et quatre records du club : 50m dos en 29''41 et 100m dos en 1'02''69 (15 ans) pour Alessandro Bre ; 100m brasse (16 et 17 ans) pour Léo Chalendar.



Top 5 mondial

Remporter le « All American Open International Karate Championship » était un immense exploit en 2017. Récidiver cette année est une performance énorme. Antonio Tusseau s'est en effet à nouveau imposé outre-atlantique dans cette compétition qui réunit les meilleurs combattants mondiaux sans catégorie de poids dans le style kyokushinkai. En finale, celui qui est aussi double champion d'Europe, a dominé le Russe Ashot Zarinyan. Avec ce doublé, Antonio Tusseau fait désormais partie des très grands de la discipline puisqu'il participera en novembre prochain au World Open (championnat du monde toutes catégories organisé à Tokyo tous les quatre ans) en figurant dans le Top 5 mondial. Une première.



Complets !

Les championnats de France d'équitation ont eu lieu en juillet à Lamotte-Beuvron avec, pour la Team ACBB équitation, de belles prestations puisque, pour la première fois, tous les engagés se sont classés dans le premier quart de la hiérarchie.

En CSO Clubs 2, l'équipe Premium – Méloé & Toscan, Gabrielle & Ondra, Tiffany & Aie love you, Pauline & Question – est parvenue à se qualifier en finale grâce à de beaux parcours et un temps record lors de la première manche. À la clé, une 9^e place sur 37 équipes engagées.

En équithalon, Clubs 2, deux équipes étaient en lice : « Les doubles V de l'ACBB » (Jessica & Verbano et Eva & Vatout) se sont classés 9^e sur 38 grâce à de beaux tours en CSO et en cross, ainsi qu'un dressage propre et précis. La team « ACBB au Top de l'Univers » (Cécile & Univers et Seb & Au Top) a quant à elle réussi la très belle performance de terminer sur le carré, à la 5^e place.

Ça roule !



Alors que le peloton du Tour de France faisait relâche, ils étaient des milliers (15 000 au départ) à participer à l'Etape du Tour, ouverte au public. Au menu : 135 km entre Albertville et Val Thorens pour... 4 400 mètres de dénivelé ! Au cœur du peloton, l'ACBB a été brillamment représenté par Pierre Mavier (34^e en 4h10), Olivier Baud (107^e en 5h29) et Philippe Leroy, président de l'ACBB cyclisme, qui en a terminé en 10h30 ! Objectif atteint, belle médaille de finisher autour du cou.

En course, retenons que toutes catégories confondues à la fin du mois de juin (FFC, Ufolep, FSGT et cyclo), les coureurs de la section comptaient 273 engagements à des épreuves officielles, pour 15 victoires et 35 podiums. Parmi les gros résultats, victoire de Pierre Mavier à la Nocture de Bobigny et belle 2^e place de Baptiste Larcher à Breteuil le 14 juillet.

Le billet d'Ambre

Respiration heureuse

Et si nous accordions plus d'importance aux mouvements internes qu'à l'agitation de nos membres externes par le biais de la respiration ?

Accéderions-nous à l'émergence dans notre corps de « l'espace heureux », celui qui met le mouvement en accord avec le souffle ?

La notion de trop-plein présente une part de subjectivité.

La respiration permet l'échange permanent entre tous nos corps et le monde extérieur.

Mais il est certain que, lorsque nous dépassons nos limites, la récupération en est perturbée.

Petit exercice simple :

Lorsque nous portons notre attention sur les narines, nous pouvons ressentir que la respiration est rarement égale d'une narine à l'autre.

Sans mettre tous les troubles corporels dans un même panier et crier au miracle, le souffle peut aider à désamorcer les bombes à retardement accumulées à l'intérieur.

Parfois plus prononcée à gauche, parfois à droite.

Arrêtons illico toutes activités et déposons les mains en amour sur le ventre, sourions et laissons respirer.

Plus en avant du nez, plus en arrière du nez.

- S'asseoir confortablement en laissant la verticalité vivante se mettre en place à partir de l'intérieur et ressentir le lieu de la respiration.

Observons la naissance de l'inspiration, sa transformation en expiration... (pendant plusieurs minutes).

- Observer que la mâchoire et les narines sont étroitement liées : lorsqu'on déplace sa mâchoire vers la gauche, la respiration par la narine gauche se fait plus aisément et c'est vrai également en bougeant la mâchoire à droite pour la narine droite.

Découvrons le plaisir d'observer sans s'accrocher, sans orienter, sans même attendre un mieux-être... d'ouvrir le champ attentionnel et de développer la présence éveillée au souffle en soi.

- En faire l'expérience en effectuant plusieurs cycles de respiration avec la mâchoire à gauche, puis avec la mâchoire à droite.

Cette attitude essentielle conduit à une respiration heureuse et vivante.

- Ensuite relâcher la mâchoire et ressentir à l'intérieur de vos deux narines la circulation du souffle.

Sensibilisation diabète

À l'occasion de la Traversée de Paris et des Hauts-de-Seine – 14 et 15 septembre – le Lions Clubs s'associe à Boulogne 92, le club d'aviron co-organisateur de l'évènement, pour mener une opération de sensibilisation au diabète à l'attention des compétiteurs et visiteurs présents sur la base nautique. Un stand de l'association Diabète Lions Paris proposera des dépistages gratuits réalisés, suivant un protocole bien rodé, par des infirmières et sous le contrôle d'un médecin. Des conseils en matière d'hygiène de vie, de nutrition et d'activité physique seront également dispensés par les Lions présents sur le site.

Boulogne 92 (ACBB aviron), très impliqué dans les activités physiques destinées aux personnes ayant des problèmes de santé via ses sections Aviron Santé et Avirose (pour les femmes atteintes de cancer), et le Lions Clubs dont les nombreuses activités à but humanitaire se concentrent, pour les dix ans à venir, sur la lutte contre ce fléau mondial qu'est le diabète, ont ainsi trouvé une synergie naturelle. Assez logique quand on sait que Sir Steve Redgrave, le rameur le plus célèbre au monde avec 5 médailles d'or en 5 olympiades est lui-même atteint d'un diabète de type 2.

Le Lions Clubs, le plus important club service au monde, compte plus de 1 400 000 membres dans le monde dont 26 000 en France répartis en 1 200 clubs. C'est une association à but humanitaire (lutte contre le diabète, la cécité, la faim, le cancer infantile) mais aussi humaniste (actions en faveur de l'environnement, concours de musique en faveur des jeunes, prix de lecture...). Chacun et chacune peut y trouver sa place.

www.lions-clubs-paris.org - www.boulogne92.fr

Médailles

La Haie-Traversaine a été le théâtre des championnats de France de canoë-kayak de vitesse à la mi-juillet. Engagée dans les catégories minimales à vétérans, la section canoë-kayak est revenue avec 6 médailles : quatre en vétérans grâce à Claudine Chapuis (argent en K1 500m



et K1 200m) et Eric Lelièvre (argent en K1 500 m et K1 200m); une en seniors (canoë) grâce à William Tchamba et Barnabé Lefèvre (argent en C2 200m) et une en para-canoë grâce à Gautier Delannoy qui a décroché l'or et donc, le titre de champion de France. À noter que chez les jeunes, Katia Le Goff (photo), sélectionnée dans l'équipe jeunes de la Région Île-de-France, a pris une belle 6^e place en K1 500m dames minimales. Belle prestation aussi pour le K2 cadets 500 m (Raphaël Mathey-Henry et Guillaume Chapuis) avec une 4^e place.



Champion du monde !

Encore un exploit pour la jeunesse bouloonnaise ! En savate-boxe française, Nicolas Scheer a été sacré champion du monde jeunes (assaut) dans sa catégorie des moins de 80kg. Lors de cette compétition organisée à Budapest (Hongrie) du 25 au 28 juillet, la France a récolté 15 médailles dont 11 en or. Après le sacre européen d'Aboubacar Soukouna durant l'été 2018, la section continue à monter sur les podiums internationaux jeunes.

Podium européen

À l'ACBB, c'est le sport pour tous, pour le plaisir et la



performance, et à tout âge ! Henri Yahiel (à droite sur la photo) incarne le principe à merveille. Déjà doté d'un solide palmarès, le pongiste bouloonnaise de 87 ans, associé à Claude Décret, a décroché la médaille d'argent en double messieurs aux championnats d'Europe de tennis de table dans la catégorie des plus de 85 ans. Pour rappel,

ce double messieurs avait été sacré champion du monde à Las Vegas en 2018 dans cette catégorie. Un très bel exemple.



© AM Pixl

L'équipe organisatrice bénévole.

Nuit du handicap

Une première po

Pour la première fois, grâce à la section hockey en salle / sur gazon, l'ACBB s'est engagé dans la Nuit du handicap, manifestation d'ampleur nationale destinée à créer la rencontre, briser les clichés et révéler les talents : autant d'engagements concrets pour incarner les valeurs du plus grand club omnisports de France !

La deuxième édition de la Nuit du handicap s'est tenue le 15 juin dernier un peu partout en France (25 villes engagées, 24 000 visiteurs), notamment à Boulogne-Billancourt où l'opération a été un succès. Ainsi, au Parc de Billancourt, près de la Seine musicale, grâce au partenariat avec la mairie de Boulogne-Billancourt, dix entreprises partenaires financiers et 33 associations partenaires, 4 000 personnes de tous âges ont pu participer aux 35 animations proposées parmi lesquelles 14 activités sportives avec l'ACBB, la Fédération française de sport adapté (FFSA) et la Fédération handisport (volley assis, ceci-foot, basket-fauteuil...). La tenue de cet événement majeur a été rendue possible grâce à l'implication

de 100 bénévoles et 20 équipes organisatrices (80 le jour J!). À la fois dans l'organisation et dans l'animation, les personnes touchées par le handicap et les talents de personnes en situation de handicap ont été mis à contribution et mis en avant. Cette édition 2019 avait d'ailleurs un parrain d'exception en la personne de Fabrice Payen et de sa Team Vent Debout. Premier marin amputé d'une jambe, Fabrice Payen est aussi le premier marin handicapé à avoir pris le départ de la route du Rhum en 2018. « *En un instant ma vie a basculé et j'ai rejoint le "club des handis". J'y ai découvert les difficultés de ce nouveau statut mais aussi toute la richesse de ce nouveau monde. Accorder de la place à l'autre, malgré les différences, oublier ses*

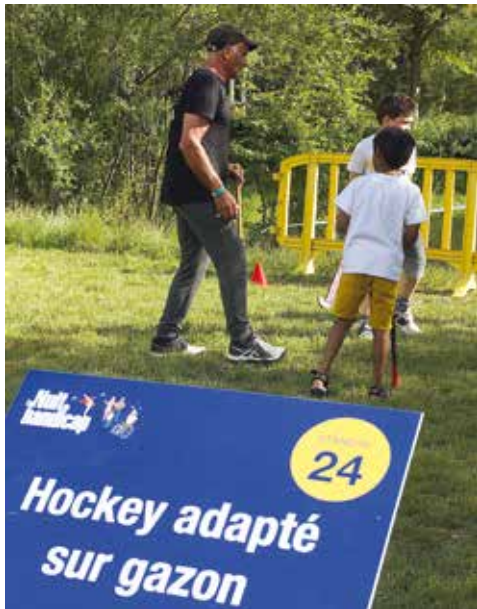
appréhensions et se reconnaître dans l'autre. La Nuit du handicap c'est tout ça, l'espace d'un moment, une fois par an, comme un rappel qu'il est possible d'être tous bien ensemble, chaque jour et pour toujours. »

Tout est possible

Pour Héloïse Blain, présidente de la section hockey en salle / sur gazon, impliquée dans l'organisation de la Nuit du handicap depuis sa création,



Le parrain Fabrice Payen.



Alain Sevestre, entraîneur ACBB Hockey en salle / sur gazon.

© AM PXL

ur l'ACBB !

(tout comme les membres de son bureau cette année), l'objectif d'un tel événement est de « créer du lien social grâce à un événement festif permettant à des personnes handicapées de révéler leur talent. »

À l'issue de cette longue nuit, Héloïse peine à dresser la liste de tout ce qui l'a marquée : « L'entraide, les sourires, les bénévoles qui dansent ensemble, le regard de mes enfants face au handicap... Et le sentiment que tout est possible. »

À l'ACBB hockey en salle / sur gazon, les enfants de 4 à 14 ans, avec ou sans handicap, s'entraînent chaque mercredi, vendredi et samedi. « Le sport adapté n'est pas le handisport et inclure un pratiquant en situation de handicap invisible ou visible est vecteur de richesses pour tous les autres pratiquants. Plus de 80 % des types de handicap sont dits invisibles. »

Le projet de l'ACBB hockey en salle / sur gazon est de faciliter l'accès à ce sport d'équipe, mixte, qui nécessite peu de matériel et présente le grand avantage d'être accessible à



Madame France.

© AM PXL

toute condition physique, en plus d'être reconnu comme discipline olympique. « Vivre les valeurs de l'ACBB se concrétise pour nous dans l'attention portée sur l'accueil et l'intégration de tous ».

Jérôme Kornprobst, avec Héloïse Blain

Pratique

Contact à Boulogne :
acbb.hockeysurgazon@gmail.com et
nuitduhandicap.boulogne@gmail.com
Instagram : nuit_du_handicap_boulbi

www.nuitduhandicap.fr
Facebook : @nuitduhandicap

Nuit du handicap 2020

La Nuit du handicap est une association membre de la Conférence Nationale du Handicap. Association loi 1901, elle a pour but de valoriser les personnes handicapées à travers la tenue d'évènements festifs. Chaque année, au mois de juin, une grande soirée festive et conviviale est organisée sur les places publiques de France, avec la participation de nombreux partenaires associatifs du domaine du handicap dans le but de faciliter la rencontre entre personnes valides et handicapées et de faire évoluer le regard porté sur le handicap. La 3^e édition aura lieu le 13 juin 2020.

Rejoignez le mouvement

Vous pouvez vous engager au quotidien de multiples façons :

- en rejoignant un projet fédérateur pour la 3^e édition de la Nuit du handicap le 13 juin 2020 ;
- en accueillant un.e pratiquant.e sportif en situation de handicap en adaptant le matériel (handisport) ou certaines règles (sport adapté) ;
- en créant une équipe handisport ou sport adapté dans votre discipline ;
- en faisant connaître votre ouverture en adhérant avec auprès des Fédération Française de Sport Adapté (FFSA) et/ou de la Fédération Française de Handisport.

Sport Cœur Aventure

Un basket de cœur



Coach de l'équipe première et responsable technique du secteur masculin, Frank Giroux a aussi lancé Sport Cœur Aventure, association pour pratiquer le basket autrement grâce à des stages solidaires. Première expérience cet été en Terranga, au Sénégal.

Frank Giroux est dans le milieu du basket depuis longtemps. Après avoir foulé les parquets en tant que joueur, il a poursuivi sa passion comme entraîneur et ça fait plus de 20 ans que cela dure. Mais le garçon ne tient pas en place : « J'avais besoin d'autres défis. Je me suis donc appuyé sur dix

années d'expérience comme directeur de séjours vacances pour créer mon propre concept, autour du basket. » En créant Sport Cœur Aventure, le coach boulonnais, aussi éducateur sportif, sort de la raquette pour mieux véhiculer les valeurs qui lui sont chères. « Le sport et le basket sont le fil conducteur... Mais je voulais amener mes stagiaires à découvrir leur sport préféré dans un autre contexte, le basket comme ils ne l'ont jamais vu, où ils ne l'ont jamais pratiqué, auprès de jeunes partageant la même passion... » Loin du sport de consommation, le code génétique de Sport Cœur Aventure sera donc la passion, le partage et la solidarité.

Basket en Terranga

Pour cette première édition, direction la Terranga pour la découverte du basket sénégalais. Marié à Kya, ancienne basketteuse sénégalaise, Franck Giroux connaît bien le pays. « J'y vais régulièrement pour entraîner dans son ancien club, donner un petit coup de main sur la formation des jeunes. Mon projet est né de discussions avec un entraîneur local et a pu véritablement voir le jour grâce à l'aide de Kya et à mon fidèle capitaine de l'équipe première à l'ACBB, Hassane Thioune. » En juillet dernier, le projet est donc devenu réalité : Stage de basket solidaire en Terranga a permis à des jeunes passionnés de basket, majoritairement boulonnais, de découvrir ainsi le Sénégal, de partir à la rencontre d'une autre culture. Et ils ne sont pas arrivés les mains vides : « Il était hors de question

ur !



de venir uniquement en tant que vacanciers. Je voulais que mes stagiaires s'investissent en amont. Chacun avait donc pour mission de récolter des habits, des jeux, du matériel scolaire... » De son côté, le coach avait fait le tour des clubs des Hauts-de-Seine : « J'ai pu récupérer une trentaine de ballons et autant de paires de chaussures, des maillots, des shorts, du matériel pédagogique, tout cela offert par le Comité des Hauts-de-Seine... »

Sport, solidarité, culture

Sur place, l'autre partie du projet Cœur s'est concrétisée par la rénovation d'un terrain de basket – peinture et rebouchage de trous sur le terrain qui ont pu être réalisés grâce au précieux soutien de Pull Liner, partenaire de l'association – et par la collaboration avec une association locale pour le nettoyage d'une plage (plastiques, filets de pêche à l'abandon...). « J'ai pu

apprécier l'attitude de mes jeunes, leur implication, leur envie d'aider, de faire quelque chose de bien. » Un enthousiasme partagé comme en témoigne Christian, après la matinée consacrée au nettoyage de la plage de la Somone : « C'était mortel ce matin. Je suis fier de moi ! »

Et si le basket a occupé une large place au cours de ce séjour – matchs avec les clubs locaux (Dakar, Thiès, Mbour), rencontres avec des internationaux sénégalais évoluant en Europe, entraînement avec Boniface Ndong, légende du basket



Basket, découverte de la vie locale, nettoyage et rénovation... Franck Giroux et ses stagiaires ont été très actifs.

sénégalais... – la culture et la découverte ont eu aussi leur place : visites de l'île de Gorée, de la réserve de Bandia, de la lagune de la réserve Guéréo, d'un village Peuhl, combats de lutte sénégalaise... « Nos jeunes ont pu largement échanger avec d'autres jeunes de leur âge, observer leur mode de vie... Une magnifique expérience. » Une première réussie qui appelle déjà une deuxième édition, dès l'été 2020.

Jérôme Kornprobst

+d'infos sur l'association présidée par Franck Giroux ?
Facebook : @SPORT CŒUR aventure



Tir à l'arc

Discipline universelle

Le tir à l'arc n'est ni un sport de garçon, ni un sport de fille, c'est un sport tout simplement. La tradition nous rapporte qu'il était depuis le Moyen Âge une histoire de « bonshommes ». Mais autres temps, autres mœurs, les lignes bougent... Quid des idées reçues ?



© Neville Jager

L'ACBB tir à l'arc est une section de l'omnisports boulonnais dans laquelle les archères et les archers se forment à la pratique dite « classique » du tir à l'arc. Sur le pas de tir, la mixité est la règle : mixité sociale, mais également mixité des sexes. Rien ne distingue un archer d'un autre, que sa capacité à envoyer sa flèche au centre de la cible. Vous l'aurez compris, il n'y a pas d'un côté les hommes et de l'autre les femmes. Les arcs sont les mêmes, les distances de tir également et si aujourd'hui, lors des compétitions, on parle de tir au masculin et au féminin, les Jeux Olympiques de Tokyo 2020 ont inscrit au programme des réjouissances une épreuve de tir mixte par équipes ! Traduisez, « *cette épreuve représente l'égalité hommes/femmes et la capacité du tir à l'arc à être accessible à tous les publics dans les mêmes conditions*¹ ».

Le respect est une valeur fondamentale du tir à l'arc. Plus précisément, il structure les relations

des archers, les invite à vivre ensemble sur le mode de l'équité de telle manière qu'il n'existe de rivalité entre eux, que celle d'être le plus adroit sur le pas de tir. Dans les faits, cela se traduit par l'incertitude des résultats quand deux archers s'affrontent en mode duel par exemple. Si vous aviez dans l'idée que parier sur l'archer XY vous ferait à coup sûr rafler la mise... soufflez un coup et abstenez-vous, vous y laisseriez sans doute votre chemise. Pour résumer, que le meilleur gagne ! Pas le plus fort, pas le plus grand, pas le plus beau non plus, mais le plus adroit, le plus

« Le tir à l'arc ? Une discipline ni pour les garçons, ni pour les filles... Bien au contraire. »

« costaud » mentalement. Les qualités requises, nous insistons encore et encore, ne sont pas physiques mais techniques. Plus vous travaillez, plus vous progressez et, que vous soyez homme ou femme, quand vous saurez tirer à 20 mètres alors vous saurez le faire à 70 mètres, et de vos seules compétences dépendra la victoire !

Mixité

En l'espace de six saisons, le nombre de femmes/ filles qui composent la section est passé de 16 % en 2012, à un peu plus de 50 % en 2018/2019. La FFTA dans son article « Tir à l'arc au féminin² » affiche un objectif clair à l'horizon 2020 : avoir 30 % de licenciées d'ici 2020. Cet objectif, l'ACBB l'a donc d'ores et déjà atteint pour la plus grande satisfaction des dirigeants de la section. « *Nous nous en félicitons. Nous ne considérons pas la parité comme une fin en soi ou une nécessité, mais nous faisons à ce jour le constat que nos effectifs par genre sont équilibrés depuis deux ans – tendance que les réinscriptions semblent confirmer pour la saison à venir – et que se construit depuis une forte dynamique de club qui lie les archers et contribue à créer l'identité de la section tir à l'arc.* »

Thomas Jager

¹ <https://www.fft.fr/pratiquer/decouvrir-et-pratiquer/tir-larc-au-feminin>

² Id.

LE PLUS GRAND CLUB
OMNISPORTS FRANÇAIS

ACBB

BOULOGNE
BILLANCOURT

33 SECTIONS SPORTIVES

#SPORTPOURTOUS

#FORMATION

#EXCELLENCE

WWW.ACBB.FR

SIÈGE : 10, RUE LIOT
92100 BOULOGNE-BILLANCOURT



Athlétisme

Catégories / disciplines : baby à vétérans, éveil athlétique
Inscriptions possibles toute l'année

Où pratiquer ?

Stade Le Gallo
28, rue de Sèvres, Boulogne-Billancourt

acbbathle@free.fr

www.acbbathle.org

Facebook : @ACBB Athlétisme



Aviron

Catégories / disciplines : de J10 à vétérans, compétition et loisir,
handiaviron, aviron santé

Où pratiquer ?

Parc nautique de l'Île de Monsieur
4, rue de Saint-Cloud, Sèvres

info@boulogne92.fr

www.boulogne92.fr

Facebook : @Boulogne92aviron





Badminton

Catégories / disciplines : mini-bad (enfants nés après 2011) à adultes

Où pratiquer ?

- Gymnase du Collège Renoir
16, rue Nationale, Boulogne-Billancourt
- Gymnase Maître Jacques,
2 bis, rue Maître Jacques, Boulogne-Billancourt
- Gymnase Biodiversité
44, rue Marcel Bontemps, Boulogne-Billancourt

-  www.acbb-badminton.fr
-  Facebook : @ACBB.BAD



Basket-ball

Catégories / disciplines : de baby-basket à vétérans (anciens)
École de basket labellisée École régionale de basket par la Ligue Île-de-France de basket-ball

Où pratiquer ?

- | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| Gymnase Paul-Bert
9, rue Paul-Bert, Boulogne-B. | Gymnase Voisin
52, rue Gabriel et Charles Voisin,
Boulogne-Billancourt |
| Gymnase Jacqueline Auriol
64, avenue Édouard Vaillant,
Boulogne-Billancourt | Gymnase Bartholdi
28, rue de l'Ancienne Mairie,
Boulogne-Billancourt |
| Gymnase Paris
14, rue de Paris, Boulogne-B. | Gymnase Ecole numérique
23, rue Heinrich, Boulogne-Billancourt |

-  acbb92basket@gmail.com -  Facebook : @ACBB Basket-Ball-92100




Canoë-kayak


Catégories / disciplines : 8-10 ans, école de pagaie, de 10 ans à vétérans
Course en ligne, kayak polo vitesse, mer, rivière, randonnées

Où pratiquer ?

Parc nautique de l'Île de Monsieur
4, rue de Saint-Cloud, Sèvres


Piscine municipale
165, rue du Vieux Pont de Sèvres, Boulogne-B.

 acbb.canoe@gmail.com

 www.acbb-canoe-kayak.fr

Et aussi : **Stand-up paddle**

De fin avril à mi-septembre avec modes « training » et « loisir »

 Facebook : @acbb.ck.sup




Cyclisme

Catégories / disciplines : de cadets à seniors, FFC, UFOLEP, FSGT
Cyclisme sur route, VTT

Où pratiquer ?

Complexe Jacques Anquetil
1118, rue Yves Kermen, Boulogne-Billancourt

 Facebook : @ACBBCyclisme




Cyclotourisme

Catégories / disciplines : Groupe effort (sorties entre 80 et 130 km) et
Groupe entraînement (sorties entre 60 et 120 km) –
Sortie chaque dimanche matin toute l'année

Où pratiquer ?

Complexe Jacques Anquetil
1118, rue Yves Kermen, Boulogne-Billancourt

 president@acbbcyclo.fr

 www.acbbcyclo.fr



Danse sportive


Catégories / disciplines : Ados et adultes, débutants à confirmés
Rock ados, Country Line Dance, Salsa cubaine, danses de salon et latines


Où pratiquer ?

Gymnase Denfert-Rochereau
92, rue Denfert Rochereau, Boulogne-Billancourt

Préau Ecole élémentaire Escudier
24, rue Fessart, Boulogne-Billancourt

Gymnase Paul Bert
9, rue Paul Bert, Boulogne-Billancourt

 acbbdancesportive@gmail.com

 www.acbbdancesportive.com



Éducation physique

Catégories / disciplines : adultes et seniors
Body-sculpt, body-fight, cardio-fit, circuit-training, gym douce, gym seniors, marche nordique, pilates, step, stretching, zumba

Où pratiquer ?

Gymnase du COSEC
4-6, rue Victor Griffuelhes, Boulogne-Billancourt

Gymnase C. Lemaître
1229, rue du Vieux Pont de Sèvres, Boulogne-Billancourt


Gymnase Fessart
51, rue Escudier, Boulogne-Billancourt

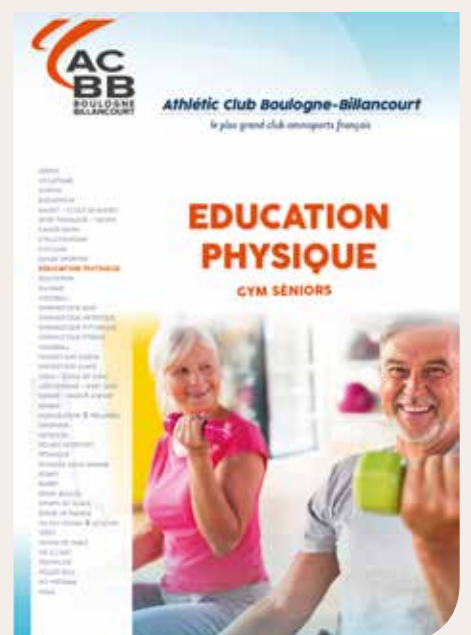
Gymnase Bellefeuille
147, bd Jean Jaurès, Boulogne-Billancourt

Gymnase Paul Bert
9, rue Paul Bert, Boulogne-Billancourt

Gymnase Clamart
11, rue de Clamart, Boulogne-Billancourt

Gymnase Paris
14, rue de Paris, Boulogne-Billancourt

 acbb.educfitness@gmail.com






Équitation

Catégories / disciplines : enfants, jeunes, adultes
Complet, saut d'obstacles, cross, dressage

Où pratiquer ?

Manège Pierre Perbos
212-214, rue Gallieni, Boulogne-Billancourt

-  contact@acbb-equitation.com
-  www.acbb-equitation.ffe.com
-  Facebook : AcbbEquitation





Escrime

Catégories / disciplines : à partir de 7 ans
Épée, sabre, escrime médiévale, escrime santé

Où pratiquer ?

Salle d'armes
12-14, rue du Dôme, Boulogne-Billancourt

-  escrime.acbb.secretaire@gmail.com
-  www.acbb.fr / rubrique escrime






Football

Catégories / disciplines : de 6 ans à seniors, foot masculin et féminin

Où pratiquer ?

Stade Le Gallo
28, rue de Sèvres, Boulogne-Billancourt

-  administration@acbbfootball.com
-  www.acbbfootball.com
-  Facebook : @acbbfootball





Gymnastique

Catégories / disciplines : Baby gym dès 18 mois, jeunes, adultes
Gymnastique rythmique (GR), Gymnastique artistique féminine aux agrès (GAF), Gymnastique fitness aérobic

📍 Où pratiquer?

Baby-gym

COSEC des Dominicaines,
4, rue Victor Griffuelhes,
Boulogne-Billancourt

Salle de motricité (centre
médico-sportif)
4, rue Victor Griffuelhes,
Boulogne-Billancourt

Gymnase Jacqueline Auriol
64, avenue Edouard Vaillant

📧 baby@acbb-gym.com

Gymnastique rythmique (GR)

COSEC des Dominicaines,
4, rue Victor Griffuelhes,
Boulogne-Billancourt

Salle de motricité (centre
médico-sportif)
4, rue Victor Griffuelhes,
Boulogne-Billancourt

📧 gr@acbb-gym.com

Gymnastique artistique féminine (GAF)

COSEC des Dominicaines,
4, rue Victor Griffuelhes,
Boulogne-Billancourt

📧 gaf@acbb-gym.com

Fitness Aérobic

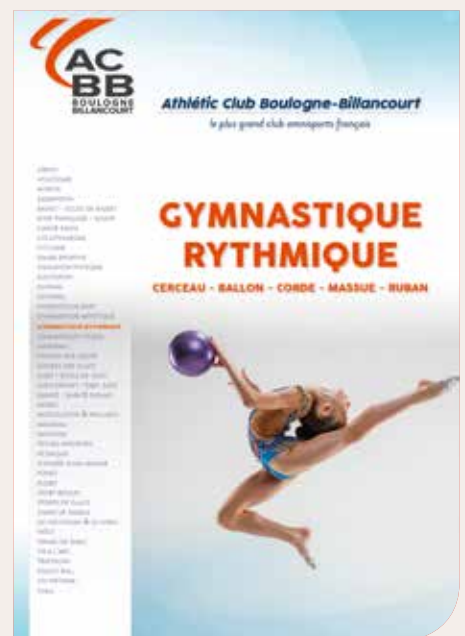
COSEC des Dominicaines,
4, rue Victor Griffuelhes,
Boulogne-Billancourt

Gymnase Jacqueline Auriol
64, avenue Edouard Vaillant

📧 contact@acbb-gym.com

🌐 www.acbb-gym.com

📘 Facebook :@acbbgymnastique




Handball


Catégories / disciplines : de baby-hand à seniors, Handfit
Loisir et compétition


Où pratiquer ?

Gymnase Paul Souriau
30, rue de Seine, Boulogne-Billancourt

Gymnase Maître Jacques
2, rue Maître Jacques, Boulogne-Billancourt

 5892002@ffhandball.net

 <https://acbbhandball.clubeo.com>

 Facebook : @AcbbHandball





Hockey en salle / sur gazon

Catégories / disciplines : enfants garçons et filles
à partir de 4 ans et demi

Où pratiquer ?

Gymnase de Paris
14, rue de Paris, Boulogne-Billancourt

 acbb.hockeysurgazon@gmail.com

 www.acbb.fr / rubrique hockey sur gazon





Hockey sur glace

Catégories / disciplines : hockey mineur, école de hockey,
jeunes, adultes, vieilles crosses
Compétitions et loisir, garçons et filles

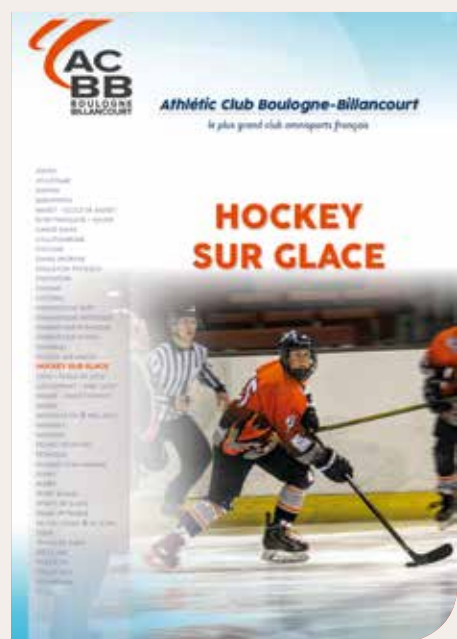
Où pratiquer ?

Patinoire municipale
1, rue Victor Griffuelhes, Boulogne-Billancourt

 bureau@acbb-hockeysurglace.fr

 www.acbb-hockeysurglace.fr

 Facebook : Les Tigres de l'ACBB



Judo & disciplines associées

Catégories / disciplines : baby judo, école de judo, enfants-ados loisir, adultes loisir


Où pratiquer ?


Dojo Philippe Pradayrol, Gymnase Paul Souriau
30, rue de Seine, Boulogne-Billancourt


Dojo Jean-Luc Rougé, Espace Forum
1674, rue du Vieux Pont de Sèvres, Boulogne-Billancourt

Salle Denfert Rochereau
40, rue Denfert Rochereau, Boulogne-Billancourt


Gymnase Abondances
48, rue des Abondances, Boulogne-Billancourt


 acbbjudo92100@gmail.com


 www.acbbjudo.com

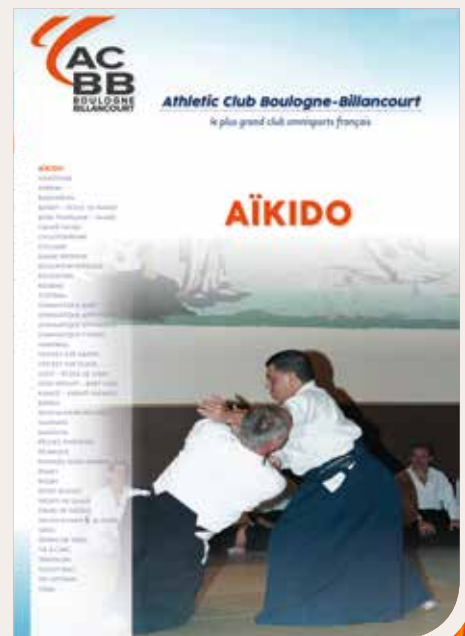
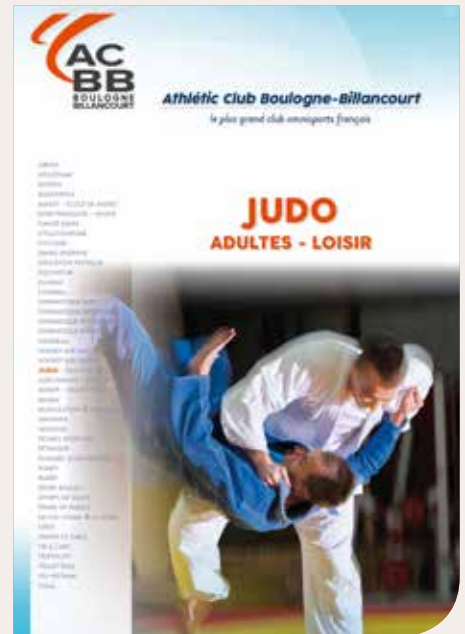
 Facebook : @acbbjudo

Disciplines associées : **Aïkido, Kendo, Naginata, Taïso, Vo-Vietnam**

 www.acbb-aikido.fr

 Facebook : @acbbkendo

 www.acbb-judo.com




Karaté

Catégories / disciplines : éveil au karaté, karaté enfants et adultes, kyokushinkai

Où pratiquer ?

COSEC des Dominicaines
4, rue Victor Griffuelhes, Boulogne-Billancourt

 contact@acbbkarate.com

 www.kyokushinacbb.com

 Facebook : @ACBB Karaté Kyokushin

Et aussi : **Tai Chi Chuan, Qi Gong**



Musculation wellness

Catégories / disciplines : ados, adultes

body-balance, body-barre, body-sculpt, body-fight, cross training, gainage, gym douce, gym-tonic, gym-training, renforcement musculaire, zumba...

Où pratiquer ?

Espaces centre-ville
147, boulevard Jean Jaurès, Boulogne-Billancourt
50, rue de la Belle Feuille, Boulogne-Billancourt

www.acbb-musculation-wellness.fr



Natation

Catégories / disciplines : enfants, jeunes, adultes, loisir et compétition, pôle formation

Où pratiquer ?

Piscine municipale
165, rue du Vieux Pont de Sèvres, Boulogne-Billancourt

secretariatnatation@gmail.com

www.acbb-natation.fr

Facebook : @Page Acbb Natation



Pêches sportives

Catégories / disciplines : enfants et adultes / initiation lancers et ateliers montage de mouches

Où pratiquer ?

Parc Rothschild
3, rue des Victoires, Boulogne-Billancourt
Gymnase Paul Souriau
30, rue de Seine, Boulogne-Billancourt

webmaster@acbb-pechessportives.org

www.acbb-pechessportives.org





Pétanque

Catégories / disciplines : jeunes et adultes, loisir et compétition

Où pratiquer ?

Boulodrome des Glacières
5, impasse Emile Pouget, Boulogne-Billancourt

 acbb.petanque@orange.fr

 [www.acbb.fr / rubrique pétanque](http://www.acbb.fr/rubrique_petanque)




Plongée sous-marine


Catégories / disciplines : à partir de 16 ans, plongée sous-marine, plongée sportive en piscine


Où pratiquer ?

Piscine municipale
165, rue du Vieux Pont de Sèvres, Boulogne-Billancourt

Fosse de Villeneuve-la-Garenne
119, boulevard Charles de Gaulle, Villeneuve-la-Garenne

 info@acbb-plongee.org

 www.acbb-plongee.org

 Facebook : @acbb.plongee





Poney

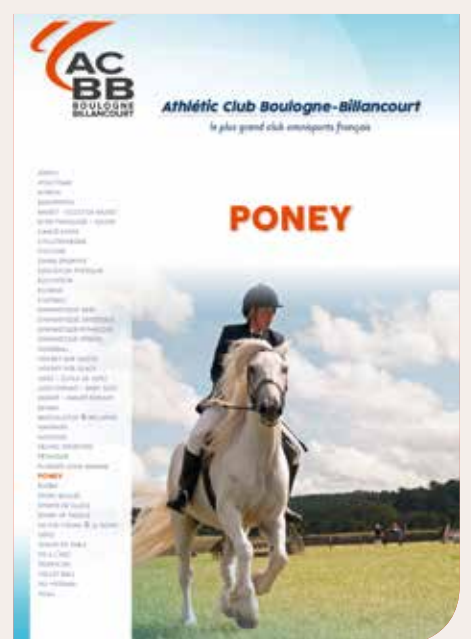
Catégories / disciplines : Dès 3 ans, voltige à partir de 6 ans

Où pratiquer ?

Manège Buchillot
1, rue des Victoires, Boulogne-Billancourt

 acbb.poney@yahoo.com

 www.acbb-poney.ffe.com



Rugby


Catégories / disciplines : de U6 à seniors, école de rugby, rugby à XV et rugby à V, rugby féminin


Où pratiquer ?


Stade Le Gallo
28, rue de Sèvres, Boulogne-Billancourt

Stade René Leduc,
2, avenue des Fossés, Meudon

Terrain synthétique de Billancourt
26, avenue Pierre Lefauchaux, Boulogne-Billancourt

 acbb-rugby@orange.com

 www.acbb-rugby.com

 Facebook : @acbbrugby





Savate – Boxe française


Catégories / disciplines : enfants, adultes, débutants, confirmés, loisirs et compétition, handiboxe

Où pratiquer ?

Gymnase Paul Bert
9, rue Paul Bert, Boulogne-Billancourt

 boxeacbb@gmail.com

 www.acbb-savate.fr

 Facebook : @AcbbSBF





Sport boules

Catégories / disciplines : jeunes et adultes, loisir et compétition

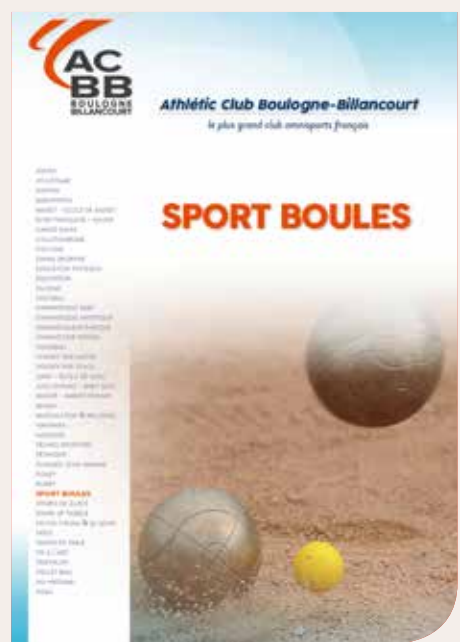
Où pratiquer ?

Boulodrome
35, avenue Fernand Buisson, Boulogne-Billancourt

 acbb.sportboules@laposte.net

 www.acbb.fr / rubrique sport boules

 Facebook : @ACBB Sport Boules





QI GONG

club bo

US
W


MAINE


Sports de glace

Catégories / disciplines : école de glace, enfants, ados, adultes, loisirs et compétition

Où pratiquer ?

Patinoire municipale
1, rue Victor Griffuelhes, Boulogne-Billancourt

 acbb.sg@gmail.com

 www.acbb-sportsdeglace.fr

 Facebook : @ACBB Sports de Glace



Tennis de table


Catégories / disciplines : baby-ping, école de ping, enfants, adultes, vétérans, loisir et compétition

Où pratiquer ?


Sous-sol piscine
165, rue du Vieux Pont de Sèvres, Boulogne-Billancourt

Sous-sol mur escalade
11, rue de Clamart, Boulogne-Billancourt

Gymnase Bartholdi
30, rue de l'Ancienne Mairie, Boulogne-Billancourt

 administratif@acbb-tt.fr

 www.acbb-tt.fr

 Facebook : @ACBBTT




Tir à l'arc


Catégories / disciplines : jeunes et adultes, mixte

Où pratiquer ?

Gymnase Voisin (jusqu'à 25 m)
52, rue Charles et Gabriel Voisin, Boulogne-Billancourt

Parc du pré Saint-Jean (jusqu'à 70 m)
Route de Ville d'Avray, RD985, Saint-Cloud

 acbb.tiralarc@gmail.com

 Facebook : @acbbtiralarc



Triathlon


Catégories / disciplines : à partir de 7 ans, école de triathlon labellisée FFTri, loisir et compétition, Triathlon (natation, vélo/VTT, course à pied), swimrun, raid multisports

Où pratiquer ?

Piscine municipale
165, rue du Vieux Pont de Sèvres, Boulogne-Billancourt

Stade Le Gallo
28, rue de Sèvres, Boulogne-Billancourt

Parc de Saint-Cloud - Depuis le parking du musée de la céramique,
Sèvres - Vallée de Chevreuse, Barrière de Longchamp,
Base de loisirs de Cergy-Neuville

 acbbtriathlon@gmail.com

 www.acbbtri.org -  Facebook : @ACBBTriathlon



Volley-ball


Catégories / disciplines : baby-volley, jeunes, seniors, loisir et compétition


Où pratiquer ?

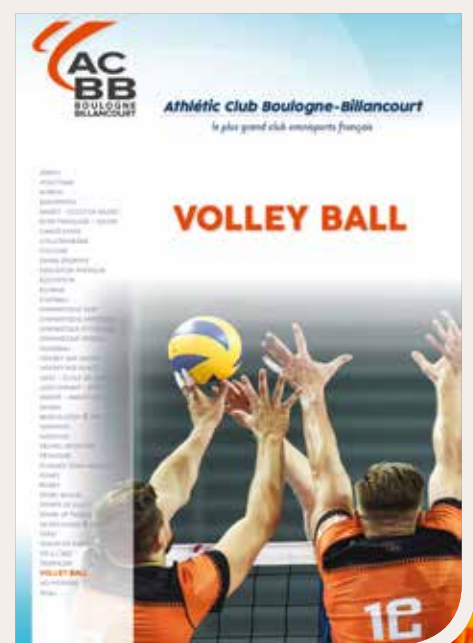
Gymnase Couchot
2, rue Couchot, Boulogne-Billancourt

COSEC des Dominicaines
4, rue Victor Griffuelhes, Boulogne-Billancourt

Gymnase Jacqueline Auriol,
64, avenue Edouard Vaillant, Boulogne-Billancourt

 contact@acbbvolley.fr

 www.acbbvolley.fr



Yoga


Catégories / disciplines : adultes

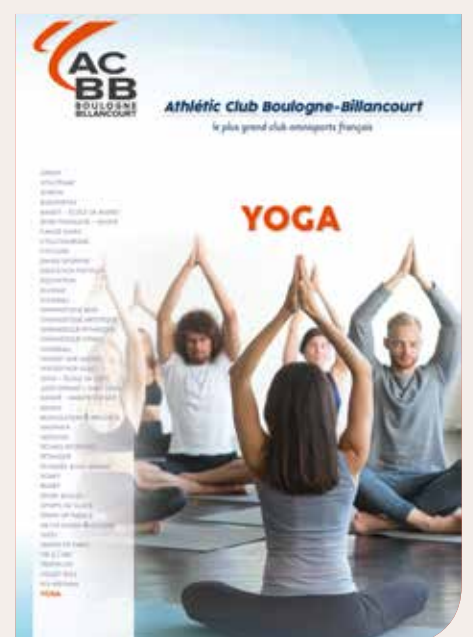
Où pratiquer ?

COSEC des Dominicaines
6, rue Victor Griffuelhes, Boulogne-Billancourt

Gymnase Bellefeuille
60, rue de la Belle Feuille, Boulogne-Billancourt

Gymnase Fessart
51, rue Escudier, Boulogne-Billancourt

 www.acbb-yoga.fr



**AC
BB**

ATHLETIC CLUB BOULOGNE-BILLANCOURT

Toute l'actualité
du plus grand club omnisports français
est sur
www.acbb.fr
Facebook : @acbbomnisports

ACBB
33 SECTIONS SPORTIVES
12 000 ADHÉRENTS

Swimrun

Coup double à Embrun

Quand l'ACBB triathlon se déplace pour participer à la 1^{re} édition du Swimrun d'Embrun, ce n'est pas uniquement pour profiter de la beauté du paysage. La Banana Team, composée d'Agnès Rozenberg et Benjamin Soulié, a effet remporté l'épreuve reine de 38km : 31km de course à pied et 7km de natation en 5h23 pour ce duo mixte qui remporte donc à la fois le scratch et le mixte. Au scratch, la Banana Team a devancé de 5 minutes seulement un autre duo ACBB : Les Runners Flotteurs de Sébastien Douet et Camille Pittel.



© François Flannier

Un décor de carte postale mais des pièges redoutables... Au menu, 31 km de course à pied (1300m de D+) et 7km de natation ! Pas de quoi déboussoler Benjamin Soulié, référence de la discipline avec quatre participations à la grande finale de l'Ötillö (championnats du monde de swimrun) avec Boris Tomaszewski (2015, 2016, 2018) et Claire Desdoit (2017). À Embrun, Benjamin était associé à une infatigable runneuse, Agnès Rozenberg. « J'avais testé le swimrun avec Bruno Etcheparre, Eric Berniolles et Claire Desdoit. J'adore courir et quand on est fatigué, nager permet de récupérer. De trouver une nouvelle énergie. » Avec

l'expérimenté Benjamin Soulié (déjà vainqueur avec Boris à Vassivière en juin dernier), le binôme s'annonçait prometteur.

« Je n'avais aucune inquiétude pour la course à pied car Agnès a l'expérience de longs trails. La canicule à gérer, valable pour moi aussi, et le rythme de natation, étaient deux points cruciaux. L'hydratation et l'observation du comportement de son ou sa partenaire sont essentiels dans ces cas-là. »

Pour Agnès, disputer ce swimrun d'Embrun lui permettait aussi de découvrir une autre dimension : « Avec Benjamin, c'est un autre niveau. Il est au taquet tout le temps. Mais surtout, c'est un nageur génial. Il a une puissance

de bras incroyable et ça ne lui coûte rien. Je n'ai jamais nagé aussi vite, on doublait tout le monde! » Benjamin sourit : « *Au départ, j'ai essayé de la ménager. Elle respirait fort, à une fréquence élevée... Mais elle a suivi le rythme et après une première natation moyenne en raison du mauvais ajustement du câble (les deux nageurs sont reliés par un filin, ndlr), on s'est retrouvés à la bagarre avec un autre binôme mixte. L'objectif était alors de passer devant lui avant la section natation suivante.* »

« *J'ai cru que je ne tiendrai pas le rythme, j'étais essoufflée dans l'eau et j'avais la pression : ne surtout pas lâcher!* », se souvient Agnès. Et si le départ a bien été le plus dur, « *Ben a toujours été à l'écoute, on a toujours été dans une bonne dynamique.* »

Cap sur l'Ötillö?

Pour préparer Embrun, l'ingénieur et la sage-femme ostéopathe n'ont pas ménagé leurs efforts malgré des emplois du temps chargés. « *On s'est pas mal entraînés avec du spécifique, des entraînements trail, de la marche en pente, des séances de côtes... Ça nous a beaucoup aidés pour la course. Il faut savoir déceler la zone rouge de l'autre, ça nécessite de l'expérience. Notre plan était de courir dès que la pente était acceptable. Aussitôt, on remontait sur les autres.* » Avec son palmarès déjà étoffé, Benjamin visait



© François Flannier

un podium pour ce mixte inédit. Mais au fil de la course, l'ambition a grandi malgré un autre redoutable binôme ACBB, masculin cette fois – Camille Pittel, gros nageur et Sébastien Douet, gros runner (*photo ci-dessus*) – alors à la lutte avec Rémy Murgues et Thibault Leroux-Mallouf (EchirollesMan) pour une éventuelle victoire au scratch. « *Tout s'est joué sur la dernière section de course à pied de 14km* », raconte Agnès. « *Alors que je me disais que finir 3^e au scratch était déjà énorme, on a aperçu le binôme 2^e. C'est devenu très fort, exaltant, énorme. On est passés et on avait Camille et Seb en ligne de mire...* » Benjamin confirme : « *Quand on a vu Camille et Seb, ça nous a regonflés. Batailler avec eux nous a redonné les watts. On les a dépassés en côte puis ils nous ont redoublés...* » Finalement, la Banana Team a eu le dernier mot, devançant donc les Runners Flotteurs après ce mano à mano



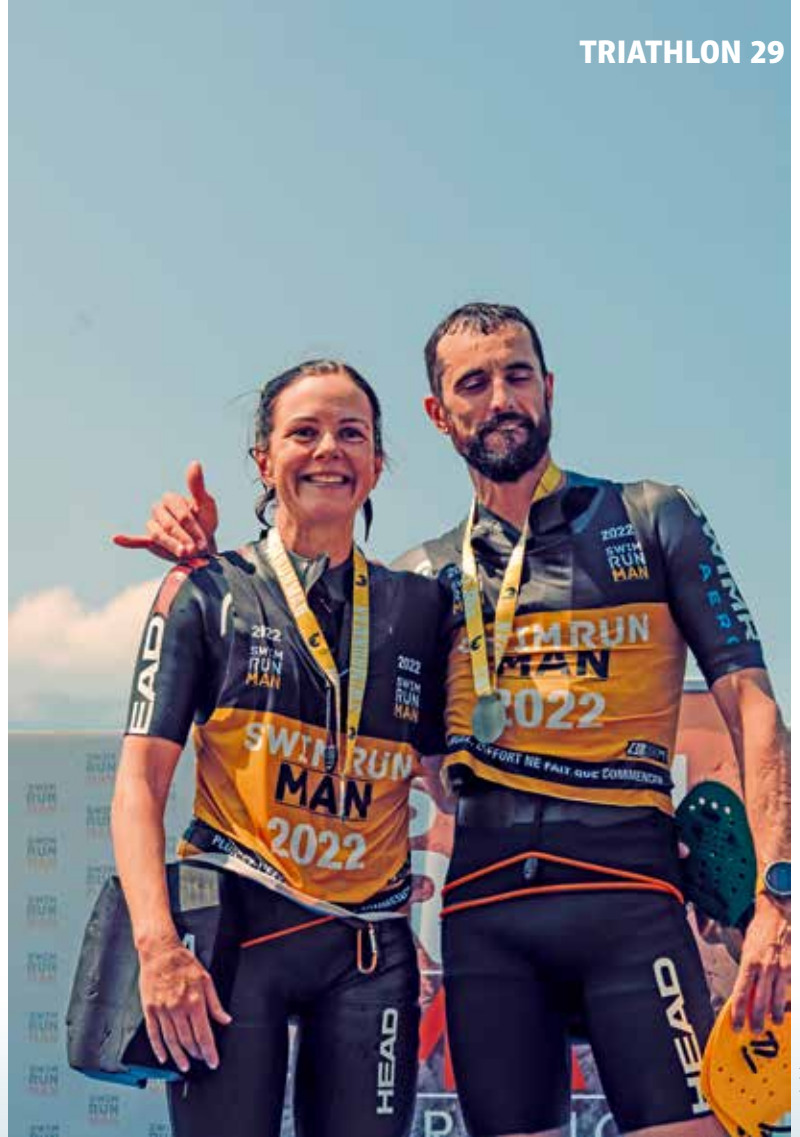
fratricide. À l'arrivée, Agnès peine à réaliser : « *Tu as une impression d'être vraiment fort, la fatigue s'efface. Battre en mixte deux équipes masculines rajoute à l'exploit.* » Habitué aux victoires, Benjamin ne cachait pourtant pas sa joie : « *Je savais qu'Agnès courait vite, mon interrogation portait sur les portions longues de natation. Je suis vraiment fier de ce qu'on a fait.* »

Après cette superbe victoire et ce doublé ACBB, salué par les organisateurs d'ailleurs – « *deux superbes équipes, superbe esprit et super perf' ! On est ravis de les avoir eus parmi nous, notre première à Embrun se souviendra de l'ACBB !* » – la question se pose : Et maintenant ? « *Je rêve de l'Ötillö, mais Benjamin en aura-t-il vraiment envie ? Avec lui, je me sentirais vraiment en confiance pour aller au bout.* »

L'intéressé ne ferme pas la porte... « *Ma dernière participation avec Boris – moins de 9h en 2018 – a laissé des traces de fatigue physique et mentale pendant de longues semaines. Une finale, c'est un vrai rendez-vous, il faut avoir l'ambition de viser un chrono, pas juste y aller pour participer. Mais l'Ötillö, j'aurais toujours envie d'y retourner.* »

Les deux vont donc devoir se retrouver sur le projet sportif mais quelque chose nous dit qu'on pourrait bien voir la Banana Team en Suède en septembre 2020...

Jérôme Kornprobst



© Mathilde Garcin



Championnats d'Europe cadets, FOJE, championnats du

Un été dor

Romain Valadier-Picard

De l'or et du bronze

Né le 20 juillet 2002 à Paris

1,61 m - 52 kg - Catégorie : -50 kg - Cadet

Terminale S

Point fort : kumikata et sol, judo offensif et varié.

Point faible : Trop d'attaques et trop de pénalités.

Il a débuté le judo à 6 ans et incarne la formation ACBB judo. Romain Valadier-Picard a été sacré champion d'Europe cadets et a décroché la médaille de bronze aux Festival Olympique de la Jeunesse.

Le judo?

J'ai tout de suite aimé ça : la rigueur, les valeurs, le combat.

La journée du titre européen?

Dur de rentrer dans la compétition... Les deux premiers combats, je m'en sors grâce à une immobilisation et une clé de bras. En demi, ippon en 40 secondes face à un Géorgien.

La finale?

Après ma victoire en demi, j'étais soulagé, libéré, car la médaille était au bout. Mais j'avais vraiment envie de la gagner celle-là. Une revanche personnelle face à l'Ukrainien qui m'avait battu en 2018 et privé du podium.

La victoire?

Heureux et fier pour la France car ça faisait longtemps qu'on n'avait pas eu de titre chez les garçons. Heureux pour le club, les coaches. Heureux pour ma mère aussi qui m'accompagne toujours, me soutient.

Ce que ça change?

Pas grand-chose à part que j'ai gagné 300 abonnés sur Insta (rires). J'étais déjà n°1 à la Ranking List, j'ai

donc accentué mon avance. Heureux mais la joie est éphémère. Il faut vite retourner au travail.

La suite?

Je prends année par année, je donne toujours le maximum dans tous les secteurs : école et judo. Je me fixe des objectifs à court terme mais Paris 2024, pour tous les sportifs français, c'est un rêve.

Pour Kenny?

Vraiment content pour lui et pour le club. On est présents, l'ACBB, c'est vraiment super et j'aurais été trop déçu s'il n'avait pas eu le titre. Là c'était vraiment une joie partagée.

Les coaches?

Jean-Christophe Allain, un référent au quotidien, on échange beaucoup. Mais il y a tout le staff : Fernando Blazquez, techniquement fort, Sébastien Calloud (préparateur physique)... Et Seb Rado¹ qui, petit, m'a beaucoup apporté pour me permettre de devenir le judoka que je suis aujourd'hui.

Kenny?

Sur le plan du judo, il est supérieur aux autres notamment son kumikata. Dans la vie, il est parfois un peu radin (rires). Mais il est ouvert et vraiment sympa.

1 Sébastien Radovici

De l'or, du bronze et des promesses, on en redemande! Durant tout l'été, l'ACBB judo a tenu en haleine ses supporters grâce à sa jeune garde : Kenny Livèze, Romain Valadier-Picard en cadets et Sarah-Léonie Cysique en seniors.



© Gabriel Juan / EJU

La Pologne réussit bien à Romain Valadier-Picard! Après sa victoire lors de l'European cup de Bielsko Biala, le Boulonnais, numéro 1 mondial cadets, était attendu pour les championnats d'Europe de judo organisés à Varsovie. Il a été ponctuel au rendez-vous! Il a en effet été sacré champion d'Europe cadets (-50 kg) à l'issue d'une journée parfaitement maîtrisée. En finale, il a dominé l'Ukrainien Holoborodko (Ippon), apportant à la France son premier titre

masculin continental depuis cinq ans et sa première médaille européenne depuis 2016. Un titre qui a de quoi ravir son coach Jean-Christophe Allain et toute la section, Romain Valadier-Picard étant un judoka issu à 100 % de la formation boulonnaise. Un titre européen, c'est bien, un doublé, c'est énorme! Après Valadier-Picard, Kenny Livèze a doublé la mise en étant sacré lui aussi champion d'Europe (cadets, -90kg). Avec cette deuxième médaille d'or continentale, l'ACBB judo mené par Jean-Christophe



© Gabriel Juan / EJU

monde

É



© Gabriel Juan / EJU

Allain peut exulter d'autant que ce sacre vient couronner une finale homérique face au Russe Guseimov. Comme Romain, Kenny est donc champion d'Europe et comme Romain, c'est une tête bien faite : les deux jeunes Boulonnais entrant en terminale S.

Or et bronze au FOJE



© Rui-Teimo-Romão / EJU

Après le titre européen, Kenny Livèze a récidivé en allant décrocher le titre olympique européen jeunes au FOJE (Festival Olympique de la Jeunesse Européenne, Bakou). Un magnifique doublé en moins de 90kg réalisé par le Boulonnais, numéro un à la Ranking list, qui a assumé son statut en gérant sa journée en patron, à l'image d'une finale parfaitement maîtrisée face à l'Italien Accogli. Battu en demi-finale par le futur vainqueur – le Géorgien Bachiashvili – Romain Valadier-Picard a quant à lui su se remobiliser face à l'Israélien Shulman pour aller chercher une belle médaille de bronze à l'issue d'un combat pourtant mal embarqué. Mené d'un waza-ari,

il a renversé la situation grâce à une immobilisation dont il a le secret. Après le titre de champion d'Europe, nouveau podium international donc pour Romain Valadier-Picard. Kenny et Romain, c'est bien le tube de l'été!

Les larmes de Sarah



Enfin, lors des championnats du monde seniors disputés au Japon, Sarah-Léonie Cysique a réalisé une formidable journée dans sa catégorie des moins de 57kg. Irréprochable jusqu'en quart de finale, elle n'a cédé que face à la future championne du monde – la canadienne Christa Deguchi. En repêchage, la benjamine de l'équipe de France s'est offert la Kosovare Nora Gjakova, championne d'Europe 2018 avant de trouver sur sa route pour le bronze, la championne olympique en titre, la Brésilienne Rafaela Silva. Du très très haut niveau donc et, malgré sa déception légitime de ne pas monter sur ce podium mondial, Sarah (5^e) a forcément marqué les esprits des sélectionneurs de l'équipe de France en vue des Jeux de Tokyo 2020 dans une catégorie très relevée en France (Gneto, Pavia, Receveaux). « *La concurrence, c'est ce qui me fait progresser, j'ai encore du chemin à parcourir mais je peux y arriver.* » La prochaine fois, on espère des larmes de joie pour Sarah.

Frédéric King

Kenny Livèze

Né le 10 avril 2002 à Point-à-Pitre (Guadeloupe)
1,92 m - 89,5 kg - Caté : - 90 kg - Cadet
Terminale S

Point fort : jeu de jambes rapide, son timing.
Point faible : le cardio, à travailler!

Il a débuté le judo à 3 ans en Guadeloupe dans le club de son oncle. À 14 ans, il rejoint le pôle Espoirs de Brétigny et l'ACBB en 2016. Pensionnaire à l'Insep depuis 2018, il a fait coup double cet été : champion d'Europe cadets et médaille d'or Festival Olympique de la Jeunesse.

La journée du titre européen?

Je suis mal rentré dans la compétition. Surpris dans un premier combat mal engagé face à un Biélorusse, je me suis bien repris pour gagner par Ippon. J'ai pris conscience du niveau de la compétition, que je devais élever mon niveau. En quarts, victoire rapide face à un Lituanien qui m'avait battu trois semaines avant en European cup, une revanche. En demi-finale, je domine un Géorgien avec l'assurance d'une médaille au bout.

La finale?

À rebondissement (rires) : il fallait tout donner pour n'avoir aucun regret. La médaille c'est bien mais le titre, c'est le petit plus! Sur le coup, je ne réalise pas trop, pas du tout même. Je salue puis je fonce dans les gradins pour appeler ma mère qui est en Guadeloupe pour la remercier de m'avoir fait confiance en me laissant partir. Ce titre permet de la

remercier du beau cadeau qu'elle m'a fait. Je pleure d'émotion.

Ce que ça change?

Un bien grand mot (rires)... Je suis passé n°1 mondial à la Ranking List.

La suite?

Gagner les Jeux, le graal. Mais tous les titres et les podiums mondiaux m'iront (rires). Mais c'est sûr, les Jeux à Paris en 2024, ça serait le rêve. Un vrai plus.

Les coaches?

Avec Jean-Christophe Allain, une relation s'est créée rapidement. Il y a une grande proximité et quand il me coache, on est vraiment en connexion.

La victoire de Romain?

Ça m'a mis une belle pression (rires), je me devais de faire honneur à son titre.

Romain?

Il est vraiment sincère, vraiment sympa. Et cash quelles que soient les conséquences. C'est un perfectionniste et veut toujours trop bien faire tout le temps. Alors quand ça ne va pas comme il veut, il pète un câble (rires).

De la Corse à la Bretagne

Plongées tous

Grâce à la section plongée sous-marine, chaque rentrée permet de prolonger un peu les vacances grâce à de superbes clichés. Retour sur une saison riche, comme toujours, qui pourrait susciter des vocations...



Pour cette saison 2018-2019, l'ACBB plongée sous-marine a mouillé ses palmes dans les eaux françaises avec une mise à l'honneur de la région Bretagne, sud et nord. Au programme : crustacés, nudibranches, congres, raies torpilles, laminaires... Sans oublier galettes, cidre et bières bretonnes.

Tout a commencé en septembre 2018 avec le séjour de rentrée organisé dans le golfe du Morbihan, chez H2JO. Un premier rendez-vous suivi par 16 participants, qui ont pu découvrir la grande diversité en biologie sous-marine de ce



« L'Incantu, notre deuxième maison. »



azimuts

magnifique golfe.

Au mois de mai, après les séances studieuses en piscine, il s'agit pour chacun de valider les différents niveaux techniques. Pour cela, la section a pris la bonne habitude de rejoindre la Corse. « Ce voyage de validation technique est devenu une tradition d'autant qu'il permet maintenant également à nos nouveaux Niveau 1 d'y faire leurs premières bulles (il faut 4 plongées pour valider officiellement son niveau 1, ndlr). Les plongeurs autonomes, eux, peuvent venir profiter des fonds corses. »

En Corse, l'ACBB plongée a d'ailleurs ses petites habitudes puisque L'Incantu reçoit la



section depuis 14 ans! « C'est un peu notre deuxième maison! »

Un groupe de 24 plongeurs a ainsi rejoint l'Île de Beauté avec,

à la clé, les précieux sésames.

« Nous pouvons féliciter Louise et Aymeric pour leurs premières bulles, Filia, Julie, Laetiscia, Marianne, Véronique, Bastien,

Julien et Philippe pour leur plongeur encadré à 40m ou leur Niveau 2, mais aussi cinq autres plongeurs qui ont progressé et gagné en autonomie. Il faut aussi dire un grand merci aux 8 moniteurs bénévoles qui ont formé et encadré pendant cette semaine. Sans eux tout cela serait impossible. »

Au mois de juin, direction la Bretagne, Nord cette fois, chez Aber Wrac'h Plongée pour 14 plongeurs qui ont eu le plaisir de découvrir la mythique épave de l'Amoco Cadiz.
« Impressionnante, bruyante, gigantesque... On n'oublie jamais ses plongées sur de telles épaves! »



A Beaumont-sur-Oise comme en Bretagne, convivialité de rigueur.



Découverte de l'épave de l'Amoco Cadiz.



Perche à Beaumont-sur-Oise.

Bénéficiant désormais, à 50 km de Boulogne-Billancourt, d'une base régionale fédérale à Beaumont-sur-Oise – une carrière a été complètement réhabilitée par la Fédération française d'études et de sport sous-marin – la section a pu proposer un week-end avec quatre plongées pour les Niveaux 1 afin qu'ils terminent la validation de leur formation. Parallèlement, trois plongeurs ont été formés au 1^{er} niveau de photos sous-marine, tous ces plongeurs découvrant les joies de l'eau douce. *« Ces séjours permettent à tous de progresser sous l'eau, de s'émerveiller de tout ce que la mer peut offrir et cela toujours dans une ambiance conviviale. »*

La saison s'est achevée fin juin, cédant la place à un mois de juillet studieux pour trois membres de la section :

Julien Jaskierowicz, Jean-Louis Collerai ont validé leur Niveau 2 de photographe sous-marin lors d'un stage national organisé par la commission photo et audiovisuelle à la Gravière du Fort à côté de Strasbourg. La présidente, Séverine Bourbon, a quant à elle réussi son Monitorat Fédéral 2^e degré lors de la session nationale du mois de juillet à Trebeurden en Bretagne, encore ! De nouvelles compétences pour une section qui sait placer aussi la convivialité au cœur de son activité. *« L'année prochaine, ce sera la fin de l'olympiade. Nous partirons donc loin... mais la destination reste encore secrète ! »*

Hadrien Blin



PCMA GROUPE

**DEPUIS 20 ANS À VOTRE SERVICE,
PCMA EST FIÈRE DE SOUTENIR L'ACBB TENNIS DE TABLE**



Plafond - Cloison - Menuiserie - Agencement
Peinture - Revêtements de sol

**RÉNOVATION DE TOUS TYPES DE LOCAUX
RETAIL-TERTIAIRE-SYNDICS-BAILLEURS....**

Vous pouvez contacter Philippe Lecat, dirigeant de PCMA et pongiste
Immeuble Le Tandem 165 rue Jean Jaurès - 94700 MAISONS ALFORT

Tél : 01 48 93 31 83 - Plecat@pcmagroupe.com



Pcma



philippe lecat professionnel



philippe lecat

**AC
BB**
BOULOGNE
BILLANCOURT

REJOIGNEZ LA COMMUNAUTÉ ACBB
SUR LA **PAGE OFFICIELLE**
DE L'ACBB
FACEBOOK :
@ACBBOMNISPORTS

#ACBB
#BOULBI
#EXCELLENCE
#FORMATION
#SPORTPOURTOUS
#31MEDAILLESOLYMPIQUES



ET TOUJOURS TOUTE L'ACTU
DU PLUS GRAND CLUB OMNISPORTS FRANÇAIS SUR
WWW.ACBB.FR