

AC
BB
BOULOGNE
BILLANCOURT

LE **mag**

n° 357 → septembre 2021 → 2,50 €

magazine trimestriel de l'Athlétic Club de Boulogne-Billancourt, club omnisports

GUIDE DES
33 SECTIONS
DE L'ACBB
EN CARNET
CENTRAL



Sarah-Léonie Cysique

D'or et
d'argent

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE 2021

ANNÉE
OLYMPIQUE
ÉLECTIVE

vendredi 17 décembre // 19 h
signature des registres à partir de 18h30

ordre du jour

- // **présentation et approbation du rapport d'activité**
- // **présentation du rapport financier**
- // **rapports du commissaire aux comptes**
- // **vote du rapport financier (quitus)**
- // **élections pour un mandat de 3 ans**
- // **allocution du président général**
- // **questions diverses / récompenses**

// **espace Landowski**
salle des conférences
28, avenue André-Morizet
92100 Boulogne-Billancourt

Peuvent voter

Tous les membres âgés de 16 ans au moins, ayant acquitté les cotisations échues et adhérents à l'association depuis plus de six mois. Le vote par procuration et le vote par correspondance ne sont pas admis.

// Critères principaux d'éligibilité

Les membres ne sont éligibles que s'ils sont :

- a) Depuis plus de 5 ans membres de l'Association et qu'en outre, ils aient assuré la Présidence d'une section pendant 2 années consécutives au moins.
- b) Depuis plus de 10 ans membres de l'Association et qu'en outre ils aient assuré la Vice-Présidence, le poste de Secrétaire ou Trésorier pendant 5 ans.

Les candidatures doivent être reçues au secrétariat général de l'ACBB, 10 rue Liot, au plus tard le vendredi 3 décembre 2021. Le mandat des membres élus est de 3 ans par dérogation.

En aucun cas le Comité directeur ne pourra compter plus de deux membres élus par section.

édito

Quel bonheur !

Franchement, cela valait la peine d'attendre. Durant tout l'été, nous avons vibré derrière nos athlètes engagés aux Jeux olympiques et paralympiques. Quel bonheur de voir l'aboutissement, pour nos huit Boulonnaises et Boulonnais, de cinq années de travail et d'abnégation durant cette drôle d'olympiade.

Quel bonheur d'assister au parcours éblouissant de Sarah-Léonie Cysique qui revient de Tokyo avec une médaille d'or par équipes et une médaille d'argent en individuel, les 33^e et 34^e médailles olympiques pour le sport boulonnais. Ce bonheur, maintenant, doit se prolonger avec une rentrée sportive sereine, dans le respect des consignes sanitaires. Pour préparer Paris 2024 dans les meilleures conditions et poursuivre le rêve olympique et paralympique.

Jean-Pierre Epars

Président général

sommaire

du n° **357**



11 GUIDE DES SECTIONS



27 TOKYO 2020



34 TENNIS DE TABLE

ACTU

04 Les news de l'ACBB en bref

BÉNÉVOLES

08 David Hillairaud
« Rien n'est plus beau qu'un stade plein d'enfants »

CYCLISME

10 Contre la montre et route
Le bel été de Pierre Mavier

ACBB

11 Le guide des sections

TOKYO 2020

27 Sarah-Léonie Cysique
D'or et d'argent
Christophe Lavigne
« Je garde cela comme une chance »

TENNIS DE TABLE VIRTUEL

34 Un essor bien réel



10, rue Liot, 92100 Boulogne-Billancourt · Tél. : 01 41 10 25 30

Mail rédaction : acbbmag@acbb.fr · Président : Jean-Pierre Epars

Directeur de la publication : Julio Arqueros · Rédacteur en chef : Jérôme

Kornprobst 0617180457 · Conception et maquette : Oxygène, Frédéric

Nolleau · Impression : Exaprint · Ont collaboré à ce numéro : Cyril

Blondineau, Hadrien Blin, Antoine Verniers. Crédit photo couverture :

© Gabi Juan / EJU. Crédits photo : Jérôme Kornprobst, sauf mentions.

Bronze mondial



© aksephoto-ffa

Le championnat du monde d'aviron juniors avait lieu à Plovdiv en Bulgarie et cela faisait longtemps que l'équipe de France juniors n'avait pas été autant à la fête ! En effet, dimanche 15 août, les rameuses et rameurs tricolores ont brillé sur le bassin de Plovdiv, avec cinq médailles : une en or, trois en argent et une en bronze, cette dernière pour Awen Thomas et le quatre barré.

Premiers à s'élaner, le Boulonnais Awen Thomas et ses coéquipiers Ethan Chouraqui, Pierre-Esteban Soubeste, Balthazar Chove et leur barreuse Lucie Mercier ont parfaitement montré la voie en finale du JM4+.

Partis sur une énorme cadence aux côtés des favoris italiens, les Français pointent à une demi-seconde de la tête après 500 mètres de course. Au passage sous le pont placé à mi-parcours du bassin bulgare, les Bleus occupaient toujours la deuxième place. On pouvait attendre un retour des États-Unis qui avaient dominé la série de nos Français. Il n'en a rien été, et ce sont les Turcs qui se sont affirmés comme la principale menace pour le quatre barré tricolore. À quelques dizaines de mètres de l'arrivée, si les tricolores ont vu le bateau turc les dépasser, ils ont su résister aux Américains pour aller conquérir une superbe médaille de bronze, la première de la journée ! Un premier métal mondial depuis 2007 pour un quatre avec barreur tricolore.



Yuna Kunga en argent

Depuis la reprise des compétitions, les athlètes de la section athlétisme ont affiché une belle forme. Lors des championnats de France d'athlétisme (Angers), pour sa première participation sur 5000 mètres, Manon Trapp a décroché la médaille d'argent en Espoirs en signant le 4^e chrono au scratch avec 15'55''70, nouveau record personnel. Elle a récidivé lors des championnats d'Europe Espoirs, sur 5000 mètres toujours, en établissant un nouveau record personnel en 15'52''70 et décroché la 5^e place (première Française). Chez les jeunes, Yuna Kunga, pur produit de la formation de l'ACBB athlétisme, est montée sur la deuxième marche du podium sur 200 mètres des championnats de France cadettes qui se sont tenus à Bondoufle. Yuna Kunga a fait ses premiers pas à la section en Eveil athlétique avec Sébastien Mai-Van. La voilà vice-championne de France avec coach Christian Beaunol-Richard à ses côtés.



© Jérôme Mathon

L'ACBB canoë-kayak en N1 !

Les championnats de France de Canoë-Kayak Sprint (200m et 500m) et Fond (5000m et 3000m) se sont déroulés du 7 au 11 juillet à Gravelines. Les bons résultats de l'ensemble des athlètes de l'ACBB canoë-kayak SUP ont permis à la section de se classer à la 20^e place nationale. Un rang qui permet au club de rejoindre la Nationale 1.

Tout avait bien commencé avec, en ouverture chez les jeunes, la belle médaille d'argent en C2 minimes décrochée par Sacha Dupriet et Maxime Santicchi sur 3000 mètres. En canoë toujours mais sur 200m cette fois et en seniors, William Tchamba a lui aussi raflé l'argent en C1 puis en C2, associé à Édouard Lefèvre.

En kayak, les vétérans chez les hommes comme chez les dames ont brillé : sur 5000m, victoire d'Éric Lelièvre (K1) ainsi que du K4 dames composé de Claudine Chapuis, Catherine Salinoc, Zsuzsa Kaiser et Florence Lisotti. Le K4 masculin a dû se contenter de la médaille d'argent grâce à Yann Robert, Éric Lelièvre, Zbigniew Wierzbiky et Yvan Chamiélec. En sprint sur 200m, Éric Lelièvre

(V5) et Yann Robert (V3) ont remporté le titre en K1 ; Zsuzsa Kaiser (V3) est quant à elle montée sur la 2^e marche du podium. Sur 500m enfin, Éric Lelièvre a aussi remporté le titre (signant un beau doublé 200-500 donc). En K4 dames, belle 2^e place pour Zsuzsa Kaiser, Catherine Salinoc, Claudine Chapuis et Florence Lisotti.

« Outre les titres et les podiums, la section tient à féliciter tous les athlètes pour leur belle participation et les nombreuses places d'honneur notamment les jeunes : Katia, Maxime, Mathis, Guillaume, Romain, Koussay et Ranim. Avec une mention spéciale pour Romain qui s'est investi en tant que coach junior. »

Le billet d'Ambre

« Poumons – Toit des organes »

« L'air n'est pas, comme l'espace, comme la lumière, comme le feu, un instrument de l'infini, un outil du demiurge : c'est une poussière de rien du tout qui, à force de se glisser dans nos poumons, a su se rendre indispensable ». Jean d'Ormesson

1 - Se mettre dans un état de calme. Laisser respirer.

2 - Monter les bras par les côtés au-dessus de la tête.
Accueillir une belle énergie.
Redescendre les bras, paumes face au corps, pour amener cette énergie dans le corps. Suivre en conscience : milieu de la tête, zone du cœur, du ventre.
Et laisser couler dans le sol.
Souffle et geste ne font qu'un.
(x 5)

3 - Expiration : Plier les genoux, relâcher le corps et la tête, balancer les bras en arrière

Inspiration : Remonter, les poings tapotent les 2 premiers points Poumons
(x 6 à 9)

4 - Relâcher les bras et se secouer comme une poupée de chiffon.
Vibration de tout le corps jusqu'au cœur des cellules.
Lâcher les mâchoires, accueillir les soupirs, les bâillements, les éructations...
Se mettre à l'écoute des sensations.

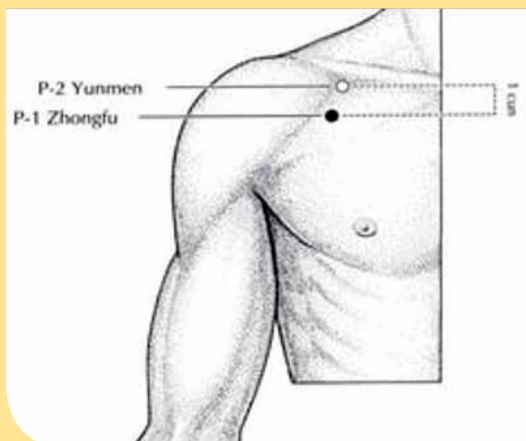
5 - Monter les bras par les côtés au-dessus de la tête.
Accueillir l'énergie du ciel.
Redescendre les bras, paumes face au corps.
Visualiser une douche de lumière qui pénètre tout le corps
(x 6)

6 - Monter les bras au-dessus de la tête.
Accueillir puis redescendre en caressant :
Clavicules
Côtes
Reins
Arrière du corps
Petits orteils
Remonter jusqu'au cœur
Croiser les mains pour passer à l'extérieur des bras
Visage
Crâne
Nuque
(x 7)

7 - Relâcher les bras devant, enrouler le corps vers le sol.
Inspiration : Se relever, amener les bras de part et d'autre des oreilles.
Expiration : « Ahhh » (son du cœur) avec ouverture des bras sur la ligne des épaules.
Le corps tourne à gauche, puis à droite.
Capter par le centre des paumes l'énergie dans un sourire.
Fermer le poing droit et déposer sur 2^e point Poumons gauche. Idem de l'autre côté.

8 - Inspiration : soulever les coudes.
Grand dégagement aisselles et de la cage thoracique.
Expiration : Avec le « SSSS » (son Poumons) tapoter sur les 2 points.
(x 3)

9 - reprendre 5



Cap sur l'Euro juniors

En juniors, Kenny Livèze et Romain Valadier-Picard étaient sur les tatamis à l'occasion de l'European Cup de Lignano (Italie). Après avoir remporté l'European Cup de Bosnie en juin et décroché l'argent à Bucarest, Kenny faisait figure de favori chez les -100 kg. Une blessure à l'épaule dès le 2^e combat l'a toutefois empêché de s'exprimer pleinement, et malgré 2 victoires en repêchage, Kenny n'a pas pu arracher le bronze à son compatriote et ami Orso Dermée.

En moins de 60 kg, Romain Valadier-Picard restait sur quatre médailles de bronze pour quatre participations internationales en juniors. Il s'est paré d'or en Italie avec cinq Ippons, en autant de combats. RVP est sélectionné pour les championnats d'Europe juniors 2021 qui auront lieu du 9 au 12 septembre au Luxembourg. Kenny Livèze a été laissé au repos pour une éventuelle sélection pour les championnats du monde qui auront lieu le mois suivant.



Le tir à l'arc dès 8 ans !

C'est une première pour la section tir à l'arc qui a annoncé l'ouverture d'un créneau pour les enfants à partir de 8 ans ! Destiné aux très jeunes archers (8-11 ans), ce créneau sera proposé le mercredi de 15h30 à 17h. Le nombre de places étant limité à 12 enfants, la section vous invite à prendre contact rapidement par mail pour procéder aux inscriptions. Si besoin, une liste d'attente sera constituée.

Mail : acbb.tiralarc@gmail.com



Pré-rentrée !

Avant la rentrée officielle fixée au 1^{er} septembre, les patineuses ont repris contact avec la glace avec un stage de pré-rentrée. Objectif : réaliser la détection et constituer les groupes compétitions.



Pass'sport

Pour booster la reprise, l'Etat a lancé le Pass'Sport : d'un montant de 50 euros, ce dispositif est destiné à aider les jeunes de 6 à 18 ans et les personnes en situation de handicap à pratiquer une activité sportive, en participant au financement de leur inscription dans une association sportive dès septembre 2021 durant toute l'année scolaire 2021-2022. Les familles concernées reçoivent actuellement leur Pass'Sport et bénéficient ainsi d'une réduction de 50 euros pour toute prise de licence ou d'adhésion au sein d'une association sportive agréée. Ce Pass'Sport, accordé sous conditions de ressources, concerne plus de 3 millions de familles en France, soit plus de 5 millions de jeunes.

Pass sanitaire

Depuis le 9 août, les mesures sanitaires pour le sport imposent le Pass sanitaire pour l'accès aux installations et la pratique du sport en club : schéma vaccinal complet, test PCR ou antigénique de moins de 72h, un certificat de rétablissement de la covid-19.

Toutes les infos sur www.sports.gouv.fr.

À suivre cette saison

Une nouvelle saison va enfin s'ouvrir pour les sports-co. Tout ce qu'il faut savoir pour ne rien manquer et suivre vos équipes favorites.



Basket

L'info a claqué au beau milieu de l'été : Vincent Collet a été nommé entraîneur principal des Metropolitans 92 pour les deux prochaines saisons.

Ancien entraîneur du Mans (Champion de France 2006), de l'Asvel (Champion de France 2009) et de Strasbourg (de 2011 à 2019), l'actuel sélectionneur de l'Équipe de France vice-championne olympique, signe son retour à la tête d'un club professionnel du championnat de France !

Avec la signature de son nouvel entraîneur, les Metropolitans 92 se tournent désormais vers la saison prochaine avec beaucoup d'ambitions, et la volonté de performer sur la scène nationale et européenne !

Jeep Elite, à Marcel Cerdan

- 5/10 Mets 92 / Monaco (20h)
- 15/10 Mets 92 / Graveline-Dunkerque (20h30)
- 29/10 Mets 92 / Dijon (20h30)
- 12/11 Mets 92 / Limoges (20h30)
- 3/12 Mets 92 / Cholet (20h30)
- 17/12 Mets 92 / Pau-Lacq-Orthez (20h30)
- 23/12 Mets 92 / Bourg-en-Bresse (20h)

EuroCup, à Marcel-Cerdan à 20h30

- 27/10 - Mets 92 / Slask Wroclaw
- 9/11 Mets 92 / Dolomiti Energia Trento
- 8/12 Mets 92 / Partizan Belgrade
- 21/12 Mets 92 / Morabanc Andorra

www.metropolitans92.com

Pré-national, à Paul-Bert

- 13/11 ACBB / US Malakoff (20h30)
- 4/12 ACBB / Les Mureaux BC (20h30)
- 18/12 Maccabi Sarcelles (20h30)

www.acbb-basket.fr



Rugby

Dans son championnat de Fédérale 2, l'ACBB rugby évoluera dans la poule 1. Les Boulonnais lanceront leur saison à Le Gallo le 19 septembre. Le coup d'envoi des rencontres sera donné à 13h30 pour l'équipe 2 et à 15h pour l'équipe première.

- 19/09 ACBB / CSM Gennevillois
- 10/10 ACBB / Havre AC
- 24/10 ACBB / RC Courbevoie
- 14/11 ACBB / Rugby Club Baulois
- 12/12 ACBB / Le Stade Nantais

www.acbb-rugby.fr



Handball

Après quelques mouvements dans l'effectif et une série de matchs de préparation, les handballeurs retrouveront leur championnat de N1 à Souriau à partir du samedi 11 septembre. Les rencontres auront lieu à 18h30.

- 11/09 ACBB / Metz Handball (18h)
- 25/09 ACBB / Epinal HB (18h30)
- 16/10 ACBB / Villers Handball (18h30)
- 13/11 ACBB / Belfort AUHB (18h30)
- 20/11 ACBB / CS Bourgoin Jallieu HB (18h30)
- 4/12 ACBB / Tremblay-en-France Handball

<https://acbbhandball.clubeo.com>



Foot

Championnat de R1 – Stade Le Gallo, 19h

L'équipe première repart en Régionale 1 pour des matchs disputés à Le Gallo.

- 11/09 ACBB / Sucy FC
- 9/10 ACBB / Fleury 91 FC2
- 6/11 ACBB / Plessis-Robinson FC
- 4/12 ACBB / Senart Moissy
- 11/12 ACBB / Vitry CA
- 18/12 ACBB / Viry-Châtillon ES

www.acbbfoot.com



Volley-ball

C'est reparti pour les équipes garçons (N2) et filles (N3) pour une nouvelle saison à Couchot.

N2 garçons

- 3/10 ACBB / Vésinet Stade Saint-Germainois VB (14h)
- 16/10 ACBB / Paris Amicla Camou (20h30)
- 21/11 ACBB / Villers Cotterets VB (14h)
- 28/11 ACBB / Tours VB2 CFC (14h)

N3 filles

- 10/10 ACBB / CPB Rennes 35 (14h)
- 31/10 ACBB / Elan sportif de Carpiquet de Volley (14h)
- 20/11 ACBB / ASPTT Laval (20h)
- 18/12 ACBB / Pantin Volley (20h)

www.acbbvolley.fr



Hockey sur glace

L'équipe première de hockey sur glace reprendra son championnat de D3 par un déplacement à Brest. A domicile, les rencontres se dérouleront à la patinoire municipale de Boulogne-Billancourt à 18h30.

- 9/10 ACBB / Asnières
- 23/10 ACBB / Amiens 2
- 6/11 ACBB / Compiègne

www.acbb-hockeysurglace.fr

David Hillairaud

« Rien n'est plus qu'un stade plei

David Hillairaud a grandi dans le monde de l'ovalie avant de troquer ses crampons de rugby pour des pointes d'athlétisme. Passionné de sport, ce simple adhérent est devenu président de la section athlé, sans la moindre préméditation.



Le Mag : Quelle est votre trajectoire sportive ?

David Hillairaud : Je viens du monde du rugby. Du côté de mon père, tout le monde a joué au rugby, je suis né quasiment autour d'un terrain (sourire). J'ai donc grandi dans un monde associatif sportif plutôt festif.

Le Mag : Comment êtes-vous passé du rugby à l'athlétisme ?

D.H. : Les années ont passé, la vie privée a évolué et j'ai fini par arrêter le rugby. J'étais devenu Boulonnais et je maintenais une activité sportive avec des footings chaque dimanche. J'entretenais mes qualités physiques liées à mon poste d'ailier, mais au bout d'un moment, j'en ai eu assez de courir seul. J'ai pris mon sac et j'ai décidé de rejoindre un club d'athlé. J'ai poussé la porte à Le Gallo un jour de septembre et j'ai signé comme adhérent.

Le Mag : Sans penser à devenir président de la section quelques années plus tard ?

D.H. : Pas le moins du monde, il n'y avait vraiment rien de prémédité. Pendant deux ans, j'ai vécu ma vie d'adhérent, ça m'a rappelé des choses. Peu à peu, j'ai intégré un groupe de gars sympas qui avaient l'habitude de se retrouver après les entraînements. Une sorte de troisième mi-temps mais beaucoup plus soft qu'au rugby. L'un d'entre eux était au Bureau de la section, on a échangé nos visions et de fil en aiguille, j'ai rejoint le Bureau.

Le Mag : Pour jouer quel rôle ?

D.H. : Pour développer cette notion de convivialité qui est si importante dans la vie associative. Personne ne jouait le rôle de fédérateur que j'essaie d'incarner. Il faut dire que pendant la période de chantier de Le Gallo, les conditions n'étaient pas vraiment réunies car chaque groupe était éparpillé sur des sites différents. Quand un

« Nous avons plein de belles aventures sportives à vivre. »

beau n d'enfants >>

groupe s'entraîne à midi et l'autre à 18 heures, il n'y a aucune chance que les adhérents se croisent. Et moins on se voit... On a donc commencé par travailler sur des horaires d'entraînements favorisant les rencontres entre adhérents. La tâche n'a pas été simple pour les présidents Pierre Oriol (toujours au bureau aujourd'hui), Rodolphe Lerandu et Stéphane Lay qui a structuré la section de belle manière avec Gwenaël Le Goff... Mais malgré ce premier gros travail bien fait, certaines tensions persistaient. Il fallait encore créer une ambiance, un état d'esprit. Alors quand Stéphane a annoncé qu'il ne se représenterait pas pour occuper le poste de président, je me suis lancé. Car Gwen ne voulait pas poser sa candidature et c'est tant mieux : il est trop précieux en qualité de secrétaire. C'est une pièce maîtresse de la section, sans lui, je serai perdu.

Le Mag : Vous êtes donc devenu président en 2016. Quel regard portez-vous sur ce mandat ?

D.H. : Déjà, en raison de la crise de la covid, le mandat a été prolongé d'un an. Lors de ces cinq années, nous avons vécu beaucoup de choses : la démolition de Le Gallo, sa reconstruction... On a déménagé trois fois, occupé des sites éloignés et, pour notre plus grande joie, nous n'avons perdu aucun adhérent pendant cette période durant laquelle nous n'avons rien lâché. Il s'est passé quelque chose : j'ai le sentiment qu'un état d'esprit est vraiment né à ce moment-là, les résultats ont été excellents... Alors la livraison du nouveau stade Le Gallo, un outil magnifique, nous a permis de décoller véritablement.

Le Mag : L'avenir est donc prometteur ?

D.H. : Tout n'est pas parfait. Nous avons l'écrin mais pas encore le bijou (rire). Nous venons de vivre une belle histoire avec Manon Trapp qui a pourtant choisi de nous quitter mais nous savons que nous pouvons compter un beau réservoir de

jeunes formés au club comme Alice Mfounou ou Yuna Kunga. Et de moins jeunes comme Anne Merel, aux portes de l'équipe de France sur 100km route et Charaf Mouelhi (10km, semi-marathon...). Le Bureau s'est encore renforcé grâce au travail de notre trésorier Kaya Demircigil et nous avons plein de belles aventures sportives à vivre. Mais ce que l'on souhaite surtout, c'est être un exemple pour la jeunesse sur le plan de l'éthique sportive, de l'hygiène de vie. Bien sûr, nous ferons tout pour accompagner au mieux et le plus loin possible les plus prometteurs, mais pour la majorité, c'est de passion du sport en général et de l'athlétisme en particulier dont il s'agit.

Le Mag : Vous semblez bien parti pour poursuivre votre mission de président ?

D.H. : Ce sera aux adhérents d'en décider lors de notre assemblée générale (19 octobre à 19h30). Ce qui est sûr, c'est que si je continue, ce sera cette fois pour profiter pleinement de l'aspect sportif. Lorsque le stade est rempli d'enfants, c'est là qu'il est le plus beau.

Propos recueillis par Jérôme Kornprobst

En bref

51 ans
Technicien fibre optique
Président depuis 2016
Spécialité : 200 mètres

Contre la montre et route

Le bel été de Pierre Mavier

La fin du printemps et la période estivale ont vu fleurir, enfin, les courses de vélo. À l'image de Pierre Mavier, les coureurs de l'ACBB cyclisme n'ont pas laissé passer l'occasion de s'illustrer.



© Elioise Bélar

« Lors du championnat de France, Pierre a fait une course pleine et magnifique. »

Le calendrier des courses cyclistes avait réduit comme peau de chagrin pour cause de crise sanitaire, il fallait donc être prêts dès les premiers circuits estivaux. Les coureurs de la section cyclisme l'étaient, assurément. « Ils ont marché très très fort », apprécie le directeur sportif Jean-Claude Le Dissez. « Tellement fort qu'ils avaient tous une pancarte dans le dos... Pas facile de partir dans ces conditions. » Même marqués à la culotte, les Boulonnais ont pourtant su déjouer la vigilance des équipes adverses. Pierre Mavier avait

donné le ton lors du championnat de France Masters organisé du 23 au 25 juillet à Lignac (Indre-et-Loire) : en contre-la-montre par équipes, au sein de la formation Île-de-France, Mavier et ses coéquipiers du jour ont décroché le bronze et ce, malgré la crevaison du

Boulonnais. Le lendemain, il mettait tout le monde d'accord lors de la course individuelle sur un circuit comptant huit boucles de 15 kilomètres. « Il a fait une course pleine, magnifique. Il a multiplié les initiatives, est sorti plusieurs fois. Au début du dernier tour, son attaque a été décisive. Personne ne l'a revu, il s'impose avec 1'20" d'avance. Grandiose », raconte Jean-Claude Le Dissez.

Victoire et prix d'équipe

Dans la foulée, le 1^{er} août, les coureurs boulonnais s'alignaient au départ du Circuit de Poigny (Seine-et-Marne). Cinquante tours d'1,8km et une bosse à 5 %... le casse-pattes parfait. Et là, ce n'est pas un coureur

mais toute l'équipe de l'ACBB qui a fait parler sa puissance. « Ils ont attaqué sans arrêt, je les ai trouvés vraiment très forts. » Avec une moyenne de 43 km/h, pas de répit possible pour les adversaires de Pierre Mavier, Baptiste Larcher, Olivier Baud, Cyril Maître et Bertrand Soubadou. Ce dernier, victime d'une crevaison au sommet de la bosse, finira par lâcher mais le quatuor Mavier, Larcher, Baud et Maître a continué ses efforts pour cadencasser la course. À dix tours de l'arrivée, c'est Pierre Mavier, encore lui, qui est parti accompagné par Thomas Demanet, le plus costaud des OCVO. « Ils ont creusé l'écart jusqu'à 1 minute et Pierre a porté l'estocade au début du dernier tour pour s'imposer en solo avec 6 secondes d'avance. » Baptiste Larcher (5^e), Olivier Baud (15^e) et Cyril Maître (27^e) parachèvent ce succès en offrant à l'ACBB cyclisme le prix d'équipe. Un joli bouquet d'été.

Cyril Blondineau

Costaud.
Pierre Mavier, le costaud de l'été.



LE PLUS GRAND CLUB
OMNISPORTS FRANÇAIS

ACBB

BOULOGNE
BILLANCOURT

33 SECTIONS SPORTIVES
2021-2022

#SPORTPOURTOUS

#FORMATION

#ÉLITE

WWW.ACBB.FR

SIÈGE : 10, RUE LIOT
92100 BOULOGNE-BILLANCOURT






Athlétisme

Catégories / disciplines : baby à vétérans, éveil athlétique
Inscriptions possibles toute l'année

Où pratiquer ?

Stade Le Gallo
28, rue de Sèvres, Boulogne-Billancourt

-  acbbathle@free.fr
-  www.acbbathle.org
-  Facebook : @ACBB Athlétisme






Aviron

Catégories / disciplines : de J10 à vétérans, compétition et loisir,
handiaviron, aviron santé

Où pratiquer ?

Parc nautique de l'Île de Monsieur
4, rue de Saint-Cloud, Sèvres

-  info@boulogne92.fr
-  www.boulogne92.fr
-  Facebook : @Boulogne92aviron





Badminton

Catégories / disciplines : mini-bad (enfants nés après 2011) à adultes

Où pratiquer ?

- Gymnase du Collège Renoir
16, rue Nationale, Boulogne-Billancourt
- Gymnase Maître Jacques,
2 bis, rue Maître Jacques, Boulogne-Billancourt
- Gymnase Biodiversité
44, rue Marcel Bontemps, Boulogne-Billancourt

 www.acbb-badminton.fr

 Facebook : @ACBB.BAD






Basket-ball

Catégories / disciplines : de baby-basket à vétérans (anciens)
École de basket labellisée École régionale de basket labellisée
par la Ligue Île-de-France de basket-ball

Où pratiquer ?

- | | |
|---|--|
| Gymnase Paul-Bert
9, rue Paul-Bert, Boulogne-B. | Gymnase Voisin
52, rue Gabriel et Charles Voisin,
Boulogne-Billancourt |
| Gymnase Jacqueline Auriol
64, avenue Édouard Vaillant,
Boulogne-Billancourt | Gymnase Bartholdi
28, rue de l'Ancienne Mairie,
Boulogne-Billancourt |
| Gymnase Paris
14, rue de Paris, Boulogne-B. | Gymnase École numérique
23, rue Heinrich, Boulogne-Billancourt |



 acbb92basket@gmail.com -  www.acbb-basket.fr -  Facebook : @ACBB Basket-Ball-92100


Canoë-kayak


Catégories / disciplines : 8-10 ans, école de pagaie, de 10 ans à vétérans
Course en ligne, kayak polo vitesse, mer, rivière, randonnées

Où pratiquer ?

Parc nautique de l'Île de Monsieur
4, rue de Saint-Cloud, Sèvres


Piscine municipale
165, rue du Vieux Pont de Sèvres, Boulogne-B.

 acbb.canoe@gmail.com

 www.acbb-canoe-kayak.fr

Et aussi : **Stand-up paddle**

De fin avril à mi-septembre avec modes « training » et « loisir »

 Facebook : @acbb.ck.sup




Cyclisme

Catégories / disciplines : de cadets à seniors, FFC, UFOLEP, FSGT
Cyclisme sur route, VTT

Où pratiquer ?

Complexe Jacques Anquetil
1118, rue Yves Kermen, Boulogne-Billancourt

 Facebook : @ACBBCyclisme




Cyclotourisme

Catégories / disciplines : Groupe effort (sorties entre 80 et 130 km) et Groupe entraînement (sorties entre 60 et 120 km)
Sortie chaque dimanche matin toute l'année

Où pratiquer ?

Complexe Jacques Anquetil
1118, rue Yves Kermen, Boulogne-Billancourt

 president@acbbcyclo.fr

 www.acbbcyclo.fr



Danse sportive


Catégories / disciplines : Ados et adultes, débutants à confirmés
Rock ados, Country Line Dance, Salsa cubaine, danses de salon et latines


Où pratiquer ?

Gymnase Denfert-Rochereau
92, rue Denfert Rochereau, Boulogne-Billancourt

Préau École élémentaire Escudier
24, rue Fessart, Boulogne-Billancourt

Gymnase Paul Bert
9, rue Paul Bert, Boulogne-Billancourt

 acbbds.contact@gmail.com

 www.acbbdancesportive.com



Éducation physique

Catégories / disciplines : adultes et seniors
Body-sculpt, body-fight, cardio-fit, circuit-training, gym douce,
gym seniors, marche nordique, pilates, step, stretching, zumba

Où pratiquer ?

Gymnase du COSEC
4-6, rue Victor Griffuelhes, Boulogne-Billancourt

Gymnase C. Lemaître
1229, rue du Vieux Pont de Sèvres, Boulogne-Billancourt


Gymnase Fessart
51, rue Escudier, Boulogne-Billancourt


Gymnase Bellefeuille
147, bd Jean Jaurès, Boulogne-Billancourt

Gymnase Paul Bert
9, rue Paul Bert, Boulogne-Billancourt

Gymnase Clamart
11, rue de Clamart, Boulogne-Billancourt

Gymnase Paris
14, rue de Paris, Boulogne-Billancourt

 acbb.educfitness@gmail.com

 https://education-physique.assoconnect.com




Équitation


Catégories / disciplines : enfants, jeunes, adultes
Complet, saut d'obstacles, cross, dressage


Où pratiquer ?

Manège Pierre Perbos
212-214, rue Gallieni, Boulogne-Billancourt

Carrière du Parc Edmond de Rothschild
3, rue des Victoires, Boulogne-Billancourt

 contact@acbb-equitation.com

 www.acbb-equitation.ffe.com

 Facebook : AcbbEquitation





Escrime

Catégories / disciplines : à partir de 7 ans
Épée, sabre, escrime laser, escrime santé

Où pratiquer ?

Salle d'armes
12-14, rue du Dôme, Boulogne-Billancourt

 escrime.acbb.secretaire@gmail.com

 [www.acbb.fr / rubrique escrime](http://www.acbb.fr/rubrique/escrime)





Football

Catégories / disciplines : de 6 ans à seniors, foot masculin et féminin

Où pratiquer ?

Stade Le Gallo
28, rue de Sèvres, Boulogne-Billancourt

 administration@acbbfootball.com

 www.acbbfootball.com

 Facebook : @acbbfootball





Gymnastique

Catégories / disciplines : Baby gym dès 18 mois, jeunes, adultes
Gymnastique rythmique (GR), Gymnastique artistique féminine aux agrès (GAF), Gymnastique fitness aérobic

📍 Où pratiquer ?

Baby-gym

COSEC des Dominicaines,
4, rue Victor Griffuelhes,
Boulogne-Billancourt

Salle de motricité (centre
médico-sportif)
4, rue Victor Griffuelhes,
Boulogne-Billancourt

Gymnase Jaqueline Auriol
64, avenue Édouard Vaillant

📧 baby@acbb-gym.com

Gymnastique rythmique (GR)

COSEC des Dominicaines,
4, rue Victor Griffuelhes,
Boulogne-Billancourt

Salle de motricité (centre
médico-sportif)
4, rue Victor Griffuelhes,
Boulogne-Billancourt

École du Numérique
28, rue Yves Kermen
Boulogne-Billancourt

📧 gr@acbb-gym.com

Gymnastique artistique féminine (GAF)

COSEC des Dominicaines,
4, rue Victor Griffuelhes,
Boulogne-Billancourt

📧 gaf@acbb-gym.com

Fitness Aérobic

COSEC des Dominicaines,
4, rue Victor Griffuelhes,
Boulogne-Billancourt

Gymnase Jaqueline Auriol
64, avenue Édouard Vaillant

Gymnase Denfert-Rochereau
40/42, rue Denfert Rochereau
Boulogne-Billancourt

Gymnase des Abondances
48, rue des Abondances
Boulogne-Billancourt

📧 contact@acbb-gym.com

🌐 www.acbb-gym.com

📘 Facebook :@acbbgymnastique




Handball


Catégories / disciplines : de baby-hand à seniors, Handfit
Loisir et compétition


Où pratiquer ?

Gymnase Paul Souriau
30, rue de Seine, Boulogne-Billancourt

Gymnase Maître Jacques
2, rue Maître Jacques, Boulogne-Billancourt

 5892002@ffhandball.net

 <https://acbbhandball.clubeo.com>

 Facebook : @AcbbHandball





Hockey en salle / sur gazon

Catégories / disciplines : enfants garçons et filles
à partir de 4 ans et demi

Où pratiquer ?

Gymnase de Paris
14, rue de Paris, Boulogne-Billancourt

 acbb.hockeysurgazon@gmail.com

 www.acbb.fr / rubrique hockey sur gazon





Hockey sur glace

Catégories / disciplines : hockey mineur, école de hockey,
jeunes, adultes, vieilles crosses
Compétitions et loisir, garçons et filles

Où pratiquer ?

Patinoire municipale
1, rue Victor Griffuelhes, Boulogne-Billancourt

 bureau@acbb-hockeysurglace.fr

 www.acbb-hockeysurglace.fr

 Facebook : Les Tigres de l'ACBB



Judo & disciplines associées

Catégories / disciplines : baby judo, école de judo, enfants-ados loisir, adultes loisir


Où pratiquer ?


Dojo Philippe Pradayrol, Gymnase Paul Souriau
30, rue de Seine, Boulogne-Billancourt


Dojo Jean-Luc Rougé, Espace Forum
1674, rue du Vieux Pont de Sèvres, Boulogne-Billancourt

Salle Denfert Rochereau
40, rue Denfert Rochereau, Boulogne-Billancourt


Gymnase Abondances
48, rue des Abondances, Boulogne-Billancourt


 acbbjudo92100@gmail.com


 www.acbbjudo.com

 Facebook : @acbbjudo

Disciplines associées : **Aïkido, Kendo, Naginata, Taïso, Vo-Vietnam**

 www.acbb-aikido.fr

 Facebook : @acbbkendo

 www.acbb-judo.com




Karaté

Catégories / disciplines : éveil au karaté, karaté enfants et adultes, kyokushinkai, Tai Chi Chuan, Qi Gong

Où pratiquer ?

COSEC des Dominicaines
4, rue Victor Griffuelhes, Boulogne-Billancourt

 contact@acbbkarate.com

 www.kyokushinacbb.com

 Facebook : @ACBB Karaté Kyokushin





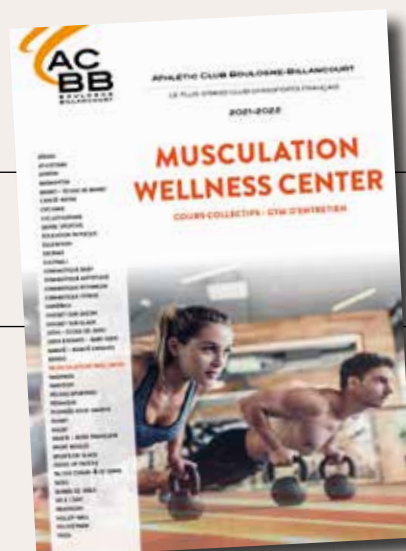
Musculation wellness

Catégories / disciplines : ados, adultes
body-balance, body-barre, body-sculpt, body-fight, cross training, gainage, gym douce, gym-tonic, gym-training, renforcement musculaire, zumba...

Où pratiquer ?

Espaces centre-ville
147, boulevard Jean Jaurès, Boulogne-Billancourt

 musculationwellness@gmail.com
 www.acbb-musculation-wellness.fr






Natation

Catégories / disciplines : enfants, jeunes, adultes, loisir et compétition, pôle formation

Où pratiquer ?

Piscine municipale
165, rue du Vieux Pont de Sèvres, Boulogne-Billancourt

 secretariatnatation@gmail.com
 www.acbb-natation.fr
 Facebook : @Page Acbb Natation





Pêches sportives

Catégories / disciplines : enfants et adultes / initiation lancers et ateliers montage de mouches

Où pratiquer ?

Parc Rothschild
3, rue des Victoires, Boulogne-Billancourt
Gymnase Paul Souriau
30, rue de Seine, Boulogne-Billancourt

 webmaster@acbb-pechessportives.org
 www.acbb-pechessportives.org




Pétanque

Catégories / disciplines : jeunes et adultes, loisir et compétition

Où pratiquer ?

Boulodrome des Glacières
5, impasse Emile Pouget, Boulogne-Billancourt

 petanque.acbb@gmail.com

 [www.acbb.fr / rubrique pétanque](http://www.acbb.fr/rubrique/petanque)




Plongée sous-marine


Catégories / disciplines : à partir de 16 ans, plongée sous-marine, plongée sportive en piscine


Où pratiquer ?

Piscine municipale
165, rue du Vieux Pont de Sèvres, Boulogne-Billancourt

Fosse de Villeneuve-la-Garenne
119, boulevard Charles de Gaulle, Villeneuve-la-Garenne

 info@acbb-plongee.org

 www.acbb-plongee.org

 Facebook : @acbb.plongee





Poney

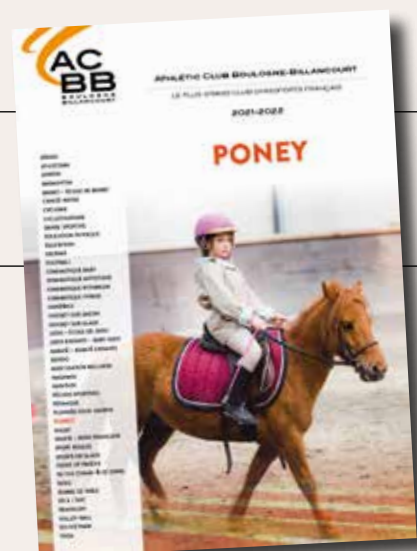
Catégories / disciplines : Dès 3 ans, voltige à partir de 6 ans

Où pratiquer ?

Manège Buchillot
1, rue des Victoires, Boulogne-Billancourt

 acbb.poney@yahoo.com

 www.acbb-poney.ffe.com




Rugby


Catégories / disciplines : de U6 à seniors, école de rugby, rugby à XV et rugby à V, rugby féminin


Où pratiquer ?

Stade Le Gallo
28, rue de Sèvres, Boulogne-Billancourt

Terrain synthétique de Billancourt
26, avenue Pierre Lefauchaux, Boulogne-Billancourt

 acbb-rugby@orange.com

 www.acbb-rugby.fr

 Facebook : @acbb rugby





Savate – Boxe française


Catégories / disciplines : enfants, adultes, débutants, confirmés, loisirs et compétition, handiboxe

Où pratiquer ?

Gymnase Paul Bert
9, rue Paul Bert, Boulogne-Billancourt

 boxeacbb@gmail.com ou xavierleclerc@me.com

 www.acbb-savate.fr

 Facebook : @AcbbSBF




Sport boules

Catégories / disciplines : jeunes et adultes, loisir et compétition

Où pratiquer ?

Boulodrome
35, avenue Fernand Buisson, Boulogne-Billancourt

 www.acbb.fr / rubrique sport boules

 Facebook : @ACBB Sport Boules








Sports de glace

Catégories / disciplines : école de glace, enfants, ados, adultes, loisirs et compétition

Où pratiquer ?

Patinoire municipale
1, rue Victor Griffuelhes, Boulogne-Billancourt

-  acbb.sg@gmail.com
-  www.acbb-sportsdeglace.fr
-  Facebook : @ACBB Sports de Glace






Tennis de table

Catégories / disciplines : baby-ping, école de ping, enfants, adultes, vétérans, loisir et compétition

Où pratiquer ?

- Sous-sol piscine
165, rue du Vieux Pont de Sèvres, Boulogne-Billancourt
- Sous-sol mur escalade
11, rue de Clamart, Boulogne-Billancourt
- Gymnase Bartholdi
30, rue de l'Ancienne Mairie, Boulogne-Billancourt

-  administratif@acbb-tt.fr
-  www.acbb-tt.fr
-  Facebook : @ACBBTT





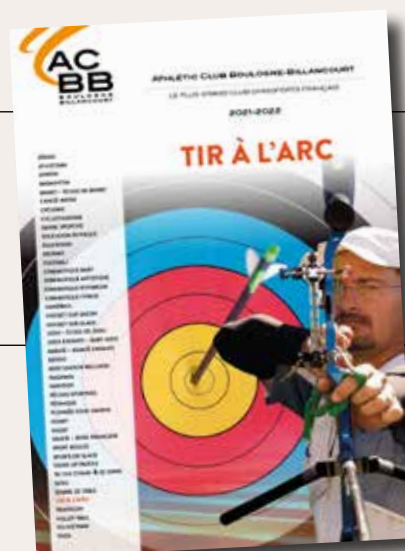
Tir à l'arc

Catégories / disciplines : jeunes et adultes, mixte

Où pratiquer ?

- Gymnase Voisin (jusqu'à 25 m)
52, rue Charles et Gabriel Voisin, Boulogne-Billancourt
- Parc du pré Saint-Jean (jusqu'à 70 m)
Route de Ville d'Avray, RD985, Saint-Cloud

-  acbb.tiralarc@gmail.com
-  Facebook : @acbbtiralarc



Triathlon


Catégories / disciplines : à partir de 7 ans, école de triathlon labellisée FFTri, loisir et compétition, Triathlon (natation, vélo/VTT, course pied), swimrun, raid multisports

Où pratiquer ?

Piscine municipale
165, rue du Vieux Pont de Sèvres, Boulogne-Billancourt

Stade Le Gallo
28, rue de Sèvres, Boulogne-Billancourt

Parc de Saint-Cloud - Vallée de Chevreuse - Barrière de Longchamp,
Base de loisirs de Cergy-Neuville

 acbbtriathlon@gmail.com

 www.acbbtri.org -  Facebook : @ACBBTriathlon



Volley-ball


Catégories / disciplines : baby-volley, jeunes, seniors, loisir et compétition


Où pratiquer ?

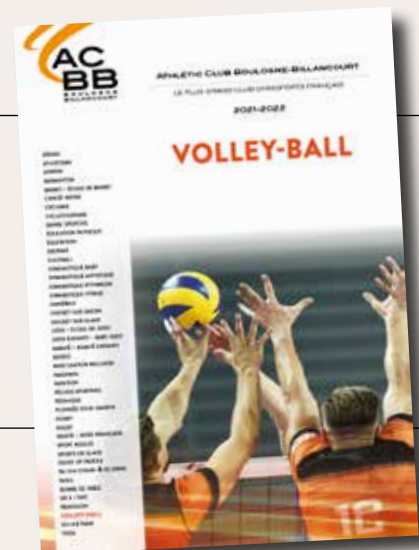
Gymnase Couchot
2, rue Couchot, Boulogne-Billancourt

COSEC des Dominicaines
4, rue Victor Griffuelhes, Boulogne-Billancourt

Gymnase Jacqueline Auriol,
64, avenue Édouard Vaillant, Boulogne-Billancourt

 communication@acbbvolley.fr

 www.acbbvolley.fr



Yoga


Catégories / disciplines : adultes

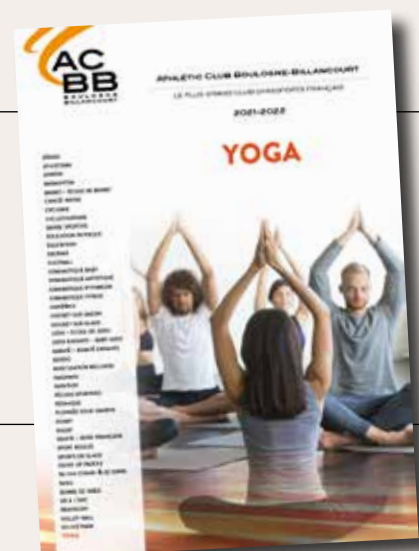
Où pratiquer ?

COSEC des Dominicaines
6, rue Victor Griffuelhes, Boulogne-Billancourt

Gymnase Bellefeuille
60, rue de la Belle Feuille, Boulogne-Billancourt

Gymnase Fessart
51, rue Escudier, Boulogne-Billancourt

 www.acbb-yoga.fr





VILLE DE
BOULOGNE-
BILLANCOURT



#ACBB family

#33 sections
#13 000 adhérents



Sarah-Léonie Cysique
D'or et
d'argent

Entre coucher tardif et lever matinal, les Jeux olympiques et paralympiques de Tokyo 2020 ont été une épreuve aussi pour les supporters. Retour sur les parcours des huit sélectionnés boulonnais engagés en aviron, judo et para-aviron. A la clé, deux médailles olympiques supplémentaires pour l'ACBB (les 33^e et 34^e) grâce à Sarah-Léonie Cysique, vice-championne olympique en moins de 57kg et championne olympique par équipes.



23 juillet – C'est parti pour les épreuves d'aviron

La cérémonie d'ouverture n'a pas encore eu lieu mais les rameuses de la section aviron ont lancé leur campagne au cœur de cette première nuit olympique de juillet.

Avec le 3^e temps de sa série (7'46"74), Jovana Arsic (Serbie) a assuré l'essentiel : une qualification pour le tour suivant (quarts de finale).

Avec des chronos de 8'06"29 et 8'32"78, Tala Abujbara (Qatar) et Sarah Fraincart se classent toutes deux 5^e de leur série respective. Elles passeront donc par un tour de repêchage la nuit suivante.

©Tokyo 2020



© Igor Meijer / World Rowing



© Igor Meijer / World Rowing



© Igor Meijer / World Rowing



© Decliv Seyb / World Rowing

24 juillet – La météo s'en mêle

Place au double poids léger de Patricia Merz et Frédérique Rol (Suisse). Quatrièmes de leur série (7'08"66), les Helvètes ont rendez-vous avec le repêchage au cœur de la nuit suivante (3h30!) En repêchage, Tala Abujbara (8'16"88) prend la 3^e place, Sarah Fraincart la 5^e (8'42"78). Les pensionnaires de Boulogne 92 Aviron disputeront des demi-finales E/F dès la nuit suivante. La météo capricieuse sur le bassin tokyoïte contraint Jovana Arsic à rogner sur sa journée de repos. Elle disputera elle aussi son quart de finale dans la nuit du 24 au 25 juillet (à 4h!)

25 juillet – Les yeux qui piquent

La fatigue commence à se faire sentir chez les suiveurs mais ce 25 juillet annonce un programme riche pour l'ACBB avec l'entrée en lice de Charline Van Snick (Belgique) en judo (moins de 52kg). Mais la nuit, c'est le terrain de l'aviron! En double poids léger, Patricia Merz et Frédérique Rol remportent leur série de repêchage (7'22"02) et s'offrent une demi-finale A/B. Elles y croiseront le fer avec le bateau tricolore dans la nuit du 27 au 28 juillet (4h40).

Dans le même temps, Jovana Arsic a pris la 4^e place de son quart de finale (8'08"37). Direction la demi-finale C/D dans la nuit du 28 au 29 juillet (5h).

En demi-finale E/F, Tala Abujbara a remporté sa série (8'24"24) et Sarah Fraincart a pris la 2^e place de la sienne (8'43"90) : elles disputeront toutes les deux la finale E dans la nuit du 29 au 30 juillet (1h15). On n'est pas près de rattraper le sommeil en retard!

Au petit matin, tout est prêt (café, tartines) pour suivre Charline Van Snick qui fait son entrée en lice dans le tournoi olympique de judo. Une première victoire face à la Canadienne Guica lance parfaitement ce dernier dimanche de juillet. Au deuxième tour, c'est l'Israélienne Cohen qui fait les frais du travail au sol millimétré de Charline qui conclut par une clé de bras. Sereine, précise et appliquée, on se dit que Charline est dans un bon jour... En quart de finale, alors que Van Snick fait douter l'Italienne Giuffrida (numéro 3 mondiale), elle se fait piéger à quelques secondes du terme du combat, par le Seoi inversé lancé par l'Italienne. Malgré le coup de massue, on se dit qu'il reste deux combats pour aller arracher le bronze. En finale de repêchage, c'est l'anglaise Giles qui se présente. Accroché, le combat se poursuit au golden score, fatal pour la Liégeoise.

« La jeune Britannique était de plus en plus menaçante. Elle a réussi à monter sa main droite et à inquiéter Charline pour la première fois du combat, la poussant à prendre un risque, à coller son adversaire... Giles est retombée sur Charline, la jambe droite accrochée en Ko-uchi-gari », précise Romain Poussin son coach à l'ACBB judo. Fin du game. Charline Van Snick termine 7^e.



26 juillet – La 33^e médaille olympique!

Ce lundi 26 juillet, entre espoirs et anxiété, on se lève pour suivre Sarah-Léonie Cysique qui débute son tournoi olympique en moins de 57kg. On sait qu'elle a tout pour aller chercher une médaille... mais on connaît aussi le judo, que tout peut s'envoler en une fraction de seconde. Alors on n'est pas tranquille d'autant que toutes les filles fortes ont décidé d'être dans un bon jour. Les quatre premières du classement mondial se retrouvent en effet dans le dernier carré.

Après des victoires acquises sur waza-ari lors de son premier combat face à la Coréenne Kim Jisu puis, dans son deuxième duel face à la coriace Géorgienne Eteri Liparterliani (golden score), en demi-finale, c'est la numéro 1 mondiale – Jessica Klimkait – qui se présente face à Sarah-Léonie. L'enjeu est de taille, une médaille est au bout! Alors face à la toute récente championne du monde de la catégorie, Cysique prend les devants : la Canadienne prend deux pénalités successives. Au mental, à l'expérience et en haussant un peu le rythme, Klimkait réussit à son tour à provoquer deux pénalités à l'encontre de Cysique, touchée à un genou.

Devant notre écran, on a un peu du mal à respirer... le cœur s'emballe. On hésite même à continuer à regarder. Sait-on jamais, peut-être que si on ne regarde plus, ça va basculer du bon côté? Comme Sarah, on s'accroche et on a bien fait!

Au courage, au golden score, Sarah-Léonie a tenu bon pour l'emporter sur une nouvelle pénalité, suite à une fausse attaque de la Canadienne. Elle exulte, on pleure avec elle. On est rincé mais heureux. Sarah-Léonie disputera bien le titre face à la redoutable Kosovare Nora Gjakova. À peine le temps de reprendre des forces avec un jus d'orange et quelques viennoiseries, et c'est parti

pour cette finale olympique. Entreprenante, à la bagarre, Sarah est bien dans sa finale. Jusqu'à cette manœuvre jugée interdite à 1'15" du gong : hansoku-make (disqualification), tranchent les juges. L'incompréhension pour Sarah-Léonie et pour les néophytes que nous sommes. « *Logique* » pour Romain Poussin, responsable du haut niveau à l'ACBB judo. « *La règle existe pour protéger l'intégrité physique des athlètes.* » (Sarah-Léonie a, selon les juges, lancé une attaque après avoir pris appui sur sa tête).

Alors bien sûr, on re-pleure avec Sarah qui vient pourtant d'offrir à la France du judo sa troisième médaille. Pour ses premiers Jeux, Cysique est vice-championne olympique. Cette médaille d'argent est la 33^e médaille olympique pour l'ACBB et le sport boulonnais depuis la restauration des Jeux. Heureusement, le mardi, c'est jour de repos pour les athlètes de l'ACBB. De notre côté, on va aussi pouvoir récupérer un peu.

28 au 30 juillet – C'est reparti!

Retour des épreuves d'aviron et donc des nuits blanches.

Le 28 juillet, en double poids léger, Patricia Merz et Frédérique Rol ont terminé à la 4^e place de la demi-finale (6'48"92) derrière Grande-Bretagne, France et Pays-Bas. Elles se qualifient donc pour la finale B et on ne peut s'empêcher d'avoir une pointe de regret. Car le bateau suisse avait sans doute la possibilité de basculer en finale A.

En bonnes compétitrices, Patricia et Frédérique

ont d'ailleurs, dès la nuit suivante, remporté leur finale B (6'49"16). Elles terminent donc ces Jeux Olympiques à la 7^e place avec le statut de finalistes olympiques. De son côté, Jovana Arsic a tout donné pour signer le deuxième temps de sa demi-finale C/D et décrocher sa place en finale C.

Dans la nuit du 29 au 30 juillet, la Serbe Jovana Arsic a pris la 3^e place de la finale C en skiff. (7'43"30). Elle se classe donc 15^e de ces Jeux Olympiques. En finale E, Tala Abujbara a terminé sur une victoire (8'00"22) devant Sarah Fraincart, 5^e (8'25"38). Elles se classent respectivement 25^e et 29^e.

7^e, 15^e, 25^e et 29^e... Les Jeux Olympiques de Tokyo 2020 s'achèvent ainsi pour les rameuses de la section ACBB Boulogne 92 aviron. Il faudra patienter jusqu'à la fin du mois d'août et les Paralympiques pour suivre Christophe Lavigne en para-aviron.

1^{er} août – L'apothéose

Dernier rendez-vous de ces Jeux pour nous, supporters ACBB, la compétition de judo par équipes. Menée par un Teddy Riner revanchard, l'équipe de France, vice-championne du monde en titre était bien la seule nation à pouvoir inquiéter les Nippons chez eux. Les deux favoris se sont donc retrouvés en finale pour une rencontre de folie qui a rapidement tourné à l'avantage des Tricolores grâce aux victoires de Clarisse Agbegnenou et Axel Clerget. Si les Japonais ont eu un maigre espoir en revenant au compteur, Sone battant Dicko en



© Gabi Juan - EJU



© Gabi Juan - EJU



© Gabi Juan - EJU



© Gabriela Sabau - IJF



27 août – On remet ça !

Après un repos bien mérité pendant que les athlètes revenus du Japon goûtaient aux retrouvailles avec leurs proches ainsi qu'à leur nouvelle notoriété, on a repris le réflexe de brancher le réveil pour suivre Christophe Lavigne (ACBB Boulogne 92 Aviron) et Perle Bouge (Aviron Bayonnais) qui lançaient leur campagne paralympique au beau milieu de la nuit de jeudi 26 à vendredi 27 août. Pour rappel, dans la catégorie PR2, les rameurs ont une limitation

modérée de mouvement des jambes, des hanches, des genoux, ou l'absence de membres. Ces rameurs peuvent utiliser leurs bras et leur tronc pour ramer, mais ne peuvent pas utiliser leurs jambes ni de siège roulant pendant l'épreuve.

Pour sa première sortie, le duo a signé le 4^e temps de sa série (9'11'87) dominée sans grande surprise par la paire chinoise (8'46'15), chrono synonyme de repêchage dans la nuit de vendredi 27 à samedi 28 août (3h50) aux côtés du Canada, de l'Australie, des Pays-Bas et de la Pologne. Pour atteindre l'objectif fixé, la finale paralympique, l'impératif était de terminer à l'une des deux premières places de ce repêchage... Sachant les Pays-Bas au-dessus du lot, on l'avoue, on n'était pas trop rassuré par le chrono.

28 août – Cruelle désillusion

Quitte à se lever pour suivre la série de repêchage, autant afficher l'optimisme de tout bon supporter. Mais au fond, une petite voix nous dit que l'on pourrait bien être déçu. S'il n'y a pas eu de surprise pour la première place – les Pays-Bas évidemment ! – il y en a eu une mauvaise pour Christophe et Perle seulement 4^e à plus de 15 secondes. La Pologne file elle aussi en finale, les Tricolores devront se contenter de la finale B avec l'Australie, le Canada, le Brésil, les États-Unis et l'Ouzbékistan. Mais en fidèle supporter, pas question de lâcher, on sera là !



29 août – Derniers coups de pelles

Histoire de bien terminer ces Paralympiques, on espère une victoire en finale B car c'est toujours bien de finir sur une note positive. Que nenni, Christophe et Perle boiront le calice jusqu'à la lie en prenant la 3^e place seulement derrière l'Australie et le Brésil. Christophe et Perle bouclent donc ces Jeux à une décevante 9^e place. Avant de replonger dans un sommeil mérité, en finale A, la Grande-Bretagne a été sacrée championne paralympique devant les Pays-Bas et la Chine.



© World Rowing

+78kg... Teddy Riner a permis de garder l'avantage en allant marquer le 3^e point en patron. Il ne manquait alors qu'un seul point à l'équipe de France pour être sacrée championne olympique... Tous les Français ont alors les yeux rivés sur Sarah-Léonie Cysique qui monte sur le tapis face à Yoshida (Sarah-Léonie restait sur une défaite face à la Japonaise en finale du Master de Doha). Mais la vice-championne olympique des moins de 57 kg ne doute pas un instant et marque Waza-ari. Gérant parfaitement la fin du combat, Sarah-Léonie Cysique offre à l'équipe de France le point décisif de ce premier titre historique sur les terres japonaises ! Sarah-Léonie, qui restait sur sa faim à l'issue de sa finale individuelle, se souviendra à jamais du jour où elle a permis à l'équipe de France de remporter la première médaille d'or olympique par équipes mixtes de l'Histoire. Sarah-Léonie revient donc de ces Jeux avec deux médailles dont l'une de la plus belle des couleurs. C'est aussi, pour l'ACBB, une 34^e médaille olympique.

En haut : Sarah-Léonie Cysique peut savourer le titre historique décroché avec l'équipe de France de judo face au Japon.

Ci-contre, en haut : Charline Van Snick a fini par céder face à la Britannique Giles.

Ci-contre, en bas : En battant la Canadienne Klimkait, Sarah-Léonie Cysique s'assure une médaille olympique. En finale, elle était à l'attaque face à la Kosovare Nora Gjakova.

Palmarès olympique et paralympique de l'ACBB

L'ACBB et le sport boulonnais totalisent désormais 34 médailles olympiques dont 9 décrochées par les judokas (4 en or, 3 en argent et 2 en bronze).

1896 – Athènes

Eugène Gravelotte, médaille d'or en escrime (fleuret individuel).

1928 – Amsterdam

René Barbier, médaille d'argent en escrime (épée par équipes).

1936 – Berlin

Jean Goujon, médaille d'or en cyclisme (poursuite par équipes).
Georges Maton, médaille de bronze en cyclisme (tandem).

1948 – Londres

Pierre Adam, médaille d'or en cyclisme (poursuite par équipes).
José Beyaert, médaille d'or en cyclisme (route individuel).
José Beyaert, médaille de bronze en cyclisme (route par équipes).

1952 – Helsinki

Alfred Tonello, médaille de bronze en cyclisme (route individuel).

1956 – Melbourne

Michel Rousseau, médaille d'or en cyclisme (vitesse individuel).
Michel Vermeulin, médaille d'or en cyclisme (route par équipes).
Michel Vermeulin, médaille d'argent en cyclisme (poursuite par équipes).

1964 – Innsbruck

Alain Calmat, médaille d'argent en patinage artistique.

1968 – Grenoble

Patrick Péra, médaille de bronze en patinage artistique.

1972 – Sapporo

Patrick Péra, médaille d'argent en patinage artistique.

1984 – Los Angeles

Bernard Brégeon, médaille d'argent en kayak (K2 1000m).
Steve Bauer, médaille d'argent en cyclisme (route individuel).
Bernard Brégeon, médaille de bronze en kayak (K1 500m).
Didier vavasseur, médaille de bronze en kayak (K4 1000m).
Dag Otto Lauritzen, médaille de bronze en cyclisme (route individuel).

1988 – Séoul

Philippe Renaud, médaille de bronze en canoë (C2 500m).
Monaam El Abed, médaille de bronze en athlétisme (handisport, 3 000 m cross-country).
Monaam El Abed, médaille de bronze en athlétisme (handisport, 400 m C6).

1992 – Barcelone

Cécile Nowak, médaille d'or en judo (-48kg).
Catherine Fleury, médaille d'or en judo (-61kg).
Pascal Tayot, médaille d'argent en judo (-86kg).

1996 – Atlanta

Jeon Ki Young, médaille d'or en judo (-78 kg).
Bernard Sachse, médaille de bronze en équitation (handisport par équipes).

2000 – Sydney

Larbi Benboudaoud, médaille d'argent en judo (-66kg).
David Guillaume, médaille de bronze en judo non-voyant (handisport, individuel).

2012 – Londres

Stéphane Tardieu, médaille d'argent en handi-aviron (TaMix2x) avec Perle Bouge (Aviron Bayonnais).

2016 – Rio

Cyrille Maret, médaille de bronze en judo (-100kg).
Stéphane Tardieu, médaille de bronze en handi-aviron (TaMix2x) avec Perle Bouge (Aviron Bayonnais).

2021 – Tokyo

Sarah-Léonie Cysique, médaille d'argent en judo (-57kg).
Sarah-Léonie Cysique, médaille d'or en judo (par équipes).

Christophe Lavigne

En para-aviron, Christophe Lavigne (ACBB Boulogne 92 Aviron) et Perle Bouge (Aviron Bayonnais) ont finalement pris la 9^e place, loin de leurs ambitions. Depuis sa chambre d'hôtel à Tokyo, Christophe est revenu sur cette déconvenue quelques heures après la finale B.

Comment vous sentez-vous ?

Christophe Lavigne : Fatigué, mentalement. Il y a beaucoup de déception, de frustration. Un énorme décalage entre nos ambitions et le résultat. On n'a pas réussi à faire ce que l'on sait faire.

Un début d'explication ?

C.L. : Le bateau avec lequel on s'est qualifié avec Perle à Gaviate (Italie) est directement parti pour Tokyo. Lors du stage terminal, on a changé nos positions : Perle est passée à la nage pour faire jouer ses qualités techniques, sa qualité de rythme et imposer sa cadence. En arrivant à Tokyo, il a donc fallu changer tous les réglages du bateau et on n'a

« Je garde cela comme une chance »



jamais retrouvé notre qualité de propulsion. Dès la première sortie, on a senti que l'on n'était pas à l'aise. Et à ce niveau, on sait que chaque détail compte.

Et vous concernant, comment vous sentiez-vous ?

C.L. : Je n'ai pas très bien géré la grosse chaleur : 35° avec un taux d'humidité à plus de 90 %, c'est délicat pour un double amputé qui a des difficultés à thermo-réguler. Forcément, la performance s'en ressent.

Dès la première série, vous avez été en difficulté ?

C.L. : À l'issue de la première course, on a été déclassé de la 4^e à la 5^e place pour un problème de règlement sur le poids du

bateau (*selon que les prothèses sont considérées comme faisant partie du bateau ou de l'athlète, nldr*). La course de repêchage a été encore plus compliquée. Clairement, notre niveau s'est dégradé entre le stage terminal et les épreuves paralympiques. On a cherché des réponses pour parvenir à faire avancer le bateau et que ce ne soit pas un paquebot.

Vous visiez une finale, voire un podium... Vous êtes loin de l'objectif ?

C.L. : Très loin et c'est frustrant. Mais la concurrence a aussi beaucoup progressé. Il a fallu se remobiliser pour la finale B. On a reçu plein de messages de soutien, et par égard à celles

et ceux qui nous ont suivis pendant la nuit, celles et ceux qui ne vivront jamais ce rêve paralympique, on se devait de donner le meilleur lors de cette ultime course.

Que conservez-vous de cette aventure ?

C.L. : D'abord que le résultat est très en deçà de nos espérances. Mais pour moi, participer aux Jeux était inenvisageable il n'y a pas si longtemps. Alors je garde cela comme une chance. J'ai réussi à y aller, il y a eu un tel élan autour de moi... J'avais l'impression d'être un héros (rire). Je retiens aussi le formidable accueil des Japonais, vraiment. Et de voir réunis en un même lieu tous ces athlètes au handicap parfois improbable... Voir à la cantine un gars qui mange avec son pied ou passer un type sans jambe sur un skate... Ça fait relativiser sur nos tracas quotidiens. C'est vraiment une bonne école.

En arrivant en France, quels sont les projets ?

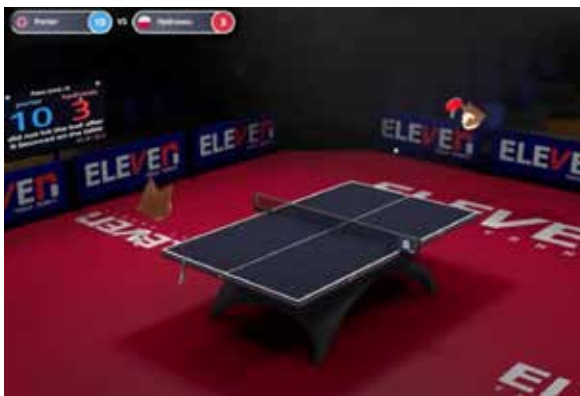
C.L. : Se ressourcer en famille, entre amis (sourire). Et puis reprendre ma licence à Boulogne 92 aviron, m'entraîner plusieurs fois par semaine, me faire plaisir en participant à des compétitions nationales. J'ai conscience que, contrairement à Perle, je ne fais pas partie du top de l'élite internationale. Mais si je peux me rendre utile en encadrant des jeunes para-aviron, les mener jusqu'à des échéances internationales, ce sera avec plaisir.

Propos recueillis par Jérôme Kornprobst

Tennis de table virtuel

Un essor bien réel

Pour les amateurs de sport, rien ne vaut le terrain, les odeurs de vestiaires ou les aléas météo. Mais quand la technologie s'invite en complément de la discipline elle-même, le e-sport peut alors être un beau complément.



Durant la période de confinement, le e-ping a pris une ampleur inattendue. La communauté des pongistes participe même activement au perfectionnement du logiciel édité par Eleven Table Tennis qui développe les casques Oculus, indispensables pour disputer un entraînement ou une partie. « C'est un truc de dingue. On a une impression réelle de jouer au tennis de table », reconnaît Cyril Camion, directeur sportif de la section tennis de table à l'ACBB. « La gestuelle est très proche, la main vibre à l'impact de la balle et on voit la gestuelle de l'adversaire. » En outre, le e-ping (on peut aussi dire e-tennis de table ou tennis de table virtuel) est un outil de promotion formidable pour la discipline comme pour les clubs, qui peuvent personnaliser à l'envi le lieu de pratique : « On peut créer sa propre salle, la personnaliser avec les logos

des sponsors. Les perspectives sont très larges. » À tel point que, sérieusement, la réflexion de créer une activité e-ping au sein de la section est menée. « Ce n'est pas à la place car ça ne remplacera jamais le sport lui-même. Mais cela permet de s'entraîner, disputer des matchs, faire des paniers de balles... Un peu comme un home-trainer connecté pour les cyclistes. » À l'instar du beach-volley qui a permis de séduire de nouveau pratiquants de volley-ball, le e-ping favorise aussi la promotion du tennis de table auprès d'une cible qui ne s'y serait peut-être jamais intéressée. D'autant que le numéro 1 mondial de e-ping –

Tapabrata Dey – est aujourd'hui licencié à l'ACBB tennis de table : un bel ambassadeur pour cette formule e-ping qui ouvre ainsi encore un peu plus le champ des possibles : « On pourrait organiser des événements incroyables. » Reste le problème du coût : pour faire l'acquisition d'un casque, il faut en effet déboursier aujourd'hui environs de 350 €. « Nous réfléchissons à l'opportunité de nouer un partenariat avec Eleven USA et envisageons de solliciter un financement via le CNDS pour nous équiper. » Les adhérents pourraient alors disputer un prestigieux tournoi depuis... leur salle de bains.

Hadrien Blin

Simulation

Imaginé par trois jeunes passionnés de tennis de table aux États-Unis, ce jeu de simulation de ping connaît un développement exponentiel avec la vulgarisation des casques de réalité virtuelle. Pratiqué dans le monde entier, on compte déjà plus de 100 000 e-joueurs, dont 6 000 francophones et plusieurs centaines de pongistes licenciés en France. Au cours du seul mois d'avril 2021, plus de 800 000 matchs se sont joués sur Eleven Table Tennis.

Communauté

Le premier Open de France de e-ping, organisé par la Fédération française de tennis de table et Eleven France, a réuni 81 participants du 22 mai au 5 juin dernier, ce qui est plutôt une réussite pour une discipline connaissant un essor très récent. « Ce simulateur est bien plus qu'un simple jeu d'e-sport, il s'agit d'une pratique réelle avec des raquettes connectées et une véritable dépense physique mais où son adversaire ne se trouve pas dans la même pièce », indique la Fédé. « Les perspectives de développement sont très larges et peuvent être un complément de pratique non médicamenteuse pour certaines populations comme les malades d'Alzheimer et/ou de Parkinson en supprimant les contraintes de déplacement dans une salle de sport. »

Une communauté francophone du jeu Eleven Table Tennis s'est d'ailleurs créée en mars 2020, en pleine période de confinement. S'appuyant sur le logiciel Discord, les joueurs se rassemblent pour organiser des soirées de rencontres, des championnats ou simplement échanger sur le paramétrage de la raquette.

L'âge des membres de la communauté oscille entre 25 et 65 ans. Les relations se veulent amicales, bienveillantes et dans le respect, le souhait affiché par cette communauté étant de pouvoir pratiquer le tennis de table en toute convivialité.

www.eleven-france.com



33 SECTIONS SPORTIVES
13 000 ADHÉRENTS



CLUB / INSTALLATIONS / SECTIONS
ACTUALITÉ / RÉSULTATS / REPORTAGES / FILMS OFFICIELS...

TOUTE L'ACTUALITÉ
DU PLUS GRAND CLUB OMNISPORTS FRANÇAIS
EST SUR

WWW.ACBB.FR

**AC
BB**
BOULOGNE
BILLANCOURT

REJOIGNEZ LA COMMUNAUTÉ ACBB
SUR LA **PAGE OFFICIELLE**
DE L'ACBB
FACEBOOK :
@ACBBOMNISPORTS

#ACBB
#BOULBI
#EXCELLENCE
#FORMATION
#SPORTPOURTOUS
#34MÉDAILLESOLYMPIQUES



ET TOUJOURS TOUTE L'ACTU
DU PLUS GRAND CLUB OMNISPORTS FRANÇAIS SUR
WWW.ACBB.FR