



Aurélie Morizot

masquée
et bronlée!

Assemblées générales et élections

Reportées !

En raison de la crise sanitaire, sur proposition du Bureau,
le Comité directeur a décidé :

- de reporter au 31 mars 2021 au plus tard la date de l'assemblée générale annuelle de l'association chargée d'approuver les comptes de l'exercice clos le 30 juin 2020, en application des dispositions de l'article 3, I de l'ordonnance n° 2020-318 du 25 mars 2020;
- de proroger exceptionnellement les mandats des administrateurs de droit jusqu'au 30 novembre 2021 au plus tard et les mandats des administrateurs élus jusqu'à l'assemblée générale chargée d'approuver les comptes de l'exercice clos le 30 juin 2021, qui sera réunie au plus tard le 31 décembre 2021, afin de faire coïncider la durée de leurs fonctions avec celle d'un exercice complet.

www.acbb.fr

Covid-19

Au moment de boucler ce numéro, aucune information précise ne nous était parvenue concernant la pratique du sport dans les installations de Boulogne-Billancourt suite aux annonces gouvernementales du 24 septembre.

Restez connectés :

www.acbb.fr

et Facebook :

@acbbomnisports



édito

sommaire
du n° 353

Reports

Les contraintes liées à la crise sanitaire ne permettent pas à notre association de réunir son assemblée générale annuelle d'approbation des comptes et électorale dans le délai de 6 mois à compter de la clôture de l'exercice écoulé prévu par l'article 7 de nos statuts.

En s'appuyant sur les textes de loi en vigueur et ses statuts – à la disposition de chaque adhérent au Secrétariat général –, l'ACBB peut bénéficier d'une mesure de report et réunir son assemblée générale annuelle d'approbation des comptes et électorale au plus tard le 31 mars 2021.

Ce report est compatible avec la règle statutaire prévoyant l'élection des membres du Comité directeur l'année d'organisation des Jeux Olympiques d'été; en effet, les J.O. d'été de Tokyo, initialement prévus en 2020, ont été reportés à juillet-août 2021 par le Comité international olympique.

Toutefois, à la date du 31 mars 2021, les membres sortants du Comité directeur n'auront exercé leurs fonctions que pendant les 3/4 de l'exercice en cours, les nouveaux membres étant appelés à exercer les leurs pendant les trois mois restants.

C'est pourquoi il nous a paru souhaitable, pour maintenir l'unité de gestion de notre association par la même équipe dirigeante, de proroger exceptionnellement jusqu'au 31 décembre 2021 au plus tard le mandat des administrateurs élus venant normalement à expiration lors de l'assemblée générale annuelle reportée au 31 mars 2021. Corrélativement, le mandat des administrateurs de droit serait prorogé jusqu'au 30 novembre 2021 au plus tard.

C'est la raison pour laquelle, sur proposition du bureau, le Comité directeur a décidé :

- de reporter au 31 mars 2021 au plus tard la date de l'assemblée générale annuelle de l'association chargée d'approuver les comptes de l'exercice clos le 30 juin 2020, en application des dispositions de l'article 3, I de l'ordonnance n° 2020-318 du 25 mars 2020;

- de proroger exceptionnellement les mandats des administrateurs de droit jusqu'au 30 novembre 2021 au plus tard et les mandats des administrateurs élus jusqu'à l'assemblée générale chargée d'approuver les comptes de l'exercice clos le 30 juin 2021, qui sera réunie au plus tard le 31 décembre 2021, afin de faire coïncider la durée de leurs fonctions avec celle d'un exercice complet.

En espérant retrouver bientôt une situation sanitaire normale pour que chacun et chacune d'entre nous puisse pratiquer son sport dans les meilleures conditions, je vous souhaite une belle rentrée sportive.

Jean-Pierre Epars

Président général

ACTU

04 Les news de l'ACBB en bref

CYCLISME

06 Xavier Leroux
roule pour Assomast

AVIRON

07 Rentrée réussie
pour Aurélie Morizot

CANOË-KAYAK

10 Championnats de France
7 médailles!

ACBB

11 Le guide des sections

FORMATION

27 Centre de formation basket
Le haut du panier

Tennis de table
Le centre joue la carte africaine

Badminton
Une école 5 étoiles

SPORTS CO

30 Handball
Place au jeu

Rugby
Enfin, la Fédérale 2!

Basket
La saison peut démarrer

TESTÉ POUR VOUS

32 Swimrun des grands lacs de Laffrey
Grandeur nature



10, rue Liot, 92100 Boulogne-Billancourt - Tél. : 01 41 10 25 30
Mail rédaction : acbbmag@agenceck.com - Président : Jean-Pierre Epars
Directeur de la publication : Julio Arqueros - Rédacteur en chef : Jérôme Kornprobst 0617180457 - Conception et maquette : Oxygène, Frédéric Nolleau - Impression : Exaprint - Ont collaboré à ce numéro : Quentin Belli, Hadrien Blin, Antoine Verniers.
Crédit photo couverture : FFA / Éric Marie. Crédits photo : Jérôme Kornprobst, sauf mentions.

Repli et nouveautés



Habituellement pratiquée dans des espaces intégrés à des groupes scolaires, la danse sportive a dû trouver une solution de repli en raison des mesures sanitaires de cette rentrée.

Pour cette rentrée exceptionnelle, les cours de danse sportive des mardi et mercredi auront donc lieu dans la vaste salle de réunion du secrétariat général, au numéro 10 de la rue Liot. Et avec la rentrée, la section annonce d'autres nouveautés : une nouvelle professeure tout d'abord avec l'arrivée d'Anastasia Ponomareva, compétitrice internationale russe qui animera désormais les séances dédiées aux danses de salon adultes. Pour le tango argentin, les cours seront encadrés par Oscar et Lo.

Mais la grande nouveauté, c'est la création d'un cours de danse sportive destiné aux enfants et adolescents dès 7 ou 8 ans également enseigné par Anastasia Ponomareva. « La demande émanait de parents, nous avons donc décidé de créer ce nouveau créneau le mardi à 19 heures. Ce qui correspond aussi à la dynamique de l'ACBB », explique Laure Dallabona, présidente de la section. Les cours ont repris depuis le 8 septembre.

Défi relevé



La 21^e édition du célèbre Défi de Monte-Cristo a eu lieu du 10 au 13 septembre. Parmi les évadés, Benjamin Gonon, jeune nageur de la section natation. Depuis sa création en 1999, la Monte-Cristo a vu 42 000 nageurs s'élancer avec ou sans palmes pour cette course en mer s'inspirant de l'évasion mythique d'Edmond Dantès. Le plus gros rendez-vous du genre en Europe. Cette année, parmi les 5 500 participants prêts à prendre le départ depuis la plage du Roucas-Blanc à Marseille, Benjamin Gonon, jeune nageur de l'ACBB natation.

Engagé dans l'épreuve 1K juniors sans palmes, le Boulonnais, membre du groupe jeunes, a signé une très belle 6^e place avec un chrono de 17'10. Évasion validée !



Site web

Tout nouveau, tout beau ! Depuis le 1^{er} septembre, le nouveau site web de l'ACBB est en ligne : infos sections, installation, histoire, actualités, résultats, reportages... Le site pour tout savoir sur la grande famille ACBB : 33 sections, 12 000 adhérents.

www.acbb.fr



Tournoi de golf

Le 31 octobre prochain (dès 10h pour les premiers départs), l'ACBB rugby organise son premier tournoi d'automne de golf en faveur de l'école de rugby. Le mode de compétition sera en Scramble à deux. Le tournoi, ouvert à tous les sympathisants de l'ACBB rugby, se déroulera au golf national sur le parcours de l'Aigle. Bien évidemment concours de drive et concours d'approche seront de la partie. Après la compétition, dans le respect des consignes sanitaires du moment, la section aura le plaisir de vous inviter à partager un apéro au club house. Les plus courageux pourront poursuivre avec la diffusion du France - Irlande.

Inscriptions ici sur Helloasso : https://www.helloasso.com/associations/acbb-rugby/evenements/tournoi-d-automne-de-l-acbb-rugby?fbclid=IwAR0xLi7NkAyrxRKIE6SK3w_uCKboZ12o8Ma4u5hG7Qx7uWYAIHkrlD8HTAs

Le billet d'Ambre

« L'esprit guide »

- Gardez une présence dans le bas-ventre.
- Les mains relâchées mais comme si vos paumes accueillait une balle.
- Après la séquence complète, relaxez-vous complètement et accueillez les sensations.

-Répétitions par mouvements : +/- 10

- 1 • Bras le long du corps, paumes face au sol, doigts vers l'extérieur. Imaginez de pousser vers le sol à l'expiration. Relâcher à l'inspiration.
- 2 • Bras le long du corps, paumes face au corps, doigts vers le bas. Imaginez de pousser vers l'intérieur à l'expiration. Relâcher à l'inspiration.
- 3 • Bras tendus à l'horizontal sur les côtés (à hauteur d'épaules), paumes vers le ciel. Imaginez de pousser vers le haut à l'expiration. Relâcher à l'inspiration.
- 4 • Bras pliés, paumes face à face devant la poitrine. Imaginez de pousser les mains l'une vers l'autre à l'expiration. Relâcher à l'inspiration.
- 5 • Bras tendus à l'horizontal sur les côtés (à hauteur d'épaules), paumes vers l'extérieur, doigts vers le haut. Imaginez de pousser vers l'extérieur à l'expiration. Relâcher à l'inspiration.
- 6 • Pareil que l'étape 4 mais les paumes se touchent.
- 7 • Bras tendus à l'horizontal devant (à hauteur d'épaules), paumes vers l'avant, doigts vers le haut. Imaginez de pousser devant vous à l'expiration. Relâcher à l'inspiration.
- 8 • Bras tendus à la verticale au-dessus de la tête, paumes vers le ciel, doigts vers l'intérieur. Imaginez de pousser vers le haut à l'expiration. Relâcher à l'inspiration.
- 9 • Bras pliés, mains devant la poitrine, paumes vers le ciel. Imaginez de soulever quelque chose à l'expiration. Relâcher à l'inspiration.
- 10 • Bras tendus à l'horizontal devant (à hauteur d'épaules), paumes vers le ciel. Imaginez de pousser vers le haut à l'expiration. Relâcher à l'inspiration.
- 11 • Bras pliés, mains devant la poitrine, paumes vers le sol. Imaginez de pousser vers le bas à l'expiration. Relâcher à l'inspiration.
- 12 • Bras sur les côtés, coudes fléchis, paumes vers le ciel et légèrement vers l'intérieur. Imaginez de pousser le ciel à l'expiration. Relâcher à l'inspiration.



Arbitre, cru 2020

L'arbitrage fait partie intégrante du sport, à tous les niveaux. David Tchekachev (à gauche sur la photo, ici aux côtés de Pierre Dehaen, ancien joueur de l'ACBB hockey devenu arbitre international et de Matti, jeune joueur du club et peut-être futur arbitre), est désormais arbitre national. Il fait partie d'une promotion de 14 arbitres venant de 12 clubs : ACBB, Amiens, Angers, Colombes, Lyon, Megève, Morzine-Avoriaz, Nantes, Neuilly-sur-Marne, Rennes, Rouen et Viry. Joueur de l'ACBB hockey sur glace, David avait été sélectionné à l'issue des différents stages régionaux organisés en collaboration avec les ligues et la commission fédérale Formation.

Cette formation a permis d'approfondir les connaissances des arbitres, à la fois sur le plan technique, de la communication, de la posture d'arbitre et de l'appréhension des règles de jeu. Ce stage a également permis un échange entre les stagiaires et les arbitres de Synergglace Ligue Magnus officiant pendant la CCM Summer Cup de Cergy-Pontoise.

« Pierre Dehaen est devenu une vraie source d'inspiration et de motivation. C'était il y a un peu plus d'un an, lors de la finale de la Boulbicip U11. C'est un moment clé de l'arbitrage pour moi », a commenté David, qui a reçu son maillot d'arbitre national des mains d'Eric Ropert, directeur général de la FFHG.

Si vous êtes intéressé pour devenir arbitre, n'hésitez pas à vous rapprocher de votre référent formation arbitre au sein de la section hockey sur glace, de votre ligue, ou de vous faire connaître auprès de la CARJ en écrivant un mail de motivation à Maud Silliard, référente arbitre à la FFHG : m.silliard@ffhg.eu

Michel Abravanel,
président du
Conseil fédéral

Vice-président de l'ACBB et président de la commission « Statuts et règlements », Michel Abravanel vient d'être élu président du Conseil fédéral des sports de glace après avoir occupé la fonction par intérim. Une lourde responsabilité au moment où la Fédération entame sa mue sous la présidence de Nathalie Péchalat puisque le président du Conseil fédéral, élu par ses pairs, est de fait le numéro 2 de l'institution. Il siège à toutes les réunions du Bureau exécutif fédéral pour en rendre compte au Conseil fédéral.



Traversée de Paris

Dimanche 20 septembre, la Traversée de Paris a bien eu lieu, le même jour que la TraverSeine de canoë-kayak. « Nous l'avons fait ! Malgré tout ce que nous venons de vivre dans cette année 2020 si spéciale et malgré les moments de doute, la Traversée de Paris et des Hauts-de-Seine a bien eu lieu », a pu savourer Pedro Ferreira, président de la section aviron Boulogne 92. « Sans tous les bénévoles et professionnels, ça n'aurait pas été possible. Merci à tous ceux qui ont tenu les différents stands, porté les yolettes, assuré la sécurité sur l'eau, géré les locations, distribué les repas, géré le protocole sanitaire et assuré la coordination. Un grand merci aussi aux professionnels du parc nautique Île de Monsieur qui ont toujours cru à notre projet. Une mention spéciale pour le département des Hauts-de-Seine et la région Île-de-France. » Rendez-vous en 2021 pour la 36^e édition !

Xavier Leroux

roule pour Assomast

Coursier historique de l'ACBB, Xavier Leroux roule aujourd'hui pour une bonne cause : les mastocytoses. Soit 10 000 kilomètres pour faire connaître l'association Assomast.



Nous avons créé l'association Assomast, lancé une page Facebook et l'objectif est de développer le nombre d'adhérents de l'association afin de pouvoir apparaître comme interlocuteur crédible auprès du ministère de la Santé. Cette maladie ne touche que 5 000 personnes en France. L'enjeu consiste donc notamment à faire en sorte que la production de médicaments peu rentables économiquement pour les laboratoires soit maintenue. C'est indispensable pour les patients qui ont besoin d'être mieux accompagnés. »

compétition me manque. » Parmi les initiatives de l'association Assomast, le partenariat noué avec Bracelet Qœur, bracelet médical d'urgence. « Un passeport santé affichant les données médicales essentielles du porteur. Les secours n'ont qu'à flasher le code du bracelet pour avoir accès à toutes les données. »

Jérôme Kornprobst

À 37 ans, Xavier Leroux nourrit toujours la même passion pour le cyclisme. Après des années à courir sous le maillot boulonnais, cet ingénieur informatique avait dû s'exiler dans le sud de la France pour raisons professionnelles. De retour en région parisienne en raison d'une maladie rare contractée par son épouse Clarisse, c'est tout naturellement qu'il a regagné l'écurie boulonnaise. Et même si l'ancien lieutenant de Jean-Claude Le Dissez entend bien poursuivre la compétition, l'enjeu est aujourd'hui bien ailleurs. « Je roule pour mettre en lumière la mastocytose, maladie rare dont est atteinte Clarisse, dont les symptômes sont l'inflammation de la peau et des organes.

Déjà plus de 7 000 kilomètres parcourus

Alors Xavier roule. Pour Clarisse, pour les malades, pour le plaisir : Paris-Chartres, Paris-Giverny, Paris-Chantilly... Des sorties de près de 200 kilomètres qui portent à plus de 7 000 le nombre de bornes avalées depuis le début de l'opération. « Avec la crise du Covid-19, je me dois d'être extrêmement prudent car Clarisse est un sujet à risque. Je limite donc au maximum les contacts mais dès que ce sera possible, je retrouverais avec plaisir les copains l'ACBB. La



Parcours. Le 23 août, direction Chantilly pour Xavier Leroux. Depuis la banlieue sud de Paris, il est passé par la forêt du Parc Astérix, devant le château et l'hippodrome de Chantilly avant de reprendre la route du retour avec un difficile vent de face. Au total, un itinéraire de 185 km parcourus en environ 7 heures.

Adhérez : <https://www.helloasso.com/associations/assomast/adhesions/formulaire-adhesion-assomast>

Facebook : @assomast

Suivez Xavier Leroux sur Facebook @ xavier.leroux.7967 et Instagram @leroux.xavier



© FFA-Eric Marie

Rentrée réussie

pour Aurélie Morizot

Lors des championnats d'Europe d'aviron (U23) qui se déroulaient à Duisbourg les 12 et 13 septembre, Aurélie Morizot a décroché le bronze en quatre de couple poids légers avec Anny Puybaraud, Inès Boccanfuso et Loanne Guivarc'h.

2uelle meilleure façon pour Pedro Ferreira de débiter son mandat de président à la tête du meilleur club d'aviron français ? Quel plus beau cadeau pouvait lui faire Aurélie Morizot que de monter sur son deuxième

podium international après sa médaille de bronze mondiale U23 décrochée en 2018 ? « *C'est clair, c'est super de lui offrir la première médaille de son mandat. J'espère qu'il y en aura d'autres* », lance Aurélie tout sourire. La joie est à la hauteur de la difficulté de cette drôle de saison et de la

« Je peux être un bourreau de travail,
je suis dure à la douleur. »





© FFA/Éric Marie

frustration de deux quatrièmes places à digérer à l'issue des derniers rendez-vous mondiaux et européens. *« Cette médaille de bronze est une vraie récompense. J'ai fait beaucoup de progrès cette saison malgré le confinement. »* Travail technique avec Vincent Fauchoux, progrès physiques avec la complicité de Djamel Ibrahim et reprise rapide du bateau pour retrouver rapidement les meilleures sensations... Aurélie a tout fait pour être prête le jour J aux côtés de ses équipières Anny Puybaraud, Inès Boccanfuso et Loanne Guivarc'h.

À la nage

Lors de ce championnat continental, Aurélie Morizot avait aussi la responsabilité d'être à la nage : *« Pas forcément la place de la plus forte mais de celle capable de donner le rythme, de faire ramer tout le monde sur le meilleur tempo. »* En finale, malgré un départ moyen, les Françaises ont réussi progressivement à revenir dans la course au podium. *« On sait qu'on est très fortes dans le train (le milieu de la course, ndlr). On a été à la bagarre avec les Hollandaises, pas si loin du duo de tête composé par les Italiennes et les Allemandes. On conserve le bronze pour 23 centièmes, sur le fil... J'étais dans le noir complet avant d'exploser de joie. Nous sommes à notre place. »* Une grande joie donc pour cette athlète de 21 ans formée au club, la tête bien faite et dotée d'une volonté de fer. *« Je suis rigoureuse, je peux être un bourreau de travail, en sport comme à l'école »,* confie l'étudiante de L3 en éco-gestion à Paris Dauphine. *« L'aviron nécessite des qualités physiques, physiologiques, mentales... On est très vite dans le lactique et il faut savoir passer au-dessus. Je suis dure à la douleur. »* Après avoir découvert l'aviron à l'âge de 10 ans lors d'un stage estival, Aurélie a vite accroché avec la discipline et la compétition. *« Mon modèle était Chloé Poumailloux. Quand j'étais minime,*

elle me faisait rêver! » (rires). Alors on pense inévitablement à la suite de l'histoire. Les Jeux de Paris 2024 ? *« Aucune chance car ma catégorie Poids légers ne sera plus inscrite au programme et je n'ai pas l'intention de prendre dix kilos pour disputer les Jeux ».*

Après avoir battu les records de France d'ergo sur 10 000 mètres et semi-marathon durant le confinement, encouragée par ses parents devenus ses principaux supporters, Aurélie se projette désormais à très court terme : *« Le dernier week-end de septembre, je viserai le titre de championne de France avec Selena Sieger en double poids légers. »* Avant de se lancer dans une nouvelle saison pleine de promesses : *« Je veux aller titiller les meilleures, celles qui sont qualifiées pour Tokyo. »* L'histoire est loin d'être terminée.



© FFA/Éric Marie

Express

Née le 12 février 1999, à Neuilly
1,70 m - 57 kg
Débute à l'ACBB aviron à 10 ans

Médaille de bronze championnats du monde U23 2018 à Poznan (Pologne)
Médaille de bronze championnats d'Europe U23 2020 à Duisbourg (Allemagne)

Championnats de France

7 médailles !

Les championnats de France de canoë-kayak se sont déroulés à Mantes-la-Jolie les 12 et 13 septembre. Outre le bonheur de renouer avec la compétition, la section canoë-kayak a récolté 7 médailles dont deux en or.



© Borhane Messaci

Il s'étaient plus de 900 compétitrices et compétiteurs, 1 400 bateaux, 100 clubs et 10 régions, entraîneurs, officiels, photographes et bénévoles à se retrouver au Stade nautique international Didier-Simond, à Mantes-la-Jolie (78) pour ces championnats de France de canoë-kayak sprint, paracanoë sprint, minimes des Régions, fond et paracanoë fond. Soit le pari fou de faire tenir cinq championnats en deux jours, là où il en faut sept habituellement. Mais

avec l'envie, on renverse des montagnes. « Il était essentiel pour la fédération que ce championnat puisse avoir lieu et ainsi éviter une saison blanche », pouvait-on lire sur le site fédéral. Le pari est réussi.

L'ACBB renouait donc avec la compétition de course en ligne, en canoë comme en kayak, en sprint et en fond, des jeunes aux vétérans. Bref, tout le monde sur l'eau !

Les jeunes n'ont pas démerité en signant des résultats prometteurs dans leur catégorie Région, à l'image des minimes Katia Le Goff (7^e en K1), Sacha Dupriet (6^e en C1) et Mathis Leclercq (6^e en K1).

En paracanoë, on retiendra un record de participation – fruit du travail en profondeur réalisé par les clubs, les comités et la fédération – et les deux médailles décrochées par Gautier Delannoy : le bronze sur K1 5 000 mètres et l'or sur K1 N2 200 mètres.

Les vétérans ont eux aussi brillé en décrochant cinq médailles : le bronze pour Yann Robert (K1 V3, 200m) et Claudine Chapuis (K1 V5, 200m et 5000m) ; l'argent pour le K4 dames sur 200 mètres (Claudine Chapuis / Catherine Salinoc / Gaby Echeverri / Florence Lisotti) ; l'or enfin pour Eric Lelièvre (K1 V5, 200m). Avec trois médailles, Claudine Chapuis a encore étoffé sa collection.

Jérôme Kornprobst

Résultats

Championnats de France Sprint (200m) - Minimes des régions - K1 H M1 :

Maxime Santicchi, 13^e - K1 H M2 : Mathis Leclercq, 6^e - K1 D M2 : Katia Le Goff, 7^e - C1 H M1 : Sacha Dupriet, 6^e - K2 H M : Maxime Santicchi, éliminé en repêchage - K2 H M : Maxime Nicolay / Mathis Leclercq, 7^e - C2 H M : Maxime Nicolay 5^e - K4 D M : Katia Le Goff, 4^e - C4 H M : Sacha Dupriet, 6^e.

Juniors - K1 H : Raphaël Matthey-Henry, éliminé en série ; Koussay Allagui, éliminé en 1/2 finale ; Guillaume Chapuis, éliminé en 1/2 finale. K2 H : Raphaël Matthey-Henry / Baptiste Rivoire, 17^e ; Koussay Allagui / Guillaume Chapuis, 13^e.

Seniors - K1 D : Juliette Makiela, 14^e - K4 H : Quentin Taché / Grégoire Gallot / Guillaume Maître / Félicien Divry, 18^e.

Vétérans - K1 H V3 : Yann Robert, 3^e - K1 H V4 : Yvan Chamielec, 6^e - K1 D V4 : Florence Lisotti, 5^e - K1 D V5 : Claudine Chapuis, 3^e - K1 H V5 : Eric Lelièvre, 1^e - K2 D : Claudine Chapuis / Florence Lisotti, 7^e - K4 H : Yann Robert / Zbigniew Wierzbicki / Eric Lelièvre / Yvan Chamielec, 5^e - K4 D : Claudine Chapuis / Catherine Salinoc / Gaby Echeverri / Florence Lisotti, 2^e.

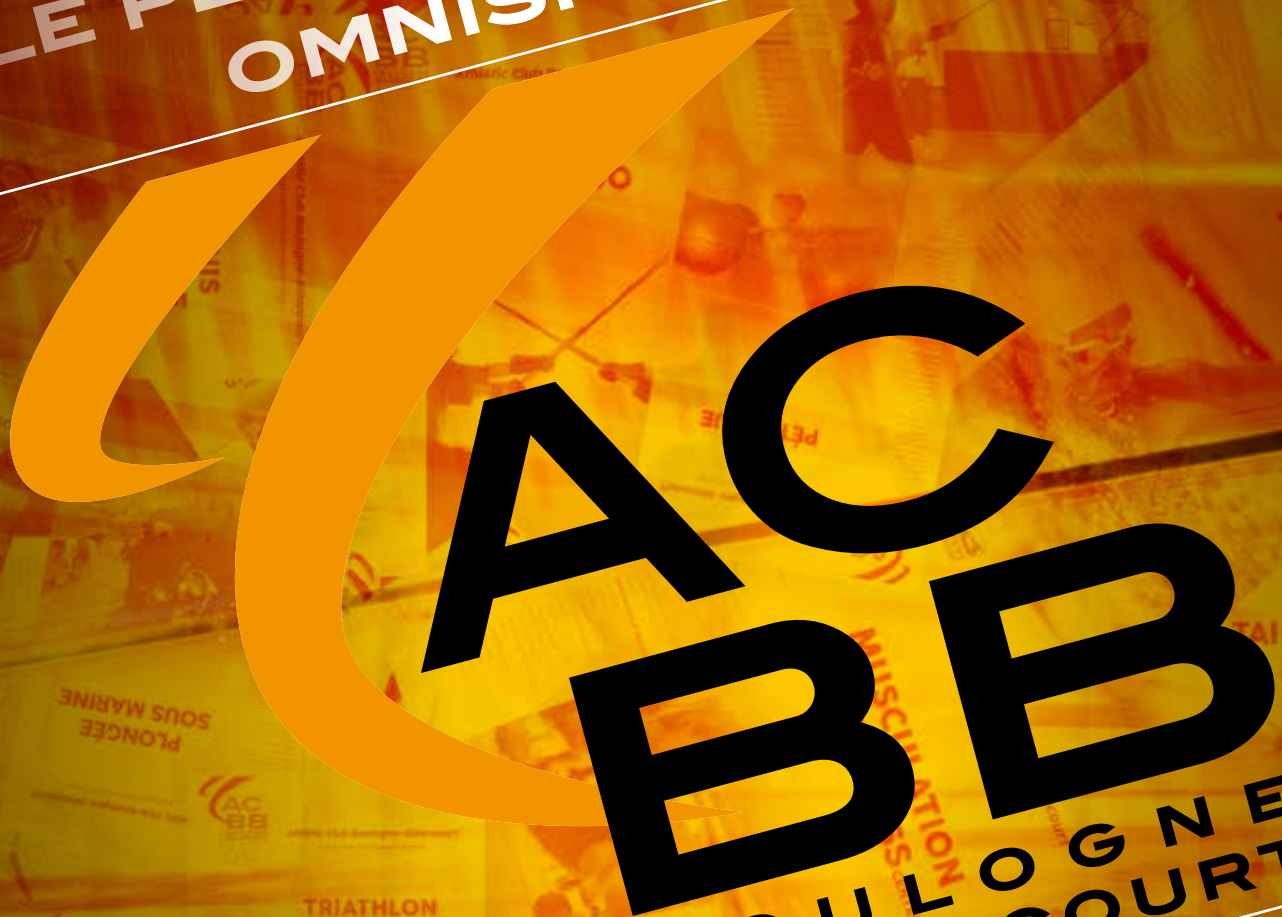
Paracanoë - K1 H N2 : Gautier Delannoy, 1^{er} - K2 : Gautier Delannoy / Guillaume Justine, 4^e

Championnats de France Fond (5000m) - K1 H V3 : Yann Robert, 4^e - K1 H V4 : Yvan Chamielec, 8^e - K1 D V4 : Florence Lisotti, 5^e - K1 H V5 : Eric Lelièvre, 4^e - K1 D V5 : Claudine Chapuis, 3^e - Paracanoë K1 H : Gautier Delannoy, 3^e



© Borhane Messaci

LE PLUS GRAND CLUB
OMNISPORTS FRANÇAIS



BOULOGNE
BILLANCOURT

33 SECTIONS SPORTIVES
2020-2021

#SPORTPOURTOUS

#FORMATION

#EXCELLENCE

WWW.ACBB.FR

SIÈGE : 10, RUE LIOT
92100 BOULOGNE-BILLANCOURT






Athlétisme

Catégories / disciplines : baby à vétérans, éveil athlétique
Inscriptions possibles toute l'année

Où pratiquer ?

Stade Le Gallo
28, rue de Sèvres, Boulogne-Billancourt

-  acbbathle@free.fr
-  www.acbbathle.org
-  Facebook : @ACBB Athlétisme






Aviron

Catégories / disciplines : de J10 à vétérans, compétition et loisir,
handiaviron, aviron santé

Où pratiquer ?

Parc nautique de l'Île de Monsieur
4, rue de Saint-Cloud, Sèvres

-  info@boulogne92.fr
-  www.boulogne92.fr
-  Facebook : @Boulogne92aviron





Badminton

Catégories / disciplines : mini-bad (enfants nés après 2011) à adultes

Où pratiquer ?

- Gymnase du Collège Renoir
16, rue Nationale, Boulogne-Billancourt
- Gymnase Maître Jacques,
2 bis, rue Maître Jacques, Boulogne-Billancourt
- Gymnase Biodiversité
44, rue Marcel Bontemps, Boulogne-Billancourt

-  www.acbb-badminton.fr
-  Facebook : @ACBB.BAD






Basket-ball

Catégories / disciplines : de baby-basket à vétérans (anciens)
École de basket labellisée École régionale de basket labellisée
par la Ligue Île-de-France de basket-ball

Où pratiquer ?

- | | |
|---|--|
| Gymnase Paul-Bert
9, rue Paul-Bert, Boulogne-B. | Gymnase Voisin
52, rue Gabriel et Charles Voisin,
Boulogne-Billancourt |
| Gymnase Jacqueline Auriol
64, avenue Édouard Vaillant,
Boulogne-Billancourt | Gymnase Bartholdi
28, rue de l'Ancienne Mairie,
Boulogne-Billancourt |
| Gymnase Paris
14, rue de Paris, Boulogne-B. | Gymnase École numérique
23, rue Heinrich, Boulogne-Billancourt |



-  acbb92basket@gmail.com -  www.acbb-basket.fr -  Facebook : @ACBB Basket-Ball-92100


Canoë-kayak


Catégories / disciplines : 8-10 ans, école de pagaie, de 10 ans à vétérans
Course en ligne, kayak polo vitesse, mer, rivière, randonnées

Où pratiquer ?

Parc nautique de l'Île de Monsieur
4, rue de Saint-Cloud, Sèvres


Piscine municipale
165, rue du Vieux Pont de Sèvres, Boulogne-B.

 acbb.canoe@gmail.com

 www.acbb-canoe-kayak.fr

Et aussi : **Stand-up paddle**

De fin avril à mi-septembre avec modes « training » et « loisir »

 Facebook : @acbb.ck.sup




Cyclisme

Catégories / disciplines : de cadets à seniors, FFC, UFOLEP, FSGT
Cyclisme sur route, VTT

Où pratiquer ?

Complexe Jacques Anquetil
1118, rue Yves Kermen, Boulogne-Billancourt

 Facebook : @ACBBCyclisme




Cyclotourisme

Catégories / disciplines : Groupe effort (sorties entre 80 et 130 km) et Groupe entraînement (sorties entre 60 et 120 km)
Sortie chaque dimanche matin toute l'année

Où pratiquer ?

Complexe Jacques Anquetil
1118, rue Yves Kermen, Boulogne-Billancourt

 president@acbbcyclo.fr

 www.acbbcyclo.fr



Danse sportive


Catégories / disciplines : Ados et adultes, débutants à confirmés
Rock ados, Country Line Dance, Salsa cubaine, danses de salon et latines


Où pratiquer ?

Gymnase Denfert-Rochereau
92, rue Denfert Rochereau, Boulogne-Billancourt

Préau École élémentaire Escudier
24, rue Fessart, Boulogne-Billancourt

Gymnase Paul Bert
9, rue Paul Bert, Boulogne-Billancourt

 acbbds.contact@gmail.com

 www.acbbdancesportive.com



Éducation physique

Catégories / disciplines : adultes et seniors
Body-sculpt, body-fight, cardio-fit, circuit-training, gym douce,
gym seniors, marche nordique, pilates, step, stretching, zumba

Où pratiquer ?

Gymnase du COSEC
4-6, rue Victor Griffuelhes, Boulogne-Billancourt

Gymnase C. Lemaître
1229, rue du Vieux Pont de Sèvres, Boulogne-Billancourt


Gymnase Fessart
51, rue Escudier, Boulogne-Billancourt

Gymnase Bellefeuille
147, bd Jean Jaurès, Boulogne-Billancourt

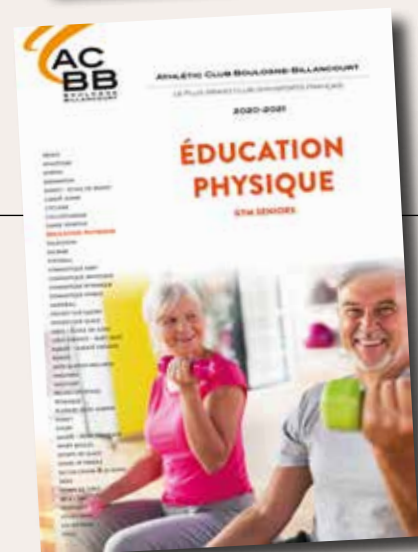
Gymnase Paul Bert
9, rue Paul Bert, Boulogne-Billancourt

Gymnase Clamart
11, rue de Clamart, Boulogne-Billancourt

Gymnase Paris
14, rue de Paris, Boulogne-Billancourt

 acbb.educfitness@gmail.com

 www.acbb.educfitness.fr



Équitation

Catégories / disciplines : enfants, jeunes, adultes
Complet, saut d'obstacles, cross, dressage

Où pratiquer ?

Manège Pierre Perbos
212-214, rue Gallieni, Boulogne-Billancourt

- contact@acbb-equitation.com
- www.acbb-equitation.ffe.com
- Facebook : AcbbEquitation



Escrime

Catégories / disciplines : à partir de 7 ans
Épée, sabre, escrime laser, escrime santé

Où pratiquer ?

Salle d'armes
12-14, rue du Dôme, Boulogne-Billancourt

- escrime.acbb.secretaire@gmail.com
- www.acbb.fr / rubrique escrime



Football

Catégories / disciplines : de 6 ans à seniors, foot masculin et féminin

Où pratiquer ?

Stade Le Gallo
28, rue de Sèvres, Boulogne-Billancourt

- administration@acbbfootball.com
- www.acbbfootball.com
- Facebook : @acbbfootball





Gymnastique

Catégories / disciplines : Baby gym dès 18 mois, jeunes, adultes
Gymnastique rythmique (GR), Gymnastique artistique féminine aux agrès (GAF), Gymnastique fitness aérobie

📍 Où pratiquer ?

Baby-gym

COSEC des Dominicaines,
4, rue Victor Griffuelhes,
Boulogne-Billancourt

Salle de motricité (centre
médico-sportif)
4, rue Victor Griffuelhes,
Boulogne-Billancourt

Gymnase Jacqueline Auriol
64, avenue Édouard Vaillant

📧 baby@acbb-gym.com

Gymnastique rythmique (GR)

COSEC des Dominicaines,
4, rue Victor Griffuelhes,
Boulogne-Billancourt

Salle de motricité (centre
médico-sportif)
4, rue Victor Griffuelhes,
Boulogne-Billancourt

École du Numérique
28, rue Yves Kermen
Boulogne-Billancourt

📧 gr@acbb-gym.com

Gymnastique artistique féminine (GAF)

COSEC des Dominicaines,
4, rue Victor Griffuelhes,
Boulogne-Billancourt

📧 gaf@acbb-gym.com

Fitness Aérobie

COSEC des Dominicaines,
4, rue Victor Griffuelhes,
Boulogne-Billancourt

Gymnase Jacqueline Auriol
64, avenue Édouard Vaillant

Gymnase Denfert-Rochereau
40/42, rue Denfert Rochereau
Boulogne-Billancourt

Gymnase des Abondances
48, rue des Abondances
Boulogne-Billancourt

📧 contact@acbb-gym.com

🌐 www.acbb-gym.com

📘 Facebook :@acbbgymnastique



Handball


Catégories / disciplines : de baby-hand à seniors, Handfit
Loisir et compétition


Où pratiquer ?

Gymnase Paul Souriau
30, rue de Seine, Boulogne-Billancourt

Gymnase Maître Jacques
2, rue Maître Jacques, Boulogne-Billancourt

 5892002@ffhandball.net

 <https://acbbhandball.clubeo.com>

 Facebook : @AcbbHandball





Hockey en salle / sur gazon

Catégories / disciplines : enfants garçons et filles
à partir de 4 ans et demi

Où pratiquer ?

Gymnase de Paris
14, rue de Paris, Boulogne-Billancourt

 acbb.hockeysurgazon@gmail.com

 www.acbb.fr / rubrique hockey sur gazon





Hockey sur glace

Catégories / disciplines : hockey mineur, école de hockey,
jeunes, adultes, vieilles crosses
Compétitions et loisir, garçons et filles

Où pratiquer ?

Patinoire municipale
1, rue Victor Griffuelhes, Boulogne-Billancourt

 bureau@acbb-hockeysurglace.fr

 www.acbb-hockeysurglace.fr

 Facebook : Les Tigres de l'ACBB



Judo & disciplines associées

Catégories / disciplines : baby judo, école de judo, enfants-ados loisir, adultes loisir


Où pratiquer ?


Dojo Philippe Pradayrol, Gymnase Paul Souriau
30, rue de Seine, Boulogne-Billancourt


Dojo Jean-Luc Rougé, Espace Forum
1674, rue du Vieux Pont de Sèvres, Boulogne-Billancourt

Salle Denfert Rochereau
40, rue Denfert Rochereau, Boulogne-Billancourt


Gymnase Abondances
48, rue des Abondances, Boulogne-Billancourt


 acbbjudo92100@gmail.com


 www.acbbjudo.com

 Facebook : @acbbjudo

Disciplines associées : **Aïkido, Kendo, Naginata, Taïso, Vo-Vietnam**

 www.acbb-aikido.fr

 Facebook : @acbbkendo

 www.acbb-judo.com




Karaté

Catégories / disciplines : éveil au karaté, karaté enfants et adultes, kyokushinkai, Tai Chi Chuan, Qi Gong

Où pratiquer ?

COSEC des Dominicaines
4, rue Victor Griffuelhes, Boulogne-Billancourt

 contact@acbbkarate.com

 www.kyokushinacbb.com

 Facebook : @ACBB Karaté Kyokushin

Musculation wellness


Catégories / disciplines : ados, adultes

body-balance, body-barre, body-sculpt, body-fight, cross training, gainage, gym douce, gym-tonic, gym-training, renforcement musculaire, zumba...

Où pratiquer ?

Espaces centre-ville
147, boulevard Jean Jaurès, Boulogne-Billancourt
50, rue de la Belle Feuille, Boulogne-Billancourt

 musculationwellness@gmail.com

 www.acbb-musculation-wellness.fr




Natation


Catégories / disciplines : enfants, jeunes, adultes, loisir et compétition, pôle formation

Où pratiquer ?

Piscine municipale
165, rue du Vieux Pont de Sèvres, Boulogne-Billancourt

 secretariatnatation@gmail.com

 www.acbb-natation.fr

 Facebook : @Page Acbb Natation





Pêches sportives

Catégories / disciplines : enfants et adultes / initiation lancers et ateliers montage de mouches

Où pratiquer ?

Parc Rothschild
3, rue des Victoires, Boulogne-Billancourt
Gymnase Paul Souriau
30, rue de Seine, Boulogne-Billancourt

 webmaster@acbb-pechessportives.org

 www.acbb-pechessportives.org



Pétanque

Catégories / disciplines : jeunes et adultes, loisir et compétition

Où pratiquer ?

Boulodrome des Glacières
5, impasse Emile Pouget, Boulogne-Billancourt

mic.alec.saint-leger@orange.fr
[www.acbb.fr / rubrique pétanque](http://www.acbb.fr/rubrique/petanque)



Plongée sous-marine

Catégories / disciplines : à partir de 16 ans, plongée sous-marine, plongée sportive en piscine

Où pratiquer ?

Piscine municipale
165, rue du Vieux Pont de Sèvres, Boulogne-Billancourt

Fosse de Villeneuve-la-Garenne
119, boulevard Charles de Gaulle, Villeneuve-la-Garenne

info@acbb-plongee.org
www.acbb-plongee.org
Facebook : @acbb.plongee



Poney

Catégories / disciplines : Dès 3 ans, voltige à partir de 6 ans

Où pratiquer ?

Manège Buchillot
1, rue des Victoires, Boulogne-Billancourt

acbb.poney@yahoo.com
www.acbb-poney.ffe.com




Rugby


Catégories / disciplines : de U6 à seniors, école de rugby, rugby à XV et rugby à V, rugby féminin


Où pratiquer ?

Stade Le Gallo
28, rue de Sèvres, Boulogne-Billancourt

Terrain synthétique de Billancourt
26, avenue Pierre Lefauchaux, Boulogne-Billancourt

 acbb-rugby@orange.com

 www.acbb-rugby.fr

 Facebook : @acbb rugby





Savate – Boxe française


Catégories / disciplines : enfants, adultes, débutants, confirmés, loisirs et compétition, handiboxe

Où pratiquer ?

Gymnase Paul Bert
9, rue Paul Bert, Boulogne-Billancourt

 boxeacbb@gmail.com

 www.acbb-savate.fr

 Facebook : @AcbbSBF




Sport boules

Catégories / disciplines : jeunes et adultes, loisir et compétition

Où pratiquer ?

Boulodrome
35, avenue Fernand Buisson, Boulogne-Billancourt

 www.acbb.fr / rubrique sport boules

 Facebook : @ACBB Sport Boules








Sports de glace

Catégories / disciplines : école de glace, enfants, ados, adultes, loisirs et compétition

Où pratiquer ?

Patinoire municipale
1, rue Victor Griffuelhes, Boulogne-Billancourt

-  acbb.sg@gmail.com
-  www.acbb-sportsdeglace.fr
-  Facebook : @ACBB Sports de Glace



Tennis de table




Catégories / disciplines : baby-ping, école de ping, enfants, adultes, vétérans, loisir et compétition

Où pratiquer ?

Sous-sol piscine
165, rue du Vieux Pont de Sèvres, Boulogne-Billancourt

Sous-sol mur escalade
11, rue de Clamart, Boulogne-Billancourt

Gymnase Bartholdi
30, rue de l'Ancienne Mairie, Boulogne-Billancourt

-  administratif@acbb-tt.fr
-  www.acbb-tt.fr
-  Facebook : @ACBBTT





Tir à l'arc

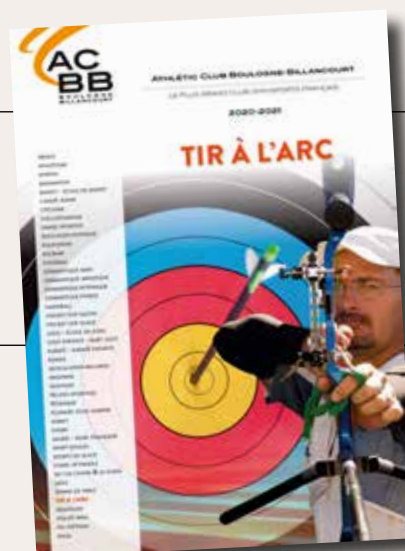
Catégories / disciplines : jeunes et adultes, mixte

Où pratiquer ?

Gymnase Voisin (jusqu'à 25 m)
52, rue Charles et Gabriel Voisin, Boulogne-Billancourt

Parc du pré Saint-Jean (jusqu'à 70 m)
Route de Ville d'Avray, RD985, Saint-Cloud

-  acbb.tiralarc@gmail.com
-  Facebook : @acbbtiralarc



Triathlon


Catégories / disciplines : à partir de 7 ans, école de triathlon labellisée FFTri, loisir et compétition, Triathlon (natation, vélo/VTT, course à pied), swimrun, multisports

Où pratiquer ?

Piscine municipale
165, rue du Vieux Pont de Sèvres, Boulogne-Billancourt

Stade Le Gallo
28, rue de Sèvres, Boulogne-Billancourt

Parc de Saint-Cloud - Vallée de Chevreuse - Barrière de Longchamp,
Base de loisirs de Cergy-Neuville

 acbbtriathlon@gmail.com

 www.acbbtri.org -  Facebook : @ACBBTriathlon



Volley-ball


Catégories / disciplines : baby-volley, jeunes, seniors, loisir et compétition


Où pratiquer ?

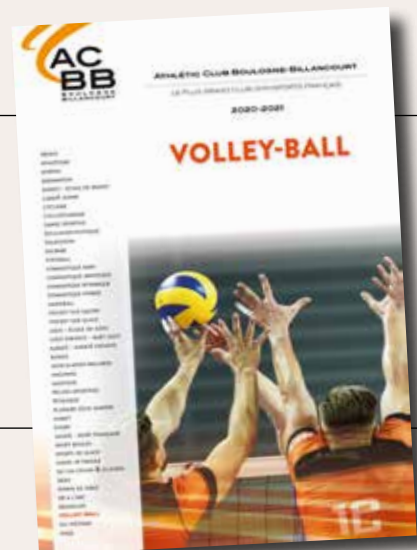
Gymnase Couchot
2, rue Couchot, Boulogne-Billancourt

COSEC des Dominicaines
4, rue Victor Griffuelhes, Boulogne-Billancourt

Gymnase Jacqueline Auriol,
64, avenue Édouard Vaillant, Boulogne-Billancourt

 communication@acbbvolley.fr

 www.acbbvolley.fr



Yoga


Catégories / disciplines : adultes

Où pratiquer ?

COSEC des Dominicaines
6, rue Victor Griffuelhes, Boulogne-Billancourt

Gymnase Bellefeuille
60, rue de la Belle Feuille, Boulogne-Billancourt

Gymnase Fessart
51, rue Escudier, Boulogne-Billancourt

 www.acbb-yoga.fr





33 SECTIONS SPORTIVES
12000 ADHÉRENTS



CLUB / INSTALLATIONS / SECTIONS
ACTUALITÉ / RÉSULTATS / REPORTAGES...

TOUTE L'ACTUALITÉ
DU PLUS GRAND CLUB OMNISPORTS FRANÇAIS
EST SUR

WWW.ACBB.FR

Centre de formation basket

Le haut du panier

Toutes les sections sportives de l'ACBB sont reconnues pour la qualité de leur formation. La rentrée 2020 a d'ailleurs été marquée par l'ouverture du nouveau centre de formation dédié aux jeunes basketteurs. Ils ont même été accueillis en personne par Pierre-Christophe Baguet, maire de Boulogne-Billancourt.



© Bahi / ville de Boulogne-Billancourt

On connaît l'amour porté par Pierre-Christophe Baguet aux sports collectifs en général et au basket en particulier. Avec le rachat du club de basket de Levallois devenu Metropolitans 92 – structure pro dont les droits sportifs sont portés par l'ACBB basket – l'annonce de la création de ce centre de formation avait été faite durant l'hiver. *« C'est la meilleure solution pour installer un club sur la durée. Quand vous savez que la plupart des Français de NBA sont passés par la région parisienne, vous imaginez l'incroyable réservoir de talents qu'il y a autour de nous »*, confie le maire au quotidien Le Parisien le 12 février dernier. C'est donc chose faite : 12 joueurs U18 des Mets ont ainsi pris leurs quartiers au 27 de la rue Pierre-Grenier. Élèves au lycée du Trapèze et

au lycée Étienne-Jules Marey, ces jeunes – tous Franciliens – disposent d'horaires aménagés leur permettant d'étudier et de s'entraîner au gymnase la Biodiversité, situé à dix minutes à pied de leur centre de formation. Avec cette nouvelle structure – chambre avec lit adapté, bureau individuel, salle de soins, salle à manger... – l'objectif est bien de proposer à ces jeunes joueurs des équipements de qualité afin de les faire évoluer au plus haut niveau sportif possible et d'assurer leur formation scolaire.

Double enjeu

Un joli défi pour Philippe Sudre, directeur du centre et ses adjoints Trésor Masidi et Moustapha Sonko (vice-champion olympique à Sydney en 2000). Et pour ces jeunes joueurs, un menu copieux :

« Un entraînement chaque jour à 16h30 grâce à l'aménagement de leur temps scolaire. Pour certains, un créneau est possible entre 12h et 14h. Mais le soir, c'est devoirs avant l'extinction des feux à 22 heures. »

Sur le plan sportif, beaucoup de travail individuel, du collectif, du renforcement musculaire... *« Là, c'est le domaine de Dorian Doboszewicz, notre préparateur physique »*, explique l'ancien responsable des centres de formation du Mans, de Dijon et de Monaco.

L'objectif ? Mener ces jeunes à leur meilleur niveau après trois années en U18 puis trois en U21 avant de pouvoir espérer rejoindre le groupe pro. Mais le coach prévient, il y aura peu d'élus. Sur une promo, un ou deux joueurs pourront vraiment percer. *« On essaye très vite de calmer leurs ardeurs »*, sourit Philippe Sudre. *« Ce doit être une remise en question permanente. C'est la raison pour laquelle nous devons aussi veiller à ce qu'ils obtiennent leur bac. C'est le contrat passé avec leurs parents. »*

Dans la convention fédérale signée entre les stagiaires et l'institution, le club s'engage en effet à assurer les entraînements, le suivi médical et le suivi scolaire.

Dans cet univers très sélectif, Sudre est conscient que la tâche est ardue. *« Ma réussite sportive sera avérée si quelques-uns rejoignent le plus haut niveau français et qu'un ou deux joueurs signent un contrat pro à horizon cinq ans. »* À suivre.

Jérôme Kornprobst

Tennis de table

Le centre joue la carte africaine



D.R.

Larbi Bouriah, qualifié pour les Jeux de Tokyo.

Depuis 2012, le centre de formation de tennis de table ACBB-Paris accueille joueurs français et étrangers pour les aider à franchir des paliers. Athlètes permanents ou stagiaires ponctuels, ils viennent des États-Unis, de Grande Bretagne, de Monaco, d'Argentine, des Pays-Bas, de Suisse ou de Belgique mais aussi d'Algérie et de Tunisie. « *Nous sommes là pour leur offrir un outil et des services dédiés à leurs performances* », explique Cyril Camion, directeur sportif de la section tennis de table. Dans cet esprit, le responsable du centre, Wang Chen, est entouré de Sofiane Boudjaja (entraîneur et expert en analyses

vidéo), et d'Alain Wisniewski (préparateur physique). En outre, il peut aussi s'appuyer sur des partenaires extérieurs : Maela Tabasto (ostéopathe), Fabrice Zanelli (préparateur mental) ou Michel Vial qui dirige le centre de massage Wa-Thaï à Boulogne-Billancourt. « *Nous réfléchissons aussi à la collaboration avec un nutritionniste* ». Avec deux entraînements quotidiens et l'ensemble de ces services, tous ces pensionnaires peuvent ainsi mettre toutes les chances de leurs côtés pour atteindre leurs objectifs, quels qu'ils soient. Comme Camilla Arguelles (Argentine), Xiao-Xin Yang (Monaco) ou Padazak Tanviriyavechaqu (Thaïlande) en quête d'un sésame olympique ou

comme le Tunisien Adam Hmam et l'Algérien Larbi Bouriah, tous déjà deux qualifiés pour Tokyo 2021.

55 pays africains

Ce léger accent d'Afrique du nord va d'ailleurs s'étendre à tout le continent africain grâce à un partenariat signé le 4 septembre dernier entre la section tennis de table présidée par Frédéric Reuseau et la Fédération africaine de tennis de table présidée par Ali Kanate. « *Notre collaboration avec la fédération tunisienne nous a montré qu'avec de tout petits moyens, ces pays étaient capables de sortir de très bons athlètes. Avec ce partenariat, nous ouvrons notre collaboration à 55 pays d'Afrique et nous espérons les aider à franchir un cap* », apprécie Cyril Camion, référent dans ce dossier. « *Et c'est aussi l'occasion pour nous de développer le centre.* » Des intérêts convergents et un objectif commun : les Jeux de Paris 2024. « *Chaque année, l'ACBB tennis de table organisera un camp d'entraînement et un tournoi populaire avec de grands joueurs pour récolter des fonds qui seront ensuite affectés en bourses. Ce type de partenariat est une première pour la Fédération africaine. Pour nous, c'est à la fois un objectif sportif et social. Une formidable dynamique.* »

Quentin Belli

Badminton

Une école 5 étoiles



© ACBB badminton

À la section badminton, l'école de bad arbore fièrement cinq étoiles depuis trois ans. « *Le plus haut niveau de reconnaissance fédérale prenant en compte de nombreux critères* », insiste Romain Soubre, co-responsable de la section jeunes. Parmi ces critères, la qualité des entraînements bien sûr mais aussi les résultats, la validation des pré-requis – les Plumes –, l'accès au haut niveau et aux structures fédérales, l'accès à l'arbitrage et même la diversité des entraînements et des entraîneurs. Pour cela, Romain peut compter sur son homologue Benjamin Slanka et s'appuyer sur un trio composé d'Anas Ildahoucine, de Youssef Oubella et de Jérôme Lemaire, ce dernier intervenant aussi à l'école des

sports de la ville de Boulogne-Billancourt. Ce qui renforce un maillage déjà entrepris grâce au partenariat noué avec le collège Jean-Renoir depuis plusieurs années. « *Le but est aussi de faire converger les joueuses et joueurs prometteurs vers le club.* » Et pour se faire entendre et atteindre leurs objectifs, Romain et Benjamin peuvent aussi compter sur Rajae Rochdy-Abbas (ancienne n°106 mondiale), un précieux relais auprès des membres du bureau de la section.

150 jeunes

Avec un quartier qui s'est énormément développé autour du gymnase de la Biodiversité, l'arrivée de nouvelles familles avec enfants, la section travaille activement sur des créneaux dédiés aux 5-9 ans. « *Pour*

répondre à une demande... Et pour éviter les trous générationnels en niveau de jeu, il faut veiller à renouveler par la base », argumente Romain Soubre.

Et qualité de formation ne signifie pas obligatoirement obsession de la performance : « *Nous avons deux lignes conductrices : un pôle performance qui vise le haut niveau et un pôle loisir – bien-être qui privilégie le plaisir et le ludique.* » Sur les 150 jeunes âgés de 5 à 18 ans, seulement 24 sont dans le groupe Avenir réunissant les meilleurs jeunes toutes catégories confondues. Tous les autres sont répartis de façon homogène entre un groupe B (débutants et intermédiaires) et un groupe A (intermédiaires et compétiteurs).

Quentin Belli

Handball

Place au jeu

L'appel déposé par l'ACBB handball pour conserver sa place en N1 élite a été rejeté. L'équipe première a donc démarré son championnat de N1 dans la poule 2. Place au jeu.



© Cathy Vanden Bussche

L'officialisation est tombée une semaine avant la reprise. L'appel de l'ACBB handball a été rejeté par le jury de la Fédération française de handball, concernant l'éviction de l'équipe première de la poule Élite. Un imbroglio et une issue peu compréhensibles alors que la fédération avait bien validé officiellement le maintien des Boulonnais en élite le 24 juin dernier.

« À la lecture de ce verdict, nous avons toujours un sentiment d'injustice vis-à-vis d'une fédération qui se complait dans ses erreurs et ses échecs. Les valeurs sportives ne sont plus présentes dans cette poule Élite qui ressemble de plus en plus à une franchise sous le diktat de la COC (Commission d'organisation des compétitions). Il est vraiment temps que la Fédération revoie sa copie concernant les valeurs éthiques de

la poule Élite et du fameux statut VAP. (...) Chaque année, le fossé se creuse entre le monde professionnel et le monde amateur. Il faut d'abord montrer son portefeuille avant de pratiquer son sport préféré », a déploré Olivier Vallée, président de la section handball. Samedi 19 septembre, l'équipe de coach Olivier Le Bail a donc débuté son championnat de N1 en

Rugby

Enfin, la Fédérale 2 !

Après sept ans d'attente, l'équipe première a enfin renoué avec le championnat de Fédérale 2, plus haut niveau du rugby amateur.

Dirigeants, staff, joueurs, supporters... Ils attendaient ce moment depuis si longtemps ! Sept

saisons précisément. Dimanche 20 septembre, face Saint-Denis US, on allait savoir. Savoir si les joueurs étaient prêts,

s'ils avaient le niveau face à un habitué de Fédérale 2, un prétendant aux play-offs. On n'a pas été déçus. Les Orange et noir sont restés fidèles à leurs principes : se battre jusqu'au bout, tout donner. Une mentalité qui, malgré la défaite (34-40), a permis aux Boulonnais d'arracher le point du bonus défensif en terre dyonisienne. « Je ne suis pas certain que beaucoup d'équipes réussiront cela », apprécie le président Jean-Baptiste Alnot. « Nous avons besoin de nous jauger, nous savons aujourd'hui que nous avons le niveau physique et technique pour rivaliser dans



© Séverine Druart

recevant Savigny HB 91 à... Issy-les-Moulineaux en raison de l'indisponibilité temporaire de leur chaudron de Souriau.

Préparation perturbée par le dossier de litige, annulation du dernier match amical – on retiendra tout de même les deux victoires face à Vanves et Rueil – et une première journée délocalisée chez le voisin isséen... Cela faisait beaucoup pour une reprise. Battus d'entrée par Savigny HB 91 (25-28), les joueurs vont devoir désormais se concentrer sur le terrain.

On peut compter sur leur talent, leur orgueil, leur coach et leur public pour prouver, sur le terrain, qu'il faut savoir respecter l'ACBB handball, ses adhérents et ses supporters.

Compétition et loisir

Outre l'équipe première, le jeu a repris ses droits à tous les niveaux – les compétitions jeunes devraient pouvoir débiter dès le mois d'octobre – notamment le hand loisir, dernière création de la section. Après avoir été exilé au gymnase Maître-Jacques pour ses deux premières séances, le groupe hand loisir a pris ses quartiers, chaque vendredi soir à 21 h 15 au gymnase Paul Souriau.

Si vous souhaitez faire une activité sportive, sur les bases du handball, dans une ambiance conviviale et sympathique, la section vous invite à venir faire un essai.

Antoine Verniers

ce championnat très engagé, dur physiquement. Ce qui m'a plu, c'est que l'équipe n'a rien lâché pour aller chercher ce point de bonus. L'état d'esprit est excellent. »

De bon augure pour la suite et la réception de Grand Dole à Le Gallo dimanche 27 septembre :

« La consigne est de rester invincible à la maison, sur notre terrain, en restant fidèle à notre philosophie qui prône un jeu de mouvement. L'objectif de la saison, c'est le maintien avec la manière! »

Il faut donc désormais surfer sur ce point de bonus.

Antoine Verniers

Basket

La saison peut démarrer

L'équipe première a lancé sa saison par une victoire en coupe de France. La saison régulière de pré-nationale peut débiter.



Une victoire fait toujours du bien pour lancer une saison. En coupe de France, l'ACBB basket s'est donc mis dans les meilleures dispositions avec sa victoire au premier tour face à Rambouillet Sports, pensionnaire de R3 pourtant bien décidé à réaliser un coup d'éclat. Il n'en a rien été, les joueurs de Franck Giroux s'imposant 86-78 et ce, malgré le handicap de 7 points accusé par les Boulonnais au coup d'envoi de la rencontre en raison de la différence de niveau entre les deux formations. En leur faveur au deuxième tour face à Saint-Maur (équipe de Nationale 3), ce capital de +7 devra être bonifié pour

espérer aller plus loin dans la compétition. *« L'objectif est de passer le cap des équipes de N3 pour aller se frotter à une N2 »*, espère Franck Giroux.

Prêts à repartir en pré-nationale avec l'envie d'aller disputer les play-offs en fin de saison, les Boulonnais sortent d'une grosse période de préparation.

« Nous avons joué beaucoup de matchs amicaux pour travailler, donner du temps de jeu à tout le monde. Comme face à Versailles (N3), Vernon ou Paris 14. »

L'ACBB basket a aussi disputé le tournoi de Reims, battu en finale par les locaux (N3) et, le 20 septembre, a participé au Men 95 Game organisé par le Comité de basket du Val d'Oise. *« On perd en demi-finale face à Courbevoie, le futur vainqueur. Sur un format de deux fois 8 minutes sur petit terrain, on a pu se frotter à des équipes franciliennes de pré-nationale que l'on va croiser en championnat... »*

La saison peut débiter !

Antoine Verniers

Swimrun des grands lacs de Laffrey

Granddeur

Comme toutes disciplines, le swimrun a été bouleversé durant la saison pandémique. Le 23 août, l'étape de Laffrey (Isère) du Swimrunman a été la première du genre organisée en France post-confinement. L'occasion pour Le Mag de tester avec une néophyte, en mixte.

Rappelez-vous. En septembre 2019, la Une du Mag était consacrée à la formidable victoire d'Agnès Rozenberg et Benjamin Soulié lors du swimrun d'Embrun, l'une des trois étapes du label Swimrunman. Séduit par leur récit, Le Mag a décidé de tester pour vous l'étape des grands lacs de Laffrey, en Isère. En mixte, mais sur courte distance et, pour pimenter l'expérience, avec une débutante !

Préparation sérieuse

Pour Catherine, il a fallu mettre en place un sérieux programme de natation, l'enseignante-chercheuse de 39 ans n'ayant appris véritablement à nager qu'un an auparavant. Trois séances par semaine entre octobre 2019 et mars 2020 : « *Le confinement est venu un peu tout chambouler. Un coup d'arrêt qui s'est fait sentir à la reprise, particulièrement difficile* », raconte Catherine. La drôle de période confinée a toutefois été mise à profit pour améliorer la course à pied – séances d'une heure maximum ! – et le renforcement musculaire. « *Heureusement, la réouverture des piscines est intervenue*



© Photoluming.fr / Swimrunman France

à temps pour retrouver les réflexes. »

Mais nage en piscine et en eau libre, ce n'est pas tout à fait la même chose alors une semaine avant la course, place aux derniers ajustements : « *Nous avons simulé les conditions de course : natation en lac avec les chaussures de running, course à pied avec tout l'attirail, réglage du leash, coordination du binôme et communication.* »

Bref, de quoi être prêt pour le jour J. Cap sur l'Isère.

Course masquée

Une veille de course, et pas seulement la première fois, est toujours source de ce petit stress recherché, contrebalancé par la joie d'un départ libérateur.

nature

Mais parfois, une information de dernière minute vient encore accentuer l'angoisse du néophyte. Comme un grain de sable dans un engrenage que l'on a tenté d'huiler au mieux. Lors du briefing live – distanciations sociales oblige – exposé par Florent Le Derf, co-directeur de course avec Bertrand Bouvier, les infos tombent : « *Un premier tour de course à pied rallongé pour favoriser l'étirement du peloton, une première section swim avec interdiction de s'attacher...* Côté organisation, nous avons tout fait pour que cette course puisse avoir lieu. C'est la première en France depuis la crise sanitaire, nous allons donc être observés, scrutés. C'est à vous désormais de jouer le jeu en respectant les consignes à la lettre pour que d'autres épreuves puissent avoir lieu. » Un bon coup d'angoisse pour Catherine juste avant la nuit, mais une motivation intacte. Au petit matin, l'angoisse cède la place à l'excitation, et ce, malgré le vent créant sur les eaux du lac un piégeux clapot. Dans l'aire de départ, derrière leurs masques, les swimrunners ont le sourire, prêts à goûter aux joies d'une course au cœur d'un site magnifique. Comme une renaissance aussi pour 800 athlètes redevenus des gamins ! Pour Catherine, c'est aussi

«

« Seule restait l'envie, boostée par de super bénévoles. »

l'heure de s'élancer pour sa toute première course. Au menu initial, près de 15 km dont 2,5 km de natation. En réalité un peu plus mais quand on aime...

« *Le premier soulagement a été de se débarrasser du masque après 2 000 mètres de course à pied* », se souvient Catherine. Le deuxième fut incontestablement le franchissement délicat de la première section natation, la plus longue de la journée (600 m). « *Un passage très difficile en raison du clapot. J'ai avalé beaucoup d'eau, marqué de nombreux arrêts. J'avoue que le moral en a pris un coup avec une anticipation sur les prochaines difficultés.* »

Esprit d'équipe

C'est là que l'esprit d'équipe du swimrun prend toute sa dimension. Il faut savoir rassurer, encourager, entourer... Rester dans une logique positive pour se sortir du guêpier. Arrivée sur la terre ferme, regonflée à bloc, notre débutante s'est alors transformée : « *La confiance*



© Nicolas Schlosser / Swimrunman France



© Activ'Images / Swimrunman France



© Nicolas Schlosser / Swimrunman France

3 questions à Florent le Derf, co-responsable Swimrunman France

« On a montré la voie »

Bilan ?

Dans ce contexte si particulier, nous avons un défi dans le défi. Organiser une épreuve normale dans le respect des mesures sanitaires. Avec 800 inscrits, 700 finishers pour les trois parcours, nous avons donc eu une double récompense. On a surtout montré qu'on pouvait le faire. Nous avons inspiré d'autres organisateurs et redonné de l'espoir aux sports de pleine nature.

La plus grosse difficulté ?

Nous voulions organiser cette 4^e édition à Laffrey, mais pas coûte que coûte. Sans dénaturer l'esprit originel de l'épreuve. Il a donc fallu sans cesse trouver des compromis. Conserver notre convivialité malgré le port du masque, indispensable. Pour le départ, afin de rester dans l'esprit swimrun, nous avons opté pour une mass-start plutôt qu'un rolling-start, avec une première section de course à pied rallongée et le port du masque. Il fallait trouver des réponses pertinentes à chaque question.

Des perspectives réjouissantes ?

Il faut rester prudent, on peut faire encore mieux et il faut continuer. C'est essentiel pour le sport de pleine nature. Franchement pour nous, la réussite a été de faire porter à nouveau des dossards à 800 personnes affichant des sourires de gamins. L'essentiel était bien là. Pour notre épreuve dans le Verdon, nous allons conserver le même état d'esprit.

L'avis de Jérôme

Top !

Loin d'être un spécialiste, j'avais tout de même participé à trois épreuves de swimrun. Mon conseil : choisissez bien votre épreuve ! Car si les courses se sont multipliées ces dernières saisons, toutes ne se déroulent pas sur des sites propices. À Laffrey – comme à Embrun ou dans le Verdon, autres étapes Swimrunman – les binômes sont plongés dans le véritable esprit swimrun. À Laffrey, trois lacs bordés d'un relief alpin offrent un terrain de jeu incomparable. Avec trois formats au parfait équilibre entre sections swim et sections run – Sprint, Classic et la Vertical ÖtillÖ Merit Race au dénivelé vertigineux et qualificatif pour l'Ötillö – et des épreuves kids, il y en a pour tout le monde. Alors débutants ou non, jetez-vous à l'eau. C'est top !



© Activ'Images / Swimrunman France



© Photorunning.fr / Swimrunman France

classement qui n'a en réalité qu'une importance très relative. « Nous avons deux objectifs : terminer l'épreuve et ne pas être derniers », sourit Catherine. Pari tenu avec un chrono de 2 h 44 et une 26^e place sur 51 classés. « La course est passée hyper vite. L'ambiance à l'arrivée était un peu éteinte en raison du protocole sanitaire mais ce n'est pas grave : cela donne simplement l'envie de revenir l'an prochain pour profiter à fond d'une nouvelle édition ! » Pari tenu aussi pour des organisateurs exemplaires. Prochaine course du label Swimrunman : le Verdon, le 1^{er} novembre.

Jérôme Kornprobst

s'est peu à peu installée, seule restait l'envie, boostée par des équipes de bénévoles vraiment super. » Aux ravitaillements, les consignes sont appliquées à la lettre : bénévoles masqués, gantés, gel à disposition... La santé des coureurs comme celle des bénévoles est prise au sérieux.

Dès lors, le binôme 3 001 – la Pooky team – sorti parmi les derniers de la première section natation, amorce une remontée réjouissante au sein d'un

www.swimrunman.fr



© Photorunning.fr / Swimrunman France



33 SECTIONS SPORTIVES
12000 ADHÉRENTS



CLUB / INSTALLATIONS / SECTIONS
ACTUALITÉ / RÉSULTATS / REPORTAGES...

TOUTE L'ACTUALITÉ
DU PLUS GRAND CLUB OMNISPORTS FRANÇAIS
EST SUR

WWW.ACBB.FR

**AC
BB**
BOULOGNE
BILLANCOURT

REJOIGNEZ LA COMMUNAUTÉ ACBB
SUR LA **PAGE OFFICIELLE**
DE L'ACBB
FACEBOOK :
@ACBBOMNISPORTS

#ACBB
#BOULBI
#EXCELLENCE
#FORMATION
#SPORTPOURTOUS
#32MÉDAILLESOLYMPIQUES



ET TOUJOURS TOUTE L'ACTU
DU PLUS GRAND CLUB OMNISPORTS FRANÇAIS SUR
WWW.ACBB.FR