



**Jeux olympiques et paralympiques**

**Ici c'est Paris  
2024!**

# SEMI 27<sup>ème</sup> MARATHON

CHRISTIAN-GRANGER BOULOGNE-BILLANCOURT



Venez affoler votre chrono sur le  
Semi-Marathon de Boulogne-Billancourt

17 Novembre 2024



inscriptions sur [semi-marathonbb.fr](https://semi-marathonbb.fr)

Tarif : **32€**  
réservé aux licenciés  
de l'ACBB

sur présentation d'un  
justificatif de licence

Partenaires institutionnels



Partenaires Argent



Partenaire Bronze



# édito

## Faites vos Jeux !

Un siècle que l'on attendait cela ! Les Jeux olympiques et paralympiques 2024 font leur retour en France et vont enfin débiter. Une sacrée fête du sport, universelle, à laquelle une fois encore l'ACBB va pleinement prendre part. Avec des athlètes boulois bien sûr, pour tenter d'aller chercher une 35<sup>e</sup> médaille olympique, mais aussi des membres de staff ou des arbitres. Quelle fierté pour le président général que je suis de pouvoir vous adresser tous nos vœux de succès pour ces Jeux à la maison de la part des 12 000 adhérents de l'ACBB. De contribuer à faire briller la ville de Boulogne-Billancourt au firmament olympique. Après Sydney (2 médailles), Londres (1 médaille), Rio (2 médailles) et Tokyo (2 médailles), et pour mes derniers Jeux en tant que président général, je rêve d'une nouvelle médaille, gravée Paris 2024 cette fois. À nos athlètes : vous avez tout donné pour être prêts le Jour J. Maintenant, faites vos Jeux !

Jean-Pierre Epars

Président général

Jean-Pierre Epars

Président général

# sommaire

## du n° 368



### 10 JEUX OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES

#### ACTU

**04** Les news de l'ACBB en bref

#### ESPORT

**06** Nouvelle section  
**L'ACBB esport fait sa rentrée**

#### ENTRETIEN

**08** Jacques Legrée et Olivier Le Bail  
**Les complices**

#### ZOOM

**12** Jeux olympiques et paralympiques  
**Ici, c'est Paris 2024 !**

#### L'IMAGE

**18** Hand & co.  
**Des Jeux omnisports !**

#### CYCLISME

**20** 85° Paris-Pussay  
**Trop vite, trop fort**

#### KARATÉ

**23** La section a célébré  
**son 50<sup>e</sup> anniversaire**

#### TENNIS DE TABLE

**24** Objectif Pro B  
**Ne rien lâcher !**

#### ATHLÉTISME

**27** L'athlé est aussi un sport d'équipe !

#### SAVATE-BOXE FRANÇAISE

**28** Entraînements  
**Ça bosse !**

#### ÉVÈNEMENT

**30** Hand, foot, gym, natation, atlé...  
**Tournois, meeting et gala**

#### PROLONGATIONS

**34** Nuit du handicap  
**Gros succès !**



10, rue Liot, 92100 Boulogne-Billancourt - Tél.: 01 41 10 25 30 - Mail rédaction : [acbbmag@acbb.fr](mailto:acbbmag@acbb.fr) - Président : Jean-Pierre Epars - Directeur de la publication : Julio Arqueros - Rédacteur en chef : Jérôme Kornprobst 06 17 18 04 57 - Conception et maquette : Oxygène, Frédéric Nolleau - Impression : Exaprint - Ont collaboré à ce numéro : Quentin Belli, Hadrien Blin, Valentine Petit, Antoine Verniers - Photographies : Couverture : Boby/Paris 2024, Raphaël Vriet/Paris 2024, Esport : Christophe Rufin. Entretien : Yohan Arabi. Zoom : Raphaël Vriet/Paris 2024, Gabi Juan/EJU, Seyb Detlev/World Rowing, Benedict Tuffnel/World Rowing, Jean-Marc Dutertre, Maïotte Le Jemtel, Bence Vekassy/ICF, Jean-Jacques Colombies. L'Image : Jean-Pierre Maes, Klervi Henry, Aurélie Huet Delmotte/ACBB hand. Cyclisme : Thierry Parenti. Karaté : Yohan Arabi. Tennis de table : Beps. Athlétisme : Jean-Marc Dutertre. Savate-Boxe française : Dominique Gizardin, Patrick Philippo. Sports-co : Marco Medina/ACBB hand, Jean-Marc Dutertre, Thierry Parenti, Yohan Viseu. Prolongations : Eric Catherine.

## Aurélie Morizot en or

À force de tourner autour du podium (deux quatrième place), Aurélie Morizot est enfin montée dessus lors de la troisième étape de coupe du monde. Mieux, elle a raflé l'or à Poznan (Pologne)! Un an après s'être imposée à Varèse, la rameuse de l'ACBB aviron- Boulogne 92 est donc de nouveau montée sur cette première marche du podium. En demi-finale, Aurélie avait dominé de bout en bout s'offrant une place de choix en finale et le droit de prétendre au podium. « Pendant la demi-finale, j'entendais mon nom sur le côté et j'avais l'impression qu'on ramait tous ensemble. C'était une course d'équipe alors que j'étais toute seule dans mon skiff », souriait-elle à l'issue de la journée. Le même scénario s'est ensuite reproduit en finale. La Boulonnaise a pris d'entrée les rênes, malgré le vent contre et les rafales. Elle a progressivement augmenté son avance sur la première poursuivante, l'Américaine Audrianna Boersen. « J'ai fait un super départ, je suis vraiment contente de cette entame de course. J'ai essayé de ramer long et d'avoir le bateau à plat, précisait-elle ensuite, même si ce n'était pas facile avec les rafales, on était toutes confrontées au même problème. J'ai essayé de conserver mon avance et j'ai pu me faire plaisir sur la fin de course ». Prochaine étape: les Jeux olympiques, où elle sera la remplaçante du deux de couple poids léger, et les championnats du monde non-olympiques en août à Saint Catharines.

À Poznan, d'autres Boulonnais étaient en lice: En quatre sans barreur féminin, Maelys Dournaux (associée à Hezekia Peron, Léontine Fouquet et Jeanne Sellier) s'est classée 6<sup>e</sup>. En quatre sans barreur masculin, Victor Marcelot et Nikola Kolarevic (associés à Alistair Gicqueau et Armand Pfister) ont terminé 7<sup>e</sup>. Enfin en quatre de pointe, Awen Thomas (associé à Lucas Fauche, Grégoire Charles, Louis Descot-Vigouroux) a pris la 8<sup>e</sup> place.



© MagAviron/FFA



## Katia Le Goff en bleu

C'est officiel, Katia Le Goff est sélectionnée en équipe de France U18 pour la saison 2024 avec de sacrés rendez-vous en ligne de mire. Cette sélection fait suite à deux grandes étapes: la phase des Temps d'identification nationale (TIN) ouverte à toutes celles et ceux ayant disputé une finale A ou B lors de la saison 2023 (30-31 mars) puis la sélection juniors et U23 organisée à Gravelines les 17 et 18 mai derniers à l'issue de laquelle Katia a pris la 2<sup>e</sup> place du 500 mètres et donc, validé sa tunique tricolore. Désormais, cap sur les championnats du monde à Poldiv (Bulgarie, 17-21 juillet) après avoir participé aux championnats d'Europe U23 à Bratislava (Slovaquie, 27-30 juin).



© Jean Pineau / Les moments partagés

## Les papsettes, reines du ladies challenge!

Avec les Papsettes, le rugby féminin se porte bien à l'ACBB rugby. À l'issue d'une saison régulière mettant aux prises neuf équipes s'affrontant chaque mois en tournoi, les Papsettes avaient décroché leur qualification pour les phases finales du championnat de rugby à 7 FFR Loisir – le Ladies Challenge – grâce à une place dans le top 4. Durant cette nouvelle compétition (demi-finale puis finale ou petite finale en match de 2x10 minutes intenses), les Boulonnaises ont dominé l'équipe des Barbues (Vanves) après un gros combat (4-3) en demi-finale, s'offrant la possibilité de jouer le titre face aux PEER Neskak (Saint-Ouen) pour un remake de la finale 2023 et le petit goût de revanche qui va avec. L'issue a cette fois été favorable aux Papsettes, victorieuses 3-2 au terme d'un très beau match. Les Papsettes de l'ACBB rugby remportent donc le Ladies Challenge 2024!

## Romain Valadier-Picard, 7<sup>e</sup>

Après un bon début de compétition aux championnats du monde de judo (Abu Dhabi) en moins de 60 kg – victoires face à Jaring et Ruziev – Romain Valadier-Picard a bien résisté en quart de finales face Yang (n°1 mondial) avant d'être sévèrement disqualifié (faute technique) alors qu'il était mené waza-ari. Romain se classe donc 7<sup>e</sup> sans avoir pu défendre ses chances en repêchage pour viser le bronze.



© Tamara Kulumbegashvili / IJF



D.R.

## Noémie Six en argent

Lors de la Fête des jeunes – championnat de France pour les moins de 15 ans (M15) – organisé à Macon les 15 et 16 juin, deux jeunes de l'ACBB escrime étaient sélectionnés : Noémie Six et Louis Chachereau. Noémie s'est classée 10<sup>e</sup> et Louis 30<sup>e</sup>. « Ce sont de très belles performances car ils sont tous les deux en première année de leur catégorie. C'est donc un parcours prometteur pour la suite, la relève est là ! »

Noémie Six faisait aussi partie de l'équipe 1 de la formation Île-de-France qui a remporté la médaille d'argent au terme d'une finale haletante avec une égalité en fin de temps et une mort subite. L'équipe Île-de-France n'a pas touché pour l'or mais remporte une belle victoire sur l'avenir ! Formés à l'ACBB escrime, ces jeunes escrimeurs viennent récompenser le travail et l'investissement des maîtres d'armes.

## Coco le caméléon



D.R.

En collaboration étroite avec les clubs omnisports, ses partenaires, les fédérations et bénévoles, la Fédération Française des Clubs Omnisports a créé sa mascotte : Coco le caméléon, symbolisant Clubs Omnisports Co-engagés. Depuis le 1<sup>er</sup> juin, Coco est parti à la rencontre des clubs à travers toute la France mais avant de lancer cette grande aventure, ce sympathique caméléon avait besoin d'un peu d'exercice. Il s'est donc rendu à un entraînement avec l'école de judo et a pu participer au cours durant environ 30 minutes. La mission de Coco est de promouvoir la pratique de 30 minutes d'exercice au quotidien.

D.R.

### Le billet d'Ambre

## Apaisement et fluidité

Le corps se détend, les jambes sont souples avec les pieds écartés de la largeur du bassin ou des épaules suivant ce qui est le plus agréable à chacun. Les genoux sont légèrement fléchis sans tension. Se laisser respirer aussi longtemps que « nécessaire ».

Poser les deux mains sur la poitrine et prendre contact avec le cœur. Accueillir l'apaisement dans tout le corps. Abandonner la volonté ; le sourire intérieur se révèle.

Savourer ce contact simplement.

Masser délicatement cette zone comme pour mettre un baume de douceur sur le cœur. Dans un sens une vingtaine de cercles puis dans l'autre sens. Continuez plus longtemps si vous le ressentez.

Demeurer dans cette belle énergie du sourire intérieur. Un moment de partage, de douceur avec soi et laisser diffuser autour de vous.

Puis reprendre toutes ces étapes devant l'intestin grêle. Lorsque ce sera le moment de masser, commencer dans le sens des aiguilles d'une montre (montée à droite et descente à gauche) avant de faire dans l'autre sens.

Ressentir la circulation et la libération à ce niveau.

Pour clore ce moment de Joie, une main se dépose au milieu de la poitrine et l'autre sur le ventre.

Prendre racine dans la sérénité et connecter par le sourire intérieur ces deux zones. L'harmonisation va naître entre ces deux endroits.

Lorsque le moment se fera ressentir, relâcher les bras le long du corps et demeurer dans cette immobilité tranquille.

## Noces

Coursier de longue date au sein de l'ACBB cyclisme, infatigable rouleur, Cyril Maître a dit oui à Clélia le 20 avril 2024, à Clamart. Cyril devrait quitter la région Île-de-France pour s'installer en Gironde du côté de Bordeaux.



D.R.

## Nouvelle section

# L'ACBB esports fait sa rentrée

Les amateurs de gaming de tous âges à Boulogne-Billancourt peuvent se réjouir : l'ACBB dévoile une nouvelle section – la 34<sup>e</sup> – dédiée à l'esport dès la rentrée 2024. Cette initiative vise à offrir des cours accessibles à tous les niveaux, permettant aux passionnés de jeu vidéo de s'immerger dans l'univers amateur ou compétitif de League of Legends et de Fortnite.



© Christophe Rufin

L'esport, volet compétitif du jeu vidéo, a connu une croissance significative au cours de la dernière décennie, aussi bien en tant qu'activité professionnalisante que comme divertissement.

La ville de Boulogne-Billancourt est historiquement très présente dans ce domaine, avec l'établissement du Centre municipal Esport et de la GameWard House dès 2020, situés au 113, rue du Point du Jour. Ce lieu accueillera également l'ACBB esports, s'intégrant dans l'espace mutualisé de l'équipe GameWard, qui a contribué activement à son élaboration.

## Pratique éthique et raisonnée

L'ACBB esports, devenant ainsi le 3<sup>e</sup> pilier de l'esport bouloonnais, s'érige sur des valeurs communes et une méthodologie partagée axées

sur l'encadrement de ses membres pour une pratique responsable, éthique et raisonnée. Parallèlement, l'ACBB, réputé pour son engagement envers le sport et le développement personnel, souhaite imprimer sa marque en insufflant des valeurs et des bonnes pratiques inspirées du sport, notamment en termes de préparation physique et de jeu en équipes. « Nous croyons fermement que le gaming peut être une activité enrichissante favorisant la concentration, la réflexion stratégique et la coopération, tout en prévenant certains comportements excessifs qui ternissent parfois l'image du jeu vidéo », explique Christophe Rufin, président de cette 34<sup>e</sup> section du plus grand club omnisports français.

L'ACBB esports offrira des cours adaptés à tous les niveaux, des débutants curieux de découvrir les disciplines, aux joueurs confirmés cherchant à perfectionner leurs compétences et à accéder aux premiers niveaux compétitifs, sur deux jeux : League of Legends, un jeu de référence dans le



“ Le gaming est une activité enrichissante favorisant la concentration et la réflexion stratégique. ”

domaine de l'esport, et Fortnite, jeu grand public par excellence qui comporte également un volet compétitif particulièrement riche.

## Environnement inclusif

Les cours ont pour but de couvrir divers aspects de ces jeux, y compris les dimensions mécaniques, stratégiques, la communication d'équipe et la gestion du stress en compétition. Les participants auront également la possibilité de s'entraîner et de se mesurer à d'autres membres de la communauté lors de tournois internes et d'événements spéciaux. Ils auront accès à des équipements optimisés et pourront également échanger sur des questions d'ordre technologique et développer leur réseau auprès d'une communauté d'experts. L'ACBB esport s'engage à fournir un environnement inclusif où chacun peut s'épanouir et s'amuser. « *Nous voulons accueillir des joueurs de tous âges, genres et niveaux de compétence.* »

Avec le lancement de sa section esport, l'ACBB s'apprête à devenir un acteur majeur de la scène gaming à Boulogne-Billancourt et au-delà ! Les inscriptions pour la section esport de l'ACBB débuteront à la rentrée 2024, avec une variété d'options de cours disponibles pour répondre aux besoins de chacun.

Valentine Petit

### Pratique

Pour plus d'informations et inscriptions, rendez-vous sur [www.acbb.fr](http://www.acbb.fr) ou contactez directement le bureau de l'association par mail : [acbbesport@gmail.fr](mailto:acbbesport@gmail.fr)

Jacques Legrée

# Les com



A portrait of Olivier Le Bail, a middle-aged man with grey hair, a mustache, and glasses, wearing a black polo shirt with a white and pink floral pattern. He is smiling and looking to the left. The background is white. A yellow diagonal banner is overlaid on the left side of the image, containing the text 'plices' and 'Olivier Le Bail'.

Olivier Le Bail

plices

*Ils se connaissent depuis 35 ans, partagent une amitié fidèle et se vouent une admiration sans borne. Rencontre entre Jacques Legrée, disciple de Masutatsu Oyama (fondateur du Kyokushinkai), maître incontesté de la discipline aujourd'hui et fondateur de l'ACBB karaté il y a 50 ans, et Olivier Le Bail, coach de l'équipe première de l'ACBB hand. Point commun : la passion.*

### Pourquoi cette rencontre ?

**Olivier Le Bail :** J'avais envie de partager un moment avec Jacques qui est l'une des plus belles rencontres que j'aie pu faire, que ce soit sur le plan professionnel ou amical. C'est une star du management, du coaching, un vrai maître de vie.

### Un modèle ?

**O.L.-B. :** Il m'a beaucoup inspiré, beaucoup rassuré. Quand tu es entraîneur, tu es seul et il y a peu de gens avec qui tu peux partager, qui peuvent te donner des conseils authentiques. Jacques est de ceux-là. Je me sens habité par ce que je fais, Jacques l'est encore plus que moi.

### Comment vous êtes-vous rencontrés ?

**Jacques Legrée :** On a été collègues en tant que professeur de sport et éducateur sportif. On a des affinités professionnelles. Notre point commun est d'essayer de puiser le meilleur en chacun de nos élèves. Nous avons partagé des moments privilégiés avec Bernard Le Prévost (boxe française) – on nous surnommait les 3L. Ce trio était complété par Thierry Juillien (judo) pour composer le carré magique (*sourire*).

**O.L.-B. :** Entre nous, au restaurant autour d'un couscous ou d'un plateau d'huîtres, on alternait moments conviviaux et intimes. On partageait nos bonheurs, nos tristesses... Des moments d'intimité précieux, de grands moments de vie.

### Qu'avez-vous vu en l'autre ?

**J.L. :** Olivier venait au tai-chi, cela nous a rapprochés. Il s'intéressait beaucoup aux méthodes orientales : tai-chi, qi gong, méditation...

**O.L.-B. :** Et Jacques est un expert ! On était collègues, amis et élève-prof !

**J.L. :** Il y avait surtout une amitié qui nous permettait de parler de notre métier, des enfants dont nous nous occupions, en EPS mais aussi dans nos disciplines respectives.

### Entre handball et kyokushinkai, ça matche ?

**O.L.-B. :** Les deux sont des sports d'opposition.



© Yohan Arabi

Je suis un ancien gardien de but et Jacques m'a souvent dit que j'aurais pu faire du karaté. Mais je préférais prendre des ballons qu'un coup de poing ou de pied de Jacques (*rire*). Mais il y a cette similarité du sport duel, une transversalité.

### Ces réunions à quatre, quelles tranches de vie ?

**O.L.-B. :** On ne peut pas tout dévoiler mais il y avait beaucoup de rigolade. Sous ses aspects très sérieux... Peu de gens ont vu Jacques comme j'ai pu le voir et inversement. On était dans un rôle d'hommes qui partagent des affinités. Un exutoire.

**J.L. :** On parlait de notre école. Moi j'étais à Pierre Grenier, et Olivier est aux Glacières. Des écoles pas faciles. Bernard était à Fernand-Buisson, séparée à l'époque.

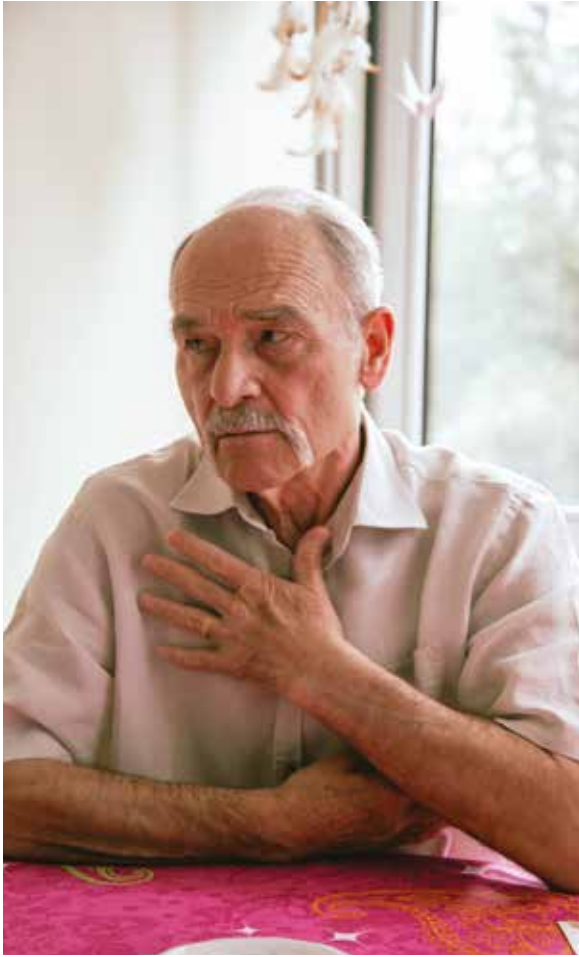
### Peut-on parler de maître et disciple entre vous deux ?

**O.L.-B. :** Non, pas vraiment, mais Jacques aurait pu être mon grand frère. Il a été d'une influence importante, sur la base de l'échange. Au tai-chi, c'était le maître mais autour d'un couscous, c'était l'ami.

**J.L. :** Non, pas avec Olivier, ce n'était pas cela. L'amitié prenait le dessus sur le prof-élève. Mais si on parlait karaté, le Maître prenait quand même le dessus sur l'élève (*sourire*).

### Suiviez-vous les disciplines de l'autre ?

**J.L. :** J'allais voir quelques matchs. J'aime tous les



© Yohan Arabi

m'a beaucoup accompagné. Jacques m'a aussi réconforté dans la voie que je me traçais : rester authentique et essayer d'exprimer ce qu'on a de meilleur. Tout cela en plus de son charisme et de son aura. Et il m'apporte toujours, son envie de transmettre est intacte. Il a tant à apporter encore.

**J.L. :** (*il sourit, un peu gêné*) Toute ma vie j'ai essayé de donner à des gens qui voulaient recevoir. C'est important. Olivier fait partie de ces gens réceptifs. Il faut utiliser chaque opportunité propice pour rendre l'autre meilleur.

**OLB :** À travers l'amitié, Jacques vous touche autrement, avec sa sensibilité, sa fragilité. On se livrait en toute intimité. Un coach est dans le contrôle, là on était dans le lâcher prise.

#### Un souvenir d'une décision décisive ?

**J.L. :** On ne rencontre que des problèmes et il faut en permanence chercher et trouver des solutions. Et il y en a, toujours.

**O.L-B. :** Je ne fais jamais de miracle pendant un match. La perf' appartient aux joueurs. Moi j'impacte avec les entraînements, en les poussant au maximum pour acquérir de la confiance. Un coach est dans l'interaction permanente et c'est en impactant le présent que tu peux semer. Le résultat n'est pas immédiat.

#### Un souvenir mémorable ?

**O.L-B. :** Le plus grand moment que j'ai vécu, c'est sans doute Jacques qui me l'a imposé en me demandant de remplacer un de ses élèves – Vatha Uk Hel Chau, aujourd'hui Sensei – pour animer un cours de tai-chi. Pas de chrono, pas de ballon, pas de zone... Il a fallu se lancer. Une expérience unique (*Jacques sourit*).

Mais ça m'est arrivé de le sortir aussi de sa zone de confort en le taquinant. Je le charriais beaucoup. Mais toujours en restant à distance car avec Jacques, il ne faut pas chahuter, il fait trop mal (*rire*). Il a failli me faire mourir deux ou trois fois. Alors je le taquinais et puis je courais !

Propos recueillis par Jérôme Kornprobst

sports : handball, rugby, judo et tout ce qui touche aux arts martiaux.

**O.L-B. :** Les combats sont très impressionnants, très physiques, l'impact... Les entraînements sont très durs aussi. Ils vont très loin dans le don de soi. Mais ce que Jacques impose aux autres, il se l'impose à lui.

#### Vous êtes tous les deux sans cesse en quête d'excellence ?

**J.L. :** En karaté, il y a le résultat du combat mais aussi la manière, la technique. Au niveau du karaté pur, des champions comme Antonio Tusseau ou Gino Cosentino peuvent encore progresser. En karaté il y a le *kihon* (techniques de bases), les *katas* (combats face à un combattant imaginaire) et les *kumite* (le combat). Travailler les trois est essentiel.

**O.L-B. :** L'important, ce n'est pas que le résultat mais la manière dont on l'obtient. Notre truc, c'est d'aller chercher chez l'autre ce qui va le rendre encore meilleur.

Un titre ne définit pas le niveau d'un individu. Notre point commun, c'est de permettre à chacun d'aller chercher, plus que des titres, le meilleur en lui.

#### Que vous êtes-vous apporté mutuellement ?

**O.L-B. :** Jacques m'a apporté le côté oriental pour exploiter toutes les ressources que l'on a en soi. Entraîner au hand, ce n'est pas seulement apprendre à lancer un ballon. La sophrologie



© Yohan Arabi

Jeux Olympiques et Paralympiques

# Ici, c'est P



# Paris 2024!

*C'est l'événement du siècle! Les Jeux olympiques et paralympiques de Paris 2024 – du 26 juillet au 8 septembre – vont permettre d'accueillir le monde entier et les meilleurs athlètes en quête du Graal. Parmi eux, neuf Boulonnaises et Boulonnais: Sarah-Léonie Cysique (judo), Jovana Arsic et Nihed Benchadli (aviron), Laurent Cadot (handi-aviron), Kate Ludik, Julien Paul (badminton), Hakim Arezki et Charly Simo (cécifoot) et Nourredine Haddid (athlétisme).*





## Judo

Vice-championne olympique des moins de 57 kg et championne olympique par équipes à Tokyo, Sarah-Léonie Cysique a coché ce lundi 29 juillet depuis bien longtemps. Classée à la 4<sup>e</sup> place de la Ranking List olympique, elle fera partie, comme les huit meilleures, des têtes de série pour ce tournoi olympique. Mais pour conquérir l'or, il faudra battre les meilleures : selon toute vraisemblance, et si tout se passe bien pour

elle, Sarah-Léonie devrait croiser sur son chemin la Japonaise Funakubo en quarts, la Canadienne et numéro un mondiale Deguchi en demie et la Brésilienne Silva en finale. Pas une partie de plaisir donc ! « Elle est bien physiquement et mentalement, les dernières semaines vont permettre de peaufiner sa préparation avec sa coach nationale Séverine Vandenhende. Connaître ses adversaires potentielles à l'avance permet de préparer les combats grâce à la vidéo », explique Romain Poussin,

responsable du haut niveau à l'ACBB judo. « Sarah peut battre tout le monde, elle l'a déjà prouvé. » Tout le monde sauf Rafaela Silva, championne olympique à Rio en 2016 ! « Oui mais là ce serait en finale, et là tout peut arriver. Sarah est vraiment une fille d'événement. » Médaillée d'argent au Grand Slam de Dushanbe (Tadjikistan) et médaillée de bronze au Grand Slam d'Astana (Kazakhstan), Cysique n'a perdu que trois fois en quinze combats en 2024. « Contre Klimkait qui ne sera pas aux Jeux, Deguchi et Silva. Mais la richesse de son judo lui permet de faire tomber toutes les filles. Peu importe l'adversaire, elle a une explosivité folle, une grande force physique et des jambes de feu. » Reste à savoir comment Sarah-Léonie Cysique gèrera la pression des Jeux en France. « La pression sera forte à domicile... » Beaucoup d'excitation en perspective donc, qu'il faudra canaliser. Et pour cela, Cysique a une botte secrète : « La passion du crochet ! C'est une grande fan, elle en fait partout en toutes circonstances ». Rendez-vous le 29 juillet.



## Aviron

À l'ACBB aviron, Jovana Arsic (Serbie) et Nihed Benchadli (Algérie) seront au départ de l'épreuve olympique de skiff

(monoplace). Une première pour l'Algérienne, licenciée depuis quatre ans à l'ACBB Boulogne 92 aviron et entraînée par Cédric Toublan. « C'est une jeune rameuse de 23 ans qui a été dans tous les bons coups



lors des compétitions clubs avec quatre titres de championne de France en quatre de couple. Elle a aussi été finaliste mondiale en moins de 23 ans. Elle a validé sa participation au Jeux en remportant le titre



© Benedict Tuñell / World Rowing

les valides. « *Le bateau australien semble au-dessus du lot mais en handi, le niveau évolue très vite. Avec un Laurent à 100 %, le titre est jouable, le podium espéré... Mais attention ça peut aussi être 4<sup>e</sup> ou 5<sup>e</sup> car les Américains, les Brésiliens et les Allemands ont les mêmes ambitions...* », prévient Cédric Toublan. Pour être prêt le jour J, Laurent pourra compter sur son expérience des grands rendez-vous. « *Il devra*

## Handi-aviron

Pour Laurent Cadot, il faudra patienter jusqu'au 30 août pour lancer la compétition en handi-aviron en deux de couple PR3. Ce sera avec Guylaine Marchand avec qui il a été champion d'Europe, la médaille sera donc dans le viseur pour le médaillé mondial qui a disputé deux Jeux olympiques chez

*être vigilant, ne pas en faire trop pour ne pas se griller physiquement. Mais il a la tête.* » On y croit donc pour une discipline qui a rapporté deux médailles à la section ces dernières années – une en argent à Londres et une en bronze à Rio – grâce à Stéphane Tardieu (avec perle Bouge, en deux de couple PR2).

*de championne d'Afrique. Cette qualif' est une belle récompense de son travail, de son investissement.* » Partageant son temps entre le pôle France de Nantes en semaine et l'ACBB le week-end, Nihed Benchadli bénéficie d'un partenariat entre les fédérations française et algérienne d'aviron. « *Ces Jeux seront pour elle l'occasion d'engranger un maximum d'expérience. Dans cette catégorie sans doute la plus dense de toute la compétition, elle peut viser une finale C ou D, entre la 18<sup>e</sup> et 24<sup>e</sup> place.* » Finaliste C à Tokyo, Jovana Arsic – depuis dix ans au club – pourra regarder un peu plus haut à Paris. Championne d'Europe 2024, elle peut

viser la finale olympique (Top 8). « *Jovana connaît une progression régulière. Elle a été finaliste mondiale en moins de 23 ans, deux fois médaillée en coupe du monde avant ce sacre européen. Elle gravit les échelons marche par marche* », explique Cédric Toublan. « *Elle est dotée d'un gros potentiel physique et a su se faire une place.* » Aujourd'hui coachée par Milos Stanojevic, toujours licencié à l'ACBB aviron – il participait aux France début juillet –, Jovana Arsic peut donc croire en l'exploit. Rendez-vous au départ sur le bassin de Vaires-sur-Marne samedi 27 juillet à 9 heures.

## Badminton



© Maïotte Le Jemtel

Le rêve olympique de la section badminton est devenu réalité grâce deux de ses athlètes mauriciens : Kate Ludik, 31 ans et Julien Paul, 28 ans ! Une grande première pour l'ACBB bad qui ne cache pas sa fierté après une saison

difficile en N1. Au club depuis 2022 dans le cadre d'un projet Paris 2024 encadré par le coach Luka Zdenjak, ces deux-là ont dû batailler durant une année pour valider leur précieux ticket : « *Les sélections se sont déroulées du 1<sup>er</sup> mai 2023 au 1<sup>er</sup> mai 2024 avec des tournois de tous niveaux, jusqu'aux championnats d'Afrique ou du monde* », explique le coach. Objectif : cumuler des points et terminer à la fois dans le Top 2 africain et dans le Top 250 mondial. « *Ils ont beaucoup voyagé : Amérique du sud, Europe, Asie... Julien a bouclé l'année au 2<sup>e</sup> rang africain et 110<sup>e</sup> mondial. Kate a été sacrée championne d'Afrique au Caire et s'est classée au 1<sup>er</sup> rang africain avec un top 95 mondial.* »

Objectif atteint pour les deux Boulonnais qui vont pouvoir désormais savourer : « *Le challenge était de se qualifier. Maintenant, on sait que ce sera très difficile de sortir des poules. Mais ils vont pouvoir apprécier la cérémonie d'ouverture, l'ambiance d'un tournoi olympique. On est tellement fiers.* »

Un bonheur à partager avec leur coach, Luka Zdenjak étant officiellement accrédité par la Fédération mauricienne de badminton.



© Jean-Marc Dutertre



## Cécifoot

En cécifoot, la saison a été belle pour l'ACBB avec un doublé coupe-championnat (mal voyants, catégorie non olympique). Non voyant (catégorie paralympique), Hakim Arezki évolue avec l'AS Bondy en championnat mais est licencié dans le groupe loisir ACBB foot. Le défenseur sera bien dans l'équipe paralympique de cécifoot, accompagné de Charly Simo, fondateur du groupe cécifoot au sein de la

section foot, coach et manager de l'équipe de France. Objectif: le podium, sur lequel l'équipe de France n'est plus montée depuis Londres 2012 avec une médaille d'argent (non qualifiée à Rio 2016 et pas de podium à Tokyo). « À Paris, chez nous, on est impatients, excités... On a envie de montrer qu'on est là. » Le tournoi débutera le 1<sup>er</sup> septembre avec l'Argentine, le Brésil, la Chine, la Colombie, le Japon, le Maroc et la Turquie.



## Athlétisme

Nourredine Haddid (né en 1993) était en passe de valider sa sélection pour Paris 2024 au moment du bouclage de ce numéro. Licencié à l'ACBB athlétisme, cet athlète libanais était dans l'attente de la validation de sa fédération pour une participation sur le 100 mètres. Ce spécialiste du 100 m et 200 m a progressé tout au long de la saison pour améliorer son record en 10"27 avec un vent défavorable de -1.1 m/s. à Nembro en Italie le 19 juin dernier. Son record sur 200 m est de 20"59 réalisé aussi cette année à Marsa (Malte).

“ Fort de ses 34 médailles olympiques (30 depuis la fusion en 1943), l'ACBB entretient depuis toujours une étroite relation avec les Jeux olympiques. Bredouilles à Paris en 1924, les Boulonnais auront à cœur de bien faire à Paris 2024. ”

## Morizot, remplaçante

Malgré une belle saison, Aurélie Morizot – qui vient de remporter la médaille d'or lors de la coupe du monde de Poznan en skiff (aviron) – n'est pas parvenue à bousculer suffisamment la hiérarchie du double poids légers féminin pour grimper dans le bateau et doit se contenter d'une place de remplaçante. Un peu de déception bien sûr mais pas de frustration selon Cédric

Toublan: « Elle a tout bien fait, ce bateau est un trio. Aurélie sera dans la délégation tricolore et reste mobilisée. Elle doit se tenir prête au cas où... » Si l'avenir olympique du double poids est menacé pour Los Angeles 2028, Aurélie devra se fixer l'objectif de passer en toutes catégories. Avant cela, cap sur le Canada pour les championnats du monde non olympique à Saint-Catharines.

## Valadier-Picard aussi

En judo moins de 60 kilos, Romain Valadier-Picard – déçu de sa 7<sup>e</sup> place aux championnats du monde – est le remplaçant officiel de Luka Mkheidze, médaillé de bronze à Tokyo. Contrairement à Aurélie, il ne sera pas sur le site olympique. Dès lors que la compétition aura débuté pour Mkheidze, Romain s'envolera pour le Japon.

## En famille

Outre Kate Ludik et Julien Paul, l'ACBB badminton sera aussi représenté aux Jeux par un quintette arbitrale. En effet, cinq officiels techniques de la

section ont été retenus : Nora Mesbah, Laurent Schwizgebel et la famille Colombies avec Maï-Lee, Muriel et Jean-Jacques, qui seront juges de ligne pour

le tournoi le plus prestigieux du monde. Ils passeront donc une partie de l'été olympique (27 juillet-5 août) à l'Arena Porte de la Chapelle. Cette

sélection – historique pour trois membres d'une même famille – témoigne du dynamisme de la section badminton. Une belle récompense aussi pour celles et ceux qui empruntent le chemin de l'arbitrage et sans qui aucune compétition ne serait possible.



© Jean-Jacques Colombies

## Pensées pour Guillaume Burger

Impossible de ne pas avoir une pensée pour Guillaume Burger non sélectionné en K1 pour Paris 2024 après l'échec de la qualification du K4. Les sélectionneurs nationaux de la Fédération française de kayak ont préféré jouer la carte de son coéquipier Maxime Beaumont. Forcément dur pour Guillaume d'autant que les modalités de sélection énoncées au départ n'ont pas été respectées... Un imbroglio qui a d'ailleurs suscité la colère chez les athlètes.

En théorie, une dernière pige nationale organisée vendredi 17 mai aurait dû permettre de désigner le lauréat du K1... « *J'ai tout tenté pour être de la partie sur l'eau et j'ai eu ma chance à Duisbourg et au TQO... Puis on a basculé en Absurdie* », raconte Guillaume Burger qui a appris juste avant la manche de la coupe du monde à Szeged le 11 mai que les règles avaient changé, que le TQO avait marqué la fin des sélections et que la suite appartiendrait aux sélectionneurs. « *J'ai pris les départs des trois courses du K1 1000 m comme un zombie. J'étais en forme physique mais la tête et le cœur n'étaient plus du tout. Je voulais aller jusqu'au bout. À 50 mètres de la ligne d'arrivée, ça a tilté et j'ai fondu en larmes : voilà c'est fini, je*



© Bence Vekassy/ICF

*n'ai plus rien à donner, mon chemin en équipe de France s'arrête là.* »

Président général de l'ACBB et ancien kayakiste, Jean-Pierre Epars a tenu à saluer l'athlète :

« *Bravo pour ton dévouement. Malgré l'échec et la frustration, ta passion pour ce sport doit continuer à te faire vibrer.* »

Guillaume Burger a témoigné de tout son soutien à l'ensemble des Tricolores retenus pour Paris 2024.





## Des Jeux omnisports !

Les Jeux de Paris 2024 approchent à grands pas. L'ACBB handball, Jean-Pierre Maes, Klervi Henry et Aurélie Huet-Delmotte (photographes et créatifs) ont conçu une série d'images inédites mariant handball et disciplines olympiques proposées au sein de l'une des 32 autres sections de l'ACBB. Le projet était audacieux, le résultat est magnifique !  
Vive le sport, vive l'ACBB, vive les Jeux !



85<sup>e</sup> Paris-Pussay

# Trop vite,

Dimanche 9 juin, l'ACBB cyclisme a organisé la 85<sup>e</sup> édition de Paris-Pussay. Une édition disputée à toute allure !



**A**u départ de Chevreuse, 118 coureurs se sont élancés pour 135 kilomètres pour rejoindre Pussay, petite commune de l'Essonne, parmi lesquels sept Boulonnais : Olivier Baud, Alexis Dancelme, Baptiste Larcher, Edouard Leconte, Cyril Maître, Hugo Nonet et Killian Moutou, monté d'Access à Open pour la

première fois. « *Je vais essayer de tenir jusqu'à Pussay, après on verra* », glissait le jeune coureur au départ. De son côté, Cyril Maître ne se faisait guère d'illusions. « *La forme n'est pas vraiment au rendez-vous. Les années passent, c'est de plus en plus dur. Mais si je peux aider, les gars peuvent compter sur moi.* » Les gars en question, les hommes en forme, étaient trois : Baud, Dancelme et Larcher.

« *On va tout déchirer* », souriait Olivier Baud avant le départ. Au vu de la liste des engagés, tous savaient que la mission s'annonçait particulièrement difficile. Pas de quoi déstabiliser Jean-Claude le Dissez lors de son briefing : « *Je ne veux personne juste devant la voiture du commissaire. C'est pas compliqué, j'ai dit au président qu'on allait gagner !* » De quoi mettre un peu de

# trop fort !



baume au cœur avant de s'élancer sous le soleil.

## Haute vitesse

Menée sur un rythme d'enfer – 47,2 km/h de moyenne pour la première heure de course, plus de 70 km/h dans la descente de

Senlis – la course a été marquée par des attaques très matinales, dès les premiers kilomètres. Mais c'est au 60<sup>e</sup> que les choses sérieuses ont vraiment commencé avec 19 hommes échappés. Dix kilomètres plus

tard, un groupe de contre est parti en chasse des fuyards : Baptiste Larcher, meilleure carte pour l'ACBB cyclisme est le seul boulonnais à avoir senti le coup. Au 84<sup>e</sup> kilomètre, la jonction était effective après un gros effort. « *Pour recoller, ça a été violent. On l'a payé ensuite car c'est reparti très vite et très fort* », racontait Larcher après la ligne. À l'annonce des noms de

coureurs jouant devant, Le Dissez est catégorique : « *Faut pas chercher, c'est Olgun qui va gagner.* »

Trente kilomètres plus tard, c'est bien Serkan Olgun, coureur de l'Entente Cycliste Aulnay Drancy 93, qui a levé les bras devant son coéquipier Guy Le Monnier de Gouville après 3h01 d'effort, soit près de 45km/h de moyenne.

Dans un tel contexte, la 25<sup>e</sup> place de Baptiste Larcher à 2'44 du vainqueur traduit bien la volonté de se bagarrer devant. Pointés à 3'22, Alexis Dancelme 39<sup>e</sup>, Olivier Baud 70<sup>e</sup>, Édouard Leconte 80<sup>e</sup> et Hugo Nonnet 97<sup>e</sup> ont tout de même permis à l'ACBB cyclisme de glaner la 7<sup>e</sup> place au Prix d'équipes

remporté par l'Entente Cycliste Aulnay Drancy 93. Comme on pouvait s'y attendre, Cyril Maître et Killian Moutou ont mis pied à terre à Pussay, sans boucler tous les tours de circuits.

Lors de la cérémonie de remise des trophées, Grégory Courtas, maire de Pussay, a remis la médaille de la ville à Joël Gallopin, vainqueur de Paris-Pussay en son temps, et à Philippe Leroy, président de l'ACBB cyclisme.



Serkan Olgun a devancé son coéquipier Guy Le Monnier de Gouville après 3h01 d'effort.



# La section a célébré son 50<sup>e</sup> anniversaire



Samedi 25 mai, l'ACBB Karaté fêtait ses cinquante ans d'existence. Un jubilé exceptionnel dans le monde des arts martiaux.

**D**epuis un demi-siècle, Shihan<sup>1</sup> Jacques Legrée fait vivre cette section du club boulonnais.

L'événement méritait bien une célébration exceptionnelle et les élèves, actuels et anciens, ont répondu en nombre pour l'occasion. Et si l'anniversaire des 40 ans avait donné lieu à de nombreuses démonstrations, Shihan Julien Porterie a souhaité pour ce demi-siècle que la pratique de l'art martial soit au cœur de cette journée.

Sous la conduite de Sensei Vatha Uk Hel Chau, la matinée a vu les enfants, les adolescents et les adultes s'entraîner ensemble avec, notamment, des casses de planches et de tuiles pour les jeunes élèves, sous le regard de leurs parents.

Soixante-dix pratiquants ont participé à cette première partie du jubilé, en présence de Shihan Jacques Legrée. Un goûter

(merci aux parents pour leurs spécialités dont toutes et tous ont bien profité) a conclu cette matinée, dans une ambiance conviviale.

## La grande famille

L'après-midi a vu une succession d'ateliers de kyokushin et de taikiken être proposés à la soixantaine d'adultes présents. Animés par les instructeurs actuels de la section – Shihan Julien Porterie, Sensei Vatha Uk Hel Chau, Sensei Stéphane Adolphe, Sensei Charlie Rajabaly, Sensei Yannick Bègue, Sensei Romain Anselmo et Senpai Antonio Tusseau – quatre instructeurs historiques de la section, Sensei Jaouad Ouchrif, Sensei Laurent Toutain, Sensei Laurent Philouze, Sensei Pierre Vigier ont également repris du service le temps d'un module de karaté kyokushin

pour le plus grand bonheur des participants.

Sensei Hans Bakker, Sensei Wiert Postema (Dojo Shin-ShinBuKen, Amsterdam), Sensei Åke Wall (Dojo YoShinKen, Stockholm), Sensei Laurent Rouzeau (Aix-en-Provence), venus pour cette occasion unique, ont dirigé quant à eux, les ateliers de taikiken.

Le début de soirée a débuté par les discours du président Pierre-Philippe Heizer, de Shihan Julien Porterie, de Sifu Pierre Lapebie (Taichi-Chuan), de Kyoshi Åke Wall (élève de Kyoshi Marshall McDonagh) et d'Armelle Gendarme, maire adjointe chargée des sports.

Durant le cocktail, des messages vidéo d'anciens ou d'amis du dojo n'ayant pu être présents à cette journée ont été projetés dans le dojo.

Cette journée exceptionnelle était l'occasion d'honorer l'œuvre de toute une vie consacrée au Kyokushinkai karaté et à son premier représentant : Jacques Legrée, indissociable de Magguy Legrée. La section leur doit tant.

Hadrien Blin

<sup>1</sup> Shihan est le grade Expert.



## Objectif Pro B

# Ne rien lâcher !

*L'ACBB tennis de table a trébuché lors des play-offs et raté d'un souffle la montée en ProB. Ce n'est que partie remise.*

**L**e premier week-end de juin, l'ACBB tennis de table disputait à Ceyrat (Puy-de-Dôme) les play-offs de N1 (*final four* avec Fréjus, Le Havre et Pontault-Combault) avec la montée en Pro B en tête. « *Les joueurs ont mérité d'être là, il faudra oser, se lâcher, ne rien regretter et quoiqu'il arrive rester solidaires* », indiquait le capitaine Sofiane Boudjadja au moment de lancer le week-end face aux Varois.

Mais pour Pada, Carlito, Loulou et Admir – comprendre Padasak Tanviravechaqul, Carlos Caballero, Admir Duranspahic et Louis Reuseau – comme pour toute la délégation boulonnaise, ce week-end auvergnat a forcément laissé des regrets.

Mais la solidarité qui unit les joueurs de l'équipe a été plus forte que tout. Battus à la surprise générale par Fréjus le vendredi (3-8), les Boulonnais ont raté leur entrée avant d'enchaîner deux journées de très haut niveau en s'imposant 8-6 face au Havre le samedi et 8-0 à Pontault-Combault le dimanche. Pour le reste il a fallu sortir les caleuses, Fréjus ayant battu Pontault 8-5 mais ayant cédé face au Havre (1-8). Pour un point, l'ACBB tennis de table reste coincé en N1 et voit Fréjus lui griller la politesse... « *C'est la douche froide* », reconnaissait Frédéric Reuseau, président de l'ACBB tennis de table « *mais c'est le sport. Les premiers matchs perdus à la belle contre Fréjus nous ont inhibés et ont été fatals. Mais je tiens à souligner l'état d'esprit des joueurs. On a gagné toute la saison ensemble, on perd ensemble. Personne n'en veut à personne. Nos joueurs donnent tout pour le club, pas pour l'argent. Ils sont géniaux, je les adore.* »

Pas d'amertume donc mais la ferme envie d'y retourner. Padasak Tanviravechaqul, Carlos Caballero, Louis Reuseau repartiront ensemble avec l'espoir enfin de forcer les portes de la Pro B (Admir Duranspahic ne remplera sans doute pas pour des raisons familiales et géographiques). « *Je tiens aussi à louer l'état d'esprit d'Elouan Pillon, qui était remplaçant et de nos supporters venus nombreux le samedi et le dimanche. Malgré la déception, c'était beau un week-end*





© Beps



*tous ensemble. On a perdu avec les honneurs mais on a le niveau ProB. On sera là l'année prochaine. »*

## « Fier de mes joueurs »

Avec un peu de recul, le capitaine Sofiane Boudjaja est sur la même ligne. *« C'est digéré... Il n'y a pas que du négatif. On a réalisé un parcours sans faute durant toute la saison avec une grande solidité. Les play-offs sont une autre compétition, il faut répondre présent le Jour J dès la première rencontre. Notre entrée en lice face à Fréjus a été trop timide. Malgré la déception, je suis très fier de mes joueurs. »* Alors pour la saison prochaine, Sofiane et ses joueurs repartiront en quête de Pro B. Et là, pas question de renouveler les mêmes erreurs. *« On va revenir plus costaud et il ne faudra pas tomber dans la facilité lors de la saison régulière. En parallèle, il va falloir se confronter à plus fort, se muscler un peu pour être prêts à aller au combat. Cette saison, nous n'avons pas été habitués à être bousculés. Face à Fréjus, nous n'avons pas su répondre. C'est là que nous devons progresser: ne pas se dérober, ne pas se chercher d'excuses... »* Parmi les points très positifs, la réaction de l'équipe face au Havre (équipe pourtant invaincue durant toute la saison) puis Pontault-Combault (8-0). *« Une alchimie extraordinaire. C'est cet état d'esprit que je veux la saison prochaine. J'y crois, ce sera la bonne! »*

Le président Frédéric Reuseau en est persuadé lui aussi: *« Nos joueurs ont le niveau Pro B mais il va falloir gagner ce droit, sur le terrain. C'est pour cela cette formule de play-offs est si excitante. »*

La nouvelle aventure débutera dès la première journée de saison régulière en N1.

Jérôme Kornprobst



© Beps

# L'athlé est aussi un sport d'équipe !

Durant le printemps, l'ACBB athlétisme a connu des sensations fortes chez les grands comme chez les jeunes.



© Jean-Marc Dutertre

**S**amedi 11 mai, l'ACBB athlétisme a remporté la finale de Promotion Nationale 2C (interclubs) à l'issue d'une journée complètement folle ponctuée par une montée en Promotion N2B, la troisième montée consécutive assortie à chaque fois de la victoire. Mais que ce fut compliqué pour cette formation boulonnaise composée d'une cinquantaine d'athlètes, garçons et filles des catégories cadets à masters. « Nous avons connu notre plus bel ascenseur émotionnel », raconte David Hillairaud, président de l'ACBB athlétisme. « Cette victoire est le fruit d'une belle solidarité, une vraie victoire d'équipe. » En effet, malgré l'absence de cinq titulaires et un zéro pointé dans quatre disciplines, « ce qui n'arrive jamais », le groupe n'a jamais lâché là où d'autres auraient pu jeter l'éponge. Largué au classement (7<sup>e</sup> alors qu'il faut se classer dans le top 4 pour accéder à la division supérieure), l'ACBB athlé y a cru pour finalement

effectuer une remontada incroyable. « On a vacillé... On était à la fois trop loin... et pas si loin. Et on a fini très fort grâce à l'implication de tous et à des relais performants. » La joie à l'annonce du classement final en disait long... Sur le fil, l'ACBB athlétisme (40 374 points) a devancé Val d'Europe Montevrain athlé (40 287 points) et l'ASFI Villejuif athlé (39 959 points) et validé son ticket pour la Promo N2B. « Les athlètes présents ont tout donné et nous sommes bien évidemment heureux que l'histoire se termine bien mais nous devons progresser sur certains points tactiques en matière de coaching notamment. »



© Jean-Marc Dutertre

La saison prochaine, il s'agira de viser les 43 000 points pour espérer le maintien voire un peu mieux avec encore de belles émotions au bout.

À l'ACBB athlé, cet esprit d'équipe, ardemment souhaité et cultivé par le président et son bureau, se forge dès le plus jeune âge.

Ainsi par exemple, la section a organisé samedi 1<sup>er</sup> juin au stade Le Gallo la troisième édition des EA-PO (Éveil athlétique – Poussins). Plus de 300 athlètes étaient présents et bon nombre d'entre eux ont pu performer et décrocher médailles et coupes sur le plan individuel dans un esprit toujours ludique. Mentions spéciales à Alicia Tang, victorieuse en poussines, Théo Palmieri et Raphaël Caujolle, vainqueurs ex aequo en poussins. Mais les plus belles victoires sont assurément celles que l'on peut partager, célébrer. Après le succès des Interclubs, ces jeunes garçons et filles ont à leur tour pu célébrer les médailles collectives grâce aux victoires en équipes en poussins et poussines; et une première et deuxième place pour les Éveils!

Hadrien Blin



## Entraînements

## Ça bosse !

En plein renouveau, l'ACBB savate-boxe française (pieds-poings) travaille d'arrache-pied pour mettre ses combattants, jeunes et moins jeunes, dans les meilleures conditions pour aborder la compétition.



L'ambiance est tout aussi studieuse que joyeuse à la salle Paul-Bert qui accueille les entraînements de la section. Ici on travaille avec les pieds, les poings, mais aussi la condition générale, le cardio.

Sport de précision, diaboliquement technique, la savate-boxe française mêle sport et art. En compétition, le but est de toucher dans le respect et la décomposition des mouvements.

La saison en cours a déjà permis de délivrer quelques belles prestations. Ainsi en handi-savate boxe, Gerrick Ndonga et Stéphane Authié ont participé le 29 novembre 2023 à la journée Handisport au palais des sports Marcel-Cerdan de Levallois. Un mois plus tard (27 et 28 janvier 2024), Gerrick remportait le Challenge Djou Hafidhou « L'hommage de Djou » organisé à Sainte-Geneviève-des-Bois. Lors de cette même compétition, Aboubacar Soukouna (champion d'Europe jeunes il y a quelques saisons) a lui aussi remporté ce Challenge Djou Hafidhou.

Lors de l'Open d'Île-de-France (Biancotto), Thomas Beauchataud (-60kg), Favio Seromenho (-70kg) et Thylane Espinasse (F-56kg) sont tous parvenus jusqu'au dernier carré.

© Patrick Philippo

Enfin chez les jeunes, on retiendra que, lors des championnats de France, Malo Poulet (minimes, -56kg), Axel Lepage (minimes, -75kg) et Jon Kassis (cadets, -70kg) sont tous sortis vainqueurs

© Patrick Philippo





© Dominique Gizardin



© Patrick Philippo

des sélections de leur secteur (75, 77, 91, 92). Malo et Axel ont ensuite été finalistes Île-de-France, Jon a pris la troisième place. L'ACBB savate-boxe française peut compter sur sa jeunesse! Lors du tournoi des 1 000 Gants, compétition destinée aux poussins (Porte de Clichy, à Paris), Laura Fasolo (-36kg) et Matéo Juliard (-42kg) ont représenté la section sur le ring de fort belle manière puisque Matéo est monté sur la première marche du podium (10-12 ans). Une semaine plus tard, lors du Trophée Kangourous réservé aux 7-9 ans (pré-poussins), Elisabeth Torres-Maguedano (-27kg) a pris la

deuxième place. Pour rappel, dans ces catégories de jeunes, la savate-boxe française se pratique avec des protections (casque, gants, protège-tibias et protège-dents). La technique prime, les points récompensant les touches, sans puissance. La saison semble d'ores et déjà réussie.

Hadrien Blin



© Patrick Philippo



© Dominique Gizardin

## Hand, foot, gym, natation, athlé...

# Tournois, meeting et gala

Le printemps est toujours l'occasion pour les sections de l'ACBB de participer ou d'organiser des événements devenus incontournables ou de proposer à ses adhérents des expériences à l'étranger. Ainsi cette année, les jeunes footballeurs ont pris la direction de Tampa en Floride.

## Tournoi Cédric Guirao : réussite sportive et familiale

Comme chaque année, l'ACBB handball a profité du lundi de Pentecôte pour organiser à Souriau son tournoi Cédric Guirao, compétition mixte réservée aux moins de 11 ans. Et quel succès ! « Une belle réussite sportive et familiale », apprécie Olivier Vallée, président de l'ACBB handball qui tient à remercier, outre l'ensemble des bénévoles et salariés ayant œuvré pour la réussite de l'événement, les clubs ayant répondu présent : Compiègne, Tremblay, Maison-Alfort, CSM Finances, Val de Seine, Torcy et Versailles. Sur le plan sportif, c'est Val de Seine handball (91) qui a remporté la coupe devant l'ACBB hand et Tremblay hand (93). Le trophée du meilleur joueur du tournoi a été attribué à Romy Boucris (Val de Seine HB), celui du meilleur gardien à Alix Fortes (ACBB hand). La coupe du fair-play a été remportée par le Val de Seine HB, preuve de l'excellent état d'esprit lors de cette journée. Les heureux récompensés ont été honorés en présence d'Olivier Le Bail, coach de l'équipe première accompagné de quelques joueurs, et ont reçu leur trophée des mains d'Armelle Juliard-Gendarme, maire adjointe chargée des sports et Bertrand Auclair, conseiller municipal chargé des sports. « Une nouvelle fois, nous avons su donner une belle image de notre club et de notre ville. Les enfants sont repartis avec des étoiles dans les yeux et des souvenirs inoubliables », s'est réjoui Olivier Vallée.



## Natation : web confrontation

L'ACBB natation était bien représenté en Saône-et-Loire pour le meeting national benjamins de Chalon-sur-Saône (24-26 mai) avec six nageurs évoluant pour le département des Hauts-de-Seine. Au cours des 39 courses dans lesquelles ils étaient engagés, les jeunes Boulonnais ont signé 26 meilleures performances personnelles. Ils ont disputé 15 finales B et 10 finales A pour une récolte de deux médailles d'or et cinq d'argent. Au passage, Roxane Chalendar a établi deux nouveaux records du club en bassin de 50m dans sa catégorie 12 ans : 29"54 sur 50 m nage libre (2<sup>e</sup> meilleure performance française de la saison) et 2'24"87 sur



© Jean-Marc Dutertre



200 m quatre nages (meilleure performance française de la saison).

Lors du championnat régional benjamins (piscine de Taverny, 30 juin-1<sup>er</sup> juillet), 13 nageurs de l'ACBB natation étaient qualifiés. À cette occasion, ils ont signé 40 meilleures performances personnelles, un record du club et ont décroché 7 médailles : 1 en or, 4 en argent et 2 en bronze grâce notamment à Roxane Chalendar et Salomé Tavel. A l'issue de ce championnat organisé selon une Web-confrontation – toutes les régions de France organisent leurs championnats régionaux le même week-end, avec le même programme, ce qui permet de confronter les résultats sur un plan national – 5 nageurs étaient qualifiables aux championnats de France benjamins.

Jérôme Kornprobst



© Jean-Marc Dutertre

La fin de saison correspond aussi aux fêtes et galas des sections comme ici l'ACBB gym qui a organisé son gala les 15 et 16 juin à la salle Paul Souriau. L'occasion pour les pratiquantes de mettre en lumière la GAF (Gymnastique artistique féminine), la GAc (Gymnastique acrobatique), la GR (Gymnastique rythmique) et le groupe découverte.

A l'ACBB athlétisme, la section a organisé son meeting le 15 juin au stade Le Gallo. Sprints, lancers, sauts, médailles, records et bonne humeur...



© Éric Catherine

## Les footballeurs en Floride

À l'ACBB foot, on alterne les plaisirs et les destinations. Ainsi, si le week-end des 15 et 16 juin les U10 sont allés disputer et remporter la 14<sup>e</sup> édition de l'Issy Foot Cup en écrasant le FC Senlis en finale (7-1) – 5 kilomètres séparent le stade Le Gallo de la Cité des sports d'Issy – les U14 et U15 ont vécu une expérience de vie outre-Atlantique en se rendant à Tampa (Floride) du 23 au 28 mai. Invité par le Tampa FC, l'ACBB foot – 35 joueurs et 14 encadrants – a découvert le pays où tout est plus grand : chambres d'hôtel, lits king size, parts de pizza... « Une expérience que certains ne vivront sans doute jamais », apprécie Gilles Bibé, coordinateur sportif et administratif à la section. Plage de sable fin, beach-volley... Le rêve américain. Si la découverte et le tourisme étaient de rigueur, les jeunes footballeurs étaient aussi à Tampa pour disputer un tournoi d'envergure : la SuperCopa + qui accueille des équipes U12 à U17 ainsi qu'un tournoi féminin dans une formule à seize



© Thierry Parenti

équipes par catégorie, un mini-championnat puis un tournoi à trois niveaux.

« On avait beau être un peu en vacances et en prendre plein les yeux, l'esprit de compétition et l'envie de gagner prennent toujours le dessus. En se classant 2<sup>e</sup> en U14 et 3<sup>e</sup> en U15, nos deux équipes ACBB ont rejoint le tournoi secondaire. »

Les jeunes Boulonnais se sont d'ailleurs illustrés avec une victoire pour les U15, vainqueurs en finale contre West Florida Flames MIS Next (2-1). En finale eux aussi, les U14 se sont inclinés face au DSP Football club 2018 (0-1).

Outre les performances sportives, Gilles Bibé retient l'expérience de vie : « C'était une très belle expérience humaine pour tous ces

jeunes qui ont passé six jours ensemble, 24 heures sur 24. On a découvert un autre pays, grandiose, un autre football aussi. Ils ont été traités comme des pros par l'organisation et ont pleinement savouré le moment. »

Le prochain voyage pourrait avoir lieu en Suède où se déroule la Gothia Cup à laquelle Gilles Bibé a participé 17 fois.

« La Suède est le pays du foot féminin alors pourquoi pas avec nos filles... »

Jérôme Kornprobst



© Yohan Viseu

## Nuit du handicap

# Gros succès !



*La Nuit du Handicap s'est déroulée samedi 15 juin à Boulogne-Billancourt avec de nombreuses animations notamment celle proposée par l'ACBB Savate-Boxe française au parc de Billancourt en présence du champion de France Handi-Boxe Gerrick Ndounda. Sur le ring, démonstrations de techniques et d'assauts avec les adhérents de la section, notamment les jeunes. Une belle initiative menée par cette section boostée par Nicolas Torres (trésorier) et Laurent Torres.*

Retrouvez  
toute l'actu  
du club sur

**[www.acbb.fr](http://www.acbb.fr)**





# #ACBB family



**#34 sections**  
**#12 000 adhérents**