

AC BB BOULOGNE BILLANCOURT

# LE mag

n° 373 → septembre 2025 →

magazine trimestriel de l'Athlétic Club de Boulogne-Billancourt



Rugby

Silence,  
ça joue!

VILLE DE BOULOGNE-BILLANCOURT

SEMI  
MARATHON

BOULOGNE-BILLANCOURT

BBSD



SEMI 20  
MARATHON 08  
MAY 2025  
BOULOGNE-BILLANCOURT



**DIMANCHE 16  
NOVEMBRE 2025**

**10H - 117, AVENUE VICTOR-HUGO**

Circulation et stationnement restreints sur le parcours

Renseignements sur [www.semi-marathonbb.fr](http://www.semi-marathonbb.fr)

Partenaire majeur  
**BBSD**  
BOULOGNE-BILLANCOURT  
SPORT DEVELOPPEMENT

**VITAMIN  
WELL**

Partenaires officiels  
**i-run**

**Boursobank**

Partenaire Institutionnel  
Région  
**Ile de France**

Fournisseur Officiel  
**PASSAGES**

Partenaire média  
**eur1pe**  
RADIO

Co-organisateur  
**AC  
BB**

**BOULOGNE-  
BILLANCOURT**

Co-organisateur  
**Playground**

# édito

## Acteur

Après le forum des activités organisé par la ville de Boulogne-Billancourt, les sections de l'ACBB ont pu lancer leur saison 2025-26. Outre les rendez-vous réguliers qui rythment une saison, ce dernier trimestre de l'année s'annonce particulièrement riche et bouillant avec trois rendez-vous majeurs dont l'ACBB sera pleinement acteur.

Le 9 octobre et le 30 octobre, la section judo de l'ACBB, de concert avec la ville, accueillera deux soirées de la Judo Pro League à Souriau qui, pour l'occasion, sera entièrement aménagé pour deux shows exceptionnels et l'occasion de voir et d'encourager des judokas de très haut niveau.

Le 16 novembre à 10 heures, le départ de la 28<sup>e</sup> édition du semi-marathon sera donné avec, là encore, un travail main dans la main entre l'ACBB et la Direction des sports de la ville. Avec cette année encore des milliers de coureurs au départ – le Semi affiche complet –, la fête sera belle.

Le 12 décembre enfin : l'ACBB tiendra son Assemblée générale, moment privilégié pour rassembler dirigeants, bénévoles et adhérents de nos 31 sections, de récompenser nos championnes et champions, et remercier nos élus municipaux, au premier rang desquels le maire Pierre-Christophe Baguet.

Une fin d'année qui promet d'être riche et festive.

## Jean-Sébastien Corbeels

Président général

# sommaire

## du n° 373



## 26 FOOTBALL : CRÉER UNE IDENTITÉ DE JEU

### ACTU

**04** Les news de l'ACBB en bref

### JUDO

**08** La Judo Pro League débarque à Souriau

### ENTRETIEN

**09** Pierre Deniziot  
«Un droit égal à pratiquer le sport»

### OMNISPORTS

**13** Journée de la mobilité  
Bouger, par tous les temps!

### AVIRON

**14** L'été doré de Boulogne 92

### ÉVÈNEMENT

**16** Une traversée de Paris  
et des Hauts-de-Seine record

### ÉVÈNEMENT

**18** TraverSeine  
Embouteillage, sourires et médailles!

### TENNIS DE TABLE

**20** La bagarre est lancée!

### RENDEZ-VOUS

**23** 28<sup>e</sup> Semi-marathon  
de Boulogne-Billancourt  
Complet!

### BADMINTON

**24** ACBB Academy  
Horizon Los Angeles 2028

### FOOTBALL

**26** Mathieu Laigle  
«Créer une véritable identité de jeu»

### RUGBY

**30** Fédérale 3 et Excellence B  
Les copains d'abord!

### SPORTS-CO

**34** Foot, basket, volley, hand  
Ce n'est que le début...



10, rue Liot, 92100 Boulogne-Billancourt · Tél. : 01 41 10 25 30 · Mail rédaction : [acbbmag@acbb.fr](mailto:acbbmag@acbb.fr) · Président : Jean-Sébastien Corbeels · Directeur de la publication : Alban Gaudin · Rédacteur en chef : Jérôme Kornprobst 06 17 18 04 57 · Conception et maquette : Oxygène, Frédéric Nollet · Impression : Exaprint · Ont collaboré à ce numéro : Quentin Belli, Hadrien Blin, Antoine Rhin · Photographies : Couverture : Fabrice Sudaka. Entretien : collection personnelle. Journée de la mobilité : Fabrice Sudaka. Aviron : Seyb Detlev / World Rowing, Franck Leloire/Mag aviron, Éric Marie/FFA. Événement : Éric Catherine, Pascale Catherine, Thierry Parenti, Nicolas Sanson. Tennis de table : Dominique Gizardin, Patrick Philippo. Badminton : Badminton photo, ACBB badminton. Football : Patrick Philippo. Rugby : Fabrice Sudaka. Sports-co : Jean-Pierre Maes.

## Disparition

Pour la famille de l'ACBB rugby, l'été a été marqué par la disparition du jeune Tom.

« C'est avec une immense tristesse et le cœur lourd que nous avons appris le décès de Tom, joueur de notre club. À seulement 15 ans, il faisait déjà partie de la grande famille de l'ACBB. Sa passion, son sourire et son esprit d'équipe ont marqué chacun de ses coéquipiers et éducateurs. Nous garderons de lui le souvenir d'un jeune homme joyeux, généreux et passionné. En ces moments douloureux, nos pensées vont à sa famille, à ses proches, à ses amis et à tous ceux qui ont eu la chance de le connaître. L'ensemble du club s'associe à leur peine et leur adresse ses plus sincères condoléances. La cérémonie a eu lieu jeudi 14 août à 14h30 à la Paroisse Immaculée Conception à Boulogne-Billancourt. »

L'ACBB omnisports, son président général Jean-Sébastien Corbeels, les membres du Bureau et du Comité directeur se joignent à l'ACBB rugby pour adresser leurs condoléances attristées à la famille et aux amis de Tom.



D.R.



©Fabrice Sudaka

## Forum

Comme chaque année, la ville de Boulogne-Billancourt a organisé son traditionnel Forum des activités dimanche 7 septembre. Les Boulonnais ont ainsi notamment pu rencontrer les sections de l'ACBB et leurs dirigeants pour choisir leurs activités sportives parmi la cinquantaine proposée au sein des 31 sections. Pour beaucoup d'adhérents, ce forum lance véritablement le début de la nouvelle saison.

## Champions!

Quelle épopée ! Adhérent de l'ACBB cyclisme, Jean-Paul Roux vient de boucler un périple de 7 jours entre Megève et Nice : 714 kilomètres pour 19405 mètres de dénivelé positif ! « Une expérience incroyable, des paysages magnifiques, une grande fraternité entre tous les participants s'encourageant les uns les autres... Que des beaux souvenirs. » Pas un hasard si cet événement à étapes – la Haute Route France – est le plus prestigieux au monde pour les cyclistes amateurs. Jean-Paul Roux a bouclé l'épreuve à la 31<sup>e</sup> place de sa catégorie (60-69 ans) et à la 315<sup>e</sup> place du général après 24h23'50s d'efforts.

À noter aussi que Gilbert Hannouche, coureur de l'équipe première de l'ACBB cyclisme, a été sacré champion du Liban en contre-la-montre cet été.



D.R.



D.R.



©ACBB escrime

## Moisson

La Fête des Jeunes – championnats de France M15 – a permis aux tireurs de l'ACBB escrime de briller en individuel et par équipes. En individuel, Dani El Tawil a pris une superbe 5<sup>e</sup> place, Louis Chachereau termine 13<sup>e</sup>, Noémie Six se classe 17<sup>e</sup> et Alexis Georgeault de Vitton 98<sup>e</sup>. En équipes, les jeunes de l'ACBB ont participé aux belles performances des sélections d'Île-de-France, composées de tireurs issus des clubs de la région. Avec la team Île-de-France 1, Noémie Six est montée sur la deuxième marche du podium de N1. Au sein de la formation Île-de-France 2, Dani El Tawil a décroché la médaille de bronze en N2. Enfin, avec l'équipe Île-de-France 3 en N3, Alexis Georgeault de Vitton a lui aussi décroché la médaille d'argent. Belle moisson de podiums pour les jeunes boulonnais !



©Jean-Pierre Barge

## Finisher XXL

La 41<sup>e</sup> édition du mythique Embrunman a eu lieu vendredi 15 août. Réputée le triathlon le plus dur du monde avec ses 3,8 km de natation, ses 188 km de vélo pour 5 000 mètres de dénivelé et 42km de course à pied, l'épreuve a vu les athlètes s'élancer dans l'eau dès 5h50... Parmi eux, Thierry Aubert a porté au sommet du col de l'izoard les couleurs de l'ACBB triathlon. Sous un soleil de plomb, le dossard 299 a bouclé l'épreuve en 13h51 soit la 335<sup>e</sup> place au classement scratch (1h11 de nage, 8h09 de vélo et 4h19 pour le marathon). Une performance XXL.

## Bel Open

L'ACBB sport boules avait une équipe engagée à Cluny le 27 août dernier, pour disputer l'Open de Cluny, tournoi Open 128 (128 équipes, toutes divisions confondues). Bien que petit Poucet en étant la seule équipe issue de quatrième division, la formation composée de Frédéric Grasset, Gérald Gramont et Fabien Honoré s'est illustrée en parvenant à se hisser dans le dernier carré. En demi-finale, la triplette s'est inclinée de justesse, au temps (8-9). Belle prestation donc pour les troupes du président Louis Allasia.



©ACBB sport boules

## Trio

Trois nageurs de la section natation de l'ACBB ont participé au championnat de France Open d'été organisé à Poitiers du 16 au 22 juillet derniers: Olivia Qiao sur 200m 4 nages, 100m et 200m papillon; Roman Gauthier sur 50m, 100m et 200m brasse; et Salomé Tavel sur 50m, 100m et 200m brasse, et 50m papillon. « Cela faisait longtemps que la section natation n'avait pas réussi à qualifier trois nageurs pour ce championnat de France Open d'été. Nous étions même proches d'avoir un quatrième nageur qualifié ce qui nous aurait autorisés à engager une équipe en relais mixte », souligne le président Nicolas Saillet. À retenir: Roman a signé le 7<sup>e</sup> temps de la finale A du 200m brasse messieurs 14 ans et Salomé a réalisé le 3<sup>e</sup> temps de la finale B du 50m brasse dames 14 et 15 ans.



©ACBB natation

## Motivés !

Avec le forum des activités, la reprise a sonné aussi pour la section tir à l'arc dont le stand a connu une vive affluence. « Cela montre le grand intérêt des Boulonnais pour le tir à l'arc », apprécie le président Romain Cozeret. Les entraînements, avec des archères et archers très motivés, ont repris depuis le 9 septembre.

©ACBB tir à l'arc



## Podium

L'équipe compétition de l'ACBB équitation était en lice à Jardy le deuxième week-end de septembre. Lors de l'épreuve préparatoire de CSO (90 cm), les Boulonnais ont réalisé six parcours sans faute sur sept cavaliers engagés.

Lors du Grand Prix de CSO Amateur 3 (1m), Manon Delapierre & Hamour du Boisnoir sont montés sur la troisième marche du podium. Eva Di Felice & Au Top et Aure-Emilie Dolle & Gaucelm de Ferte se sont classés respectivement 4<sup>e</sup> et 7<sup>e</sup>. Romane Bioulac & Vérité des Etangs ont réalisé un sans-faute tandis que Sébastien Teule & Just Lady et Hélène Mota & Hélios des Lauriers ont été pénalisés de quatre points. Prochain concours à Magnanville le 5 octobre.



©ACBB équitation



©ACBB athlétisme

## Record

L'été a été faste pour l'ACBB athlétisme dont les athlètes ne cessent de progresser. Depuis plusieurs saisons au club, Ewen Hesry-Fernandez apprend le métier, sur 1500 mètres notamment. Et il apprend vite! « *Il connaît même une progression fulgurante* », insiste David Hillairaud, président de la section athlé. Pour preuve, des chronos affolants avec cette meilleure performance de l'année en juniors sur 1500 mètres et un chrono de 3'43''77! Entraîné par Fadi Abdelkader qui prouve une nouvelle fois son talent de coach, Ewen a été sacré champion de France Avenir sur cette même distance (3'53''92) validant ainsi sa participation aux championnats d'Europe qui ont eu lieu au milieu de l'été en Finlande. Pas de finale européenne pour le jeune Boulonnais mais rien d'étonnant pour cette grande première. On n'a sans doute pas fini de parler d'Ewen Hesry-Fernandez.

Autre petite pépite: Jade Tang, pur produit de l'ACBB athlé. « *Quand je suis arrivée à la tête de la section, elle évoluait en Éveil athlétique. Je l'ai vu grandir, elle est assidue, ne lâche jamais rien. On est très fiers, ça nous donne confiance et ça nous conforte dans notre approche de l'entraînement.* » Aujourd'hui cadette, Jade brille sur 400 mètres haies. Cet été, elle a signé son record personnel sur la distance (1'01''96), soit le 8<sup>e</sup> meilleur temps au bilan start-list. Elle est aussi montée sur la deuxième marche du podium lors des championnats de France Avenir.

Après cet été radieux, la section a pris le départ d'une nouvelle saison avec une offre renforcée concernant le saut à la perche et l'arrivée de deux nouveaux entraîneurs dédiés aux perchistes: Antonio Magalhaes et Yves Goetz ont ainsi rejoint un staff solide composé de Fadi Abdelkader, Zakia Aderghal, Christian Beaujol-Richard, Thomas Fraysse, Pascal Maran, Stéphane Perron, Raymond Lurot ou encore Mélissa Gripacus et Nathan Lepelletier, arrivés au sein de la section pour l'encadrement jeunes... Toutes et tous réalisent un remarquable travail.



©Eric Catherine

## Rendez-vous

Dimanche 5 octobre, la section triathlon de l'ACBB organise le triathlon de Boulogne, épreuve disputée en relais mixte (deux femmes, deux hommes) en format XS: 250m de natation

dans la Seine puis 5,6km de vélo et 1,8km de course à pied. Chacun des quatre athlètes effectue un triathlon XS complet avant de passer le relais à son coéquipier ou sa coéquipière. L'ordre des départs est le suivant: fille, garçon, fille, garçon. La course est ouverte aux benjamins, minimes, cadets et juniors (nés avant le 31 décembre 2013). Avec un tel format, l'épreuve s'annonce explosive!

Plus d'infos sur [www.triathlondeboulogne.fr](http://www.triathlondeboulogne.fr)

### Le billet d'Ambre

## « Reconnexion »

*Le mouvement reconnecte, sensibilise, vitalise le corps et toutes les couches qui lui sont liées.*

Debout, pieds parallèles largeur épaules, laisser le bassin et la taille tourner librement de gauche à droite et inversement, sans chercher la plus grande amplitude de rotation.

Même si les pieds demeurent plantés dans le sol, les jambes ne sont pas raides.

Les bras ballants se laissent entraîner par les mouvements tournants du centre du corps. Ils ne sont pas moteurs de l'action! Le buste, la colonne et la tête suivent le mouvement tournant, passifs.

Selon votre ressenti, il est possible de pratiquer en gardant les yeux ouverts ou fermés.

Lorsque vous vous sentirez un peu plus libre physiquement, déposez vos mains sur un appui (hauteur des mains entre nombril et pancréas de sorte que les coudes et la ligne des épaules soient relâchés).

Laissez s'enrouler la colonne du coccyx jusqu'au sommet du crâne en vous accordant le temps de percevoir l'enroulement doux du coccyx, puis du sacrum, de la région lombaire, dorsale, cervicale puis de la ligne allant de l'atlas au sommet du crâne. Une fois enroulé, relâcher de l'intérieur tout le corps. Puis déroulez en conscience du coccyx jusqu'au sommet du crâne avec la même perception des étages vertébraux et intervertébraux.

Le nombre de fois que vous désirez puis accueillir...

Asseyez-vous confortablement mais sans vous affaisser.

Du bout des doigts, poignets relâchés, tapotez sous les clavicules du carrefour sterno-claviculaire jusqu'au pli de l'épaule.

Le geste est lent, les yeux fermés, le corps tranquille. Écoutez la résonance se propager à l'arrière dans cette zone.

Laissez venir soupirs, bâillements, relâchements en lâchant vos bras...

Maintenant, tapotez de chaque côté du sternum ou sur le sternum avec beaucoup de douceur, de haut en bas. Écoutez la résonance se propager à l'arrière dans cette zone.

Permettez-vous d'exprimer vos soupirs, bâillements, relâchements...

Vous pouvez maintenant suivre le contour des côtes de la pointe du sternum vers les basses côtes avec le même tapotement.

Vraiment tranquillement car vous allez croiser les accroches du diaphragme, estomac, foie etc.

Permettez aux soupirs, aux bâillements et aux relâchements de se manifester...

Allongez-vous, laissez le corps se relâcher complètement à l'endroit que vous avez choisi. Ne cherchez rien, soyez simplement présent...

# La Judo Pro League débarque à Souriau

**ARE YOU READY**

ACBB JUDO & D.A.

VS

USO Judo Orleanais Loiret

FRANCE

**Jeudi 9 octobre à 19h30**  
Ouverture des portes à partir de 18h30

**JUDO PRO LEAGUE 2025**

**GYMNASSE PAUL SOURIAU**  
30 rue de seine  
92100 Boulogne-Billancourt

hauts-de-seine  
Département Sportif

BBSDF  
BOULOGNE-BILLANCOURT  
SPORT DÉVELOPPEMENT

BOULOGNE-BILLANCOURT

VEOLIA

C'est l'événement de cette fin d'année ! L'ACBB judo accueillera deux soirées de Judo Pro League dans un Souriau entièrement relooké pour l'occasion. Jeudi 9 octobre à 19 heures, les Boulonnais recevront l'US Orléans, tenant du titre avant d'accueillir le Dojo Nantais le 30 octobre à la même heure. L'ACBB judo se déplacera ensuite à deux reprises, au Stade Bordelais (4 décembre, 19 heures) puis au JC Pontault-Combault. Quatre soirées de compétition mixte (dix combats) pour valider une qualification en phase finale (le premier de chacun des quatre groupes sera qualifié pour un quart de finale à domicile avant le Final four) et, en cas de titre, une place en Champions League de judo. « *Nous voulons remettre l'ACBB judo à la place qui est la sienne, au top du judo français* », martèle Yoann Catherin, président de la section judo de l'ACBB. « *La Ville et l'ACBB omnisports nous ont accordé leur confiance, il n'est pas question de les décevoir. On ne va pas se cacher, l'objectif est de remporter cette Judo Pro League pour disputer la Champions League.* » Pour cela, le bureau de l'ACBB judo, le staff sportif managé par Romain Poussin, en concertation avec les athlètes, a sorti l'artillerie lourde avec un groupe de très haut niveau. « *Tous nos athlètes, à commencer par Sarah-Léonie Cysique et Romain Valadier-Picard, qui n'a plus combattu à Boulogne-Billancourt depuis sa participation au Tournoi Benboudaoud en minimes, sont hyper excités et très motivés par ce rendez-vous de clubs.* »

Ainsi, pour la première soirée, l'ACBB judo alignera chez les filles Léonie Gonzalez (-52kg), Sarah-Léonie Cysique (-57kg, quadruple médaillée olympique), Joanne Van Lieshout (-63kg, championne du monde en 2024), Lucie Jarrot (-70kg) et Dayle-Odeja Torres (+70kg) ; côté garçons, les combats seront menés par Romain Valadier-Picard (-66kg), Giovanni Esposito (-73kg), Antonio Esposito (81kg, numéro 8 mondial et 5<sup>e</sup> au Jeux de Paris 2024), Yoann Benezra (-90kg) et, sous réserve, Kenny Liveze (+90kg). Bref, que du lourd pour un show judo garanti face au tenant du titre. Réservez vos soirées des 9 octobre et 4 décembre prochains.

## Les 18 équipes en lice

AC Boulogne Billancourt	JC Chilly-Mazarin Morangis	Stade Bordelais
AM Asnières Judo 92	JC Pontault-Combault	US Orléans Judo Loiret
Arts Martiaux St Gratien	Juniville Marnaval Grand Est	Venelles Judo 13
Dojo Béglais	Normandie Judo	Auxerre Judo
Dojo Nantais	Red Star Club Montreuil	Judo Nice Métropole
Flam 91	SGS Judo	Montpellier Judo Olympic

## Pierre Deniziot, finisher de son premier triathlon

# « Un droit égal à pratiquer un sport »

*Souffrant d'une achondroplasie pseudo-achondroplasique, adjoint à Boulogne-Billancourt et conseiller régional, chargé du volet handicap dans les deux cas, Pierre Deniziot a choisi Vichy, ville dont il est originaire, pour relever le défi de boucler son premier triathlon, format XS :*

*400 mètres de natation dans le lac d'Allier, 12,5 km de vélo et 2,5km de course à pied.*

*Récit.*





D.R.



« Beaucoup de bienveillance, de sportif à sportif. »

**Le Mag :** comment est née l'idée de participer à ce premier triathlon ?

**Pierre Deniziot :** je faisais très peu de sport jusqu'en 2024, j'étais en surpoids, pas très en forme à vrai dire. J'ai été très impliqué dans l'organisation des Jeux de Paris 2024, au contact des athlètes. J'ai adoré. Et puis j'ai obtenu un dossard pour le 10 kilomètres du Marathon pour tous. Sachant qu'au quotidien je ne marchais pas 1 km et qu'il y avait quand même des barrières horaires, je me suis entraîné hyper sérieusement dès novembre 2023 et ça m'a appris de nombreuses choses sur moi. J'ai revu complètement mon alimentation, j'ai perdu 15 kg et j'ai réussi à boucler mon Marathon pour tous dans les temps. Et surtout, ça m'a fait un bien de dingue.

**Le Mag :** quels bienfaits au quotidien ?

**P.D. :** je me suis senti en grande santé, plus efficace dans mes mandats et au travail. J'ai donc voulu cultiver ces bonnes habitudes. Je nage, j'aime le vélo... Je me suis fixé ce challenge de faire ce triathlon de Vichy. Ce sont trois disciplines que j'aime mais qui sont compliquées pour moi. Mais ce n'est pas grave, j'ai foncé sur ce format XS sur un terrain que je connais bien.

**Le Mag :** et vous avez pris le virus ?

**P.D. :** on se prend vraiment au jeu des entraînements avec une séance par semaine de chaque discipline puis deux à l'approche de l'événement. On se sent hyper bien. Je me suis vraiment rendu compte des bienfaits de la pratique du sport : ma perte de poids,

mon équilibre psychique. À l'hôpital où je travaille, à la mairie ou à la Région, il y a du stress, on se fait régulièrement prendre à partie... Dans ce cas, le sport aide à rester zen. Et puis le triathlon, c'est beaucoup de gestion, d'anticipation, d'organisation. C'est aussi une certaine routine qui est très rassurante. J'aime cette routine, préparer mon sac de natation, bichonner mon vélo...

**Le Mag : comment avez-vous adapté vos entraînements à votre handicap ?**

**P.D. :** en fait, aucun programme n'existe pour les personnes de petite taille : calculer un IMC, estimer une VO2Max... Moi, ma montre me dit toujours que je suis nul (rires). Mais en fait, mes spécificités ne sont pas prises en compte. En course à pied, je ne fais pas des foulées de 98 cm mais de 57 cm. Pour moi, un 10 kilomètres équivaut à un 15 kilomètres.

**Le Mag : et pour le vélo ?**

**P.D. :** il n'y a pas de vélo adapté à ma morphologie. Moi j'ai un tronc de taille plutôt normale, mais des petits bras et des petites jambes, donc j'ai dû me faire faire un vélo sur-mesure. Cadence de pédalage, chaussures de running en 36, diététique... Tout devient compliqué quand on fait 1,40m pour 63 kg. Il n'y a rien sur TikTok ou sur YouTube. J'ai donc tâtonné.

**Le Mag : qu'avez-vous éprouvé au moment du départ dans l'eau ?**

**P.D. :** je me suis demandé ce que je faisais là (rire). On était hyper nombreux, je savais que j'allais prendre des coups. Sur ce type de format, il y a un peu tous les physiques mais beaucoup étaient affûtés et j'ai

vu peu, voire pas, de personnes handicapées. Je me suis donc senti un peu seul mais ça a décuplé ma motivation d'autant que l'esprit triathlon est sympa. Il n'y a pas de jugement, plutôt des encouragements.

**Le Mag : le regard est différent ?**

**P.D. :** quand on est porteur d'un handicap, on peut se sentir regardé bizarrement dans la rue, au travail, surtout les personnes de petite taille. On imagine qu'elles ont un petit cerveau, qu'elles ne sont pas aussi intelligentes que les autres. Il y a de nombreux a priori. Dans le sport, on ne retrouve pas cela. Quand j'ai commencé à m'entraîner pour le Marathon pour tous au bois de Boulogne autour du lac et que je marchais plus que je ne courais, les coureurs m'encourageaient avec un petit mot, un pouce levé. En triathlon c'est pareil, il s'agit d'un regard de sportif à sportif. On est très différents mais on est tous là pour repousser nos limites. Il y a beaucoup de bienveillance.

**Le Mag : au final, quel chrono sur ce triathlon ?**

**P.D. :** il fallait faire en moins d'1h30 et j'ai bouclé le parcours en 1h21. Mais je me rends compte que j'aurais pu faire beaucoup mieux. N'ayant jamais fait de triathlon et avec l'envie absolue de franchir la ligne sous une forte chaleur, j'ai beaucoup géré en course à pied notamment. La natation a été difficile car on ne voyait pas grand-chose dans l'eau mais j'en suis sorti vivant (rire). Alors qu'à vélo, j'ai bien roulé, à plus de 24km/h de moyenne, ce qui est bien pour moi.

**Le Mag : que vous inspire cette expérience ?**

**P.D. :** ce qui m'angoisse, après avoir participé à plusieurs épreuves de préparation, c'est de constater le peu de participants handicapés. Malgré la grande réussite des Jeux paralympiques et une vraie dynamique autour des clubs, on se rend compte que, dans les mentalités, l'accès au sport reste encore très compliqué pour les personnes handicapées, qui ont tendance à s'autocensurer, car il y a plein d'obstacles pour aller au sport. Mais l'effet des Jeux paralympiques n'a pas été nul même si les moyens ne sont pas encore à la hauteur pour accompagner les clubs à s'ouvrir vers plus de handisport et de

« Avoir le courage de sauter le pas ».

sport adapté. Mais les clubs répondent présent, on l'a bien vu avec l'ACBB, le TCBB ou les Scoubadous lors du forum des activités. De nombreuses solutions sont proposées pour accueillir et encadrer des personnes en situation de handicap, qui doivent vraiment s'en saisir.

**Le Mag : comment faire tomber cette autocensure ?**

**P.D. :** c'est une bonne question... Pour une municipalité, il s'agit de faire connaître les initiatives auprès des organismes spécialisés, c'est le plus gros challenge car l'offre existe. Pour les personnes qui s'autocensurent, j'ai envie de leur dire qu'il faut absolument essayer, avoir le courage de sauter le pas, de ne pas avoir peur de vivre de mauvaises

expériences. On peut essayer et ne pas y arriver, ce n'est pas grave. On a un droit égal à pratiquer un sport qui, comme l'école, est un excellent vecteur d'inclusion. Plutôt que de partager des différences, on cultive des choses que l'on a en commun : mieux se connaître, dépasser ses limites, se sentir mieux, s'entretenir. Quand on parle avec d'autres sportifs, on n'évoque pas son handicap, on parle de ce que l'on a fait, de ce que l'on n'arrive pas à faire, de sa dernière blessure, de sa dernière gamelle à vélo.

**Le Mag :** vous êtes chargé du volet handicap, pas du sport. Travaillez-vous de concert avec Armelle Juliard-Gendarme, chargée des sports ?

**P.D. :** avec Armelle, ça fonctionne très bien, d'autant que c'est aussi une élue régionale. De bonnes habitudes ont été prises au niveau de la mairie car il y a une vraie volonté politique de porter le handicap. Donc il y a une transversalité : quel que soit le domaine, les services ont le réflexe d'intégrer la prise en compte du handicap dans les actions municipales menées. À la Direction des sports, il y a des référents handicap. Tout est fluide.

**Le Mag :** quelles sont vos prochaines échéances ?

**P.D. :** je vais continuer avec l'objectif de gagner en vitesse en course à pied où je suis encore beaucoup trop lent. À vélo, je participerai aux 70 derniers kilomètres de Paris-Roubaix au printemps. Début juin, je prendrai le départ du trail du Puy-en-Velay sur 12 kilomètres. Je n'ai jamais couru 12 kilomètres. Et début juillet, je retournerai à Vichy pour un format S cette fois

(750 m de natation – 26 km de vélo – 6 km de course à pied).

**Le Mag :** Thibault Rigauveau doit-il s'inquiéter pour sa place en équipe de France paralympique ?

**P.D. :** (rire) Non non ! J'ai d'ailleurs croisé Thibault sur la piste du côté de l'hippodrome d'Auteuil. Il n'a aucun souci à se faire !

Propos recueillis par Jérôme Kornprobst

## XS express

Chrono : 1h21'13

Natation : 19'29

T1 : 2'16

Vélo : 32'16

T2 : 2'27

Course à pied : 24'45



Journée de la mobilité

# Bouger, par tous les temps !



D.R.

Le 21 septembre, la ville de Boulogne-Billancourt organisait la Journée de la mobilité.

Bien que la météo n'ait pas été de la partie, les sections de l'ACBB étaient bien présentes pour proposer des animations aux plus courageux, notamment les sections athlétisme, aviron, savate-boxe française et tennis de table.

À l'ACBB, c'est le sport pour tous !

# L'été doré de Bo

*Masters, para-aviron et aviron adapté, jeunes... Championnats nationaux ou internationaux, loisir, animations... La section aviron de l'ACBB est sur tous les fronts.*



©Seyo Detlev / World Rowing

**L**a section aviron de l'ACBB Boulogne 92 est une hyperactive ! Après un été riche en résultats, elle a effectué une rentrée au rythme d'un enlèvement des plus costauds avec la Traversée Paris et des Hauts-de-Seine, des samedis portes ouvertes tout au long du mois de septembre sans oublier les Mondiaux seniors (21 au 28 septembre) auxquels participaient Nikola Kolarevic en deux de pointe sans barreur

(associé à Florian Ludwig du CN Chambéry Le Bourget) et Victor Marcelot en quatre de couple avec ses coéquipiers Hugo Roch, Yoann Lamiral et Martin Bauer.

Mais avant cette rentrée, l'été a été doré pour l'ACBB aviron Boulogne 92 et ce, dès la fin du mois de juin. Les championnats de France J14 et Master se déroulaient en effet à Brive-la-Gaillarde du 27 au 29 juin. En Master, la section aviron a signé

la deuxième place au classement général des clubs derrière l'Aviron Toulousain grâce aux victoires de Claire Bahain et Julie Voirin (Master A F2X), Dorian Mortelette et Guillaume Raineau (Master B H2x), Claire Fetet, Laura Bernard, Claire Bahain et Julie Voirin (Master A F4); et aux deuxièmes places de Dorian Mortelette, Guillaume Raineau, Vincent Faucheu, Mathieu Le Nepvou, Valentin Colson, Guillaume Courbois, Erwan Colder, Alain Cartron, bar. Loraine Wojcik (Master C H8+) et de Guillaume Raineau et Vincent Faucheu (Master B H2-).

En J14, les deux bateaux – un 8x de filles et un 8x de garçons – se sont classés 10<sup>es</sup>. Ces jeunes minimes sont 24<sup>es</sup> sur 84 clubs. Puis direction Vichy pour les championnats de France J16 et seniors -23 ans le premier week-end de juillet. Les Boulonnais sont revenus du lac d'Allier avec trois belles médailles : une en or pour le S-23 Mixte 8+ composé de Léo Kimbel, Valentin Lourdez, Melio Claval, Giulio Campina, Clémence Audebert, Victoire



©Eric Marie / FFA



©Eric Marie / FFA

# ulogne 92



©Eric Marie / FFA

Enfin, les championnats du monde moins de 23 ans se déroulaient le dernier week-end de juillet à Poznan (Pologne). Diogo Goncalves, engagé en skiff

Quettier-Mounien, Domitille Gas, Clothilde Marcelot et Lorraine Wojcik (bar.); et deux en bronze pour les filles du S-23F2x (Clémence Audebert, Clothilde Marcelot) et les jeunes du J16H8+ : Arthur Dogliani, Timothee Rey, Mattis Chelly, Marc-Henri Pampin, Clément Balssa, Victor Lamiré, Aurèle Debuire, Keziah Vandepuy, Lorraine Wojcik (bar.). À l'issue de ces championnats, les -23 ans se classent troisièmes au général sur 65 clubs; les J16 sont 11<sup>es</sup> sur 99 clubs.

sous les couleurs du Portugal, a décroché une superbe médaille de bronze. En skiff lui aussi, Elouen Chénéde a été malchanceux passant à côté de son quart de finale en raison de la présence d'algues sur le bassin de Poznan. Il s'est toutefois rattrapé en remportant la finale D, soit une 19<sup>e</sup> place. Maëlys Dournaux associée à Mya Bosquet, Fleur Vaucoret et Hezekia Peron en quatre sans barreur s'est classée 5<sup>e</sup>. En huit barré, associée à Mya Bosquet, Fleur Vaucoret,

Hezekia Peron, Léonine Fouquet, Agate Oudet, Milla Massemin, Jeanne Roche et Malo Jacq Bodet (bar.), elle termine au 11<sup>e</sup> rang. Pas de médaille donc mais deux finale A. En huit barré garçons, Awen Thomas, Odysseas Tubidis associés à Ywan Faye, Louis Descot-Vigouroux, Victor Martin, Lucas Fauché, Arthur Duret, Alexandre Jolard et Lucie Mercier (bar.) ont eux aussi pris la 11<sup>e</sup> place.

Hadrien Blin



©Franck Leloir / Mag Aviron

## Sprint

Avant l'été, le printemps, tout aussi prolifique! Lors des championnats de France seniors sprint 500 mètres (Libourne du 6 au 9 juin), la section a raflé un titre, une médaille d'argent et deux médailles de bronze.

En quatre sans barreur, Clothilde Marcelot, Margaret Straub, Julie Voirin et Mathilde Llacer Montoya ont été sacrées championnes de France.

Belle médaille d'argent en SF4x pour France Orain, Julie Eon, Nihed Benchadli, Clémence Audebert.

Le bronze est revenu à Clémence Audebert, Julie Voirin, Sid Ali Boudina et Claudio Rodrigues en SM4x et à Estelle Camus, Claire Bahain, Mathilde Llacer Montoya, Clothilde Marcelot, Tin Trucek, Valentin Lourdez, Melio Claval, Léo Kimbel, Camille Barbier (bar.) en huit barré mixte.

En para-aviron, Christophe Lavigne a été sacré champion de France PR1,

Jean-Philippe Nocquet, vice-champion de France PR2. Ce Duo a décroché le bronze en SH2x PR Open.

## Aviron adapté

Lors de la Para-rowing Regatta (Vaires-sur-Marne) Tara Leroux, associée à Thomas Fournier (Polytechnique), a remporté le double mixte handi-valide.

Yann Marette et Nolwen Bajolet ont remporté l'épreuve double mixte handi-valide déficient visuel, Carole Moricet et Joost Van Der Meij ont pris la 2<sup>e</sup> place, Lars Bosselmann et Evgeniya Bezgub (VSN) la 3<sup>e</sup>.

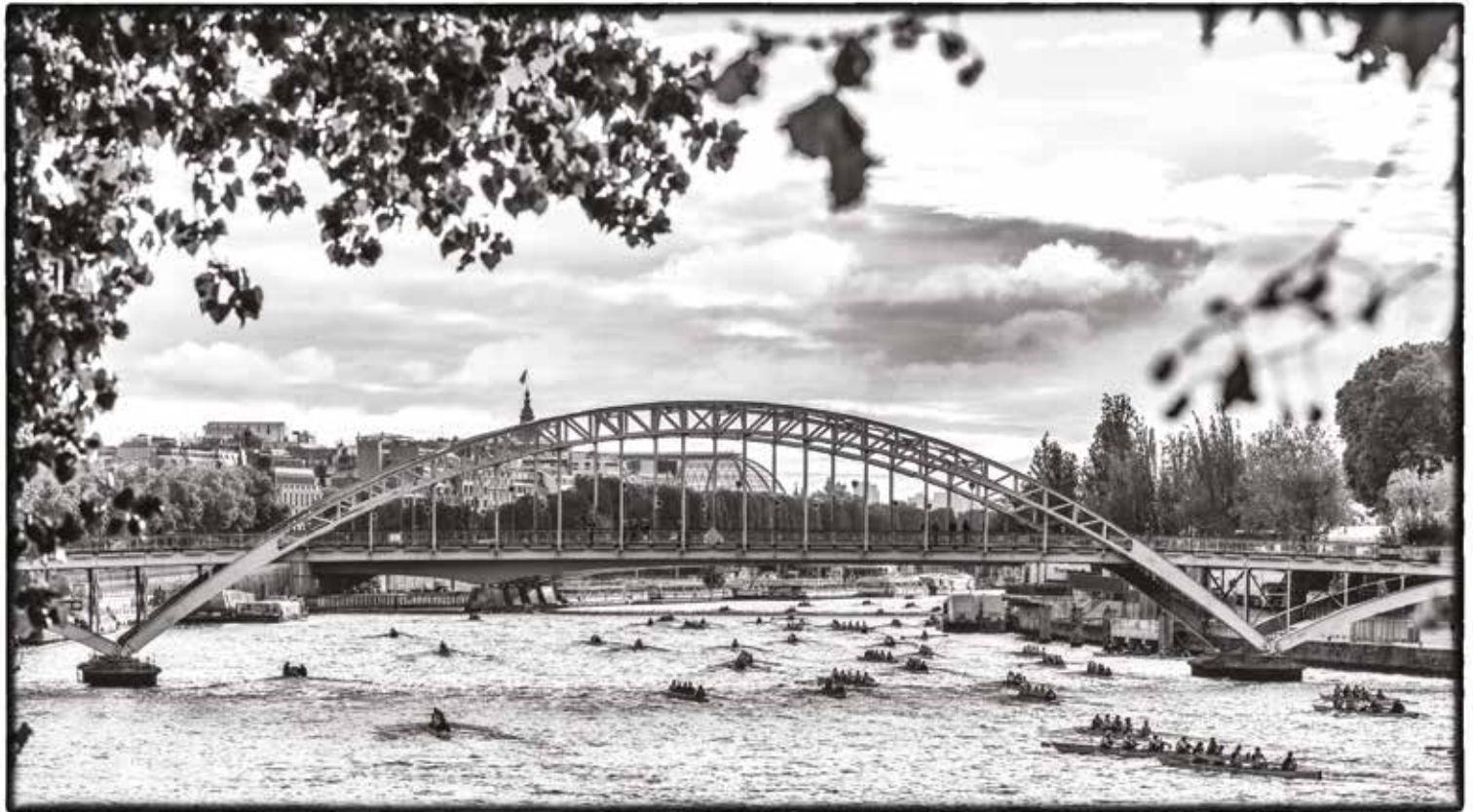
Enfin, Jérôme Gabriel, Madeleine Legrand, Mayeul Beretta, Benoît Maccou et Alexandra Menezes (bar.) se sont classés à la 4<sup>e</sup> place en quatre barré mixte / déficience intellectuelle.

# Une Traversée de Paris et des Hauts-de-Seine record



©Eric Catherine

Randonnée d'aviron unique au cœur des plus grands monuments de la capitale – 28 kilomètres sur la Seine – la Traversée de Paris et des Hauts-de-Seine a connu un vif succès pour sa 40<sup>e</sup> édition, organisée dimanche 14 septembre qui célébrait aussi la première édition de la Fête nationale du sport. Cette édition a accueilli 119 clubs, 1 500 rameurs dont 40 % d'étrangers (11 nations représentées) pour 285 bateaux au départ sur l'eau dès 7h15, un record. Une belle récompense pour Pedro Ferreira, président du comité d'organisation et de l'ACBB aviron Boulogne 92 et tous les bénévoles indispensables à la réussite de l'événement.



©Thierry Parenti



©Nicolas Sanson

La traversée de Paris et des Hauts-de-Seine sous l'œil de...  
Éric Catherine, Thierry Parenti et Nicolas Sanson.

## TraverSeine

# Embouteillage, sourires et médailles !

Après la Traversée de Paris et des Hauts-de-Seine en aviron, la Seine promettait encore d'être embouteillée. Le Comité départemental canoë-kayak des Hauts-de-Seine, associé notamment à la section canoë-kayak SUP de l'ACBB, organisait en effet la TraverSeine dimanche 21 septembre : une traversée de Paris à la pagaie. Deux parcours étaient proposés aux participants : 26 km (compétition) pour les kayaks : départ du club, remontée à contre-courant jusqu'à l'île Saint-Louis (Paris), puis retour à la base nautique de l'Île Monsieur avec le courant ; 13 km (compétition ou loisir) pour les kayaks et les SUP (stand-up paddle) avec un départ dans Paris, navigation en descente uniquement pour une arrivée à la base.

H.B.



Sur le 25 km, Marin Millequant (dossard 32) a signé le meilleur résultat du clan ACBB canoë kayak SUP avec une 3<sup>e</sup> place en monoplace hommes en 2h19'54.

19<sup>e</sup> temps au scratch, Emmanuelle et Pierre-Antoine Stockinger remportent la catégorie K2 mixte en 2h43'56.

Sur le 13 km, la team des Canards formée par Éloi et Eudes Meouro a remporté l'épreuve en 1h02'51 en biplaces, meilleur temps scratch.

François de Capele a signé le 2<sup>e</sup> chrono en SUP hommes en 1h22'39 et Isabelle Coquet est montée sur la 3<sup>e</sup> place du podium féminin en SUP en 1h42'19.

En pirogue V6, Jean-Claude Ferail a pris une médaille d'argent.



©Pascale Catherine

Masse, sourires, compétition... La TraverSeine sous l'œil d'Éric Catherine, Pascale Catherine et Thierry Parenti.



©Thierry Parenti

BOULOGNE-  
MILLANCOURT  
AC  
BB  
BOULOGNE  
MILLANCOURT  
FAMILY

Pro B

# La b est l

A photograph of two male table tennis players sitting at a table in a gymnasium. They are wearing blue and black athletic shirts. The player on the left has reddish-brown hair, and the player on the right has dark hair. They are both looking towards the camera with neutral expressions. The background is slightly blurred, showing the structure of the gymnasium.

***agarre  
avanzada!***

## La section en rêvait, elle y est ! Le championnat de Pro B a démarré avec deux journées coup sur coup, les 13 et 20 septembre. Bras de fer en vue !



© Dominique Gizardin

**A**près deux journées de championnat de Pro B, le bilan est à l'équilibre parfait : une défaite 0-3 à Saint-Denis, prétendant à la montée en Pro A et une probante victoire à domicile face à Lille Métropole sur le même score.

Pour la défaite inaugurale, pas de surprise : « à l'extérieur, face à une équipe solide et expérimentée, nous avons été un peu timides. Il y avait de la tension liée à la volonté de bien faire, nous avons livré un match convenable », plaide le capitaine Sofiane Boudjaja. En revanche, à domicile face à Lille une semaine plus tard, la performance est de taille face à un adversaire qui compte lui aussi jouer les premiers rôles. « Les gars ont fait un super match, on a été devant tout le temps, cette victoire est une vraie belle surprise. »

Entre les deux week-ends, toute l'équipe était restée à Boulogne-Billancourt pour renforcer

la cohésion, recette gagnante pour Paul Gauzy, arrivé à l'intersaison, et tout le groupe. « Avec Ioánis Sgouropoulos, Paul est mon homme de base sur lequel je peux m'appuyer. À 29 ans, il est expérimenté, c'est un leader naturel à l'état d'esprit irréprochable. »

Ioánis Sgouropoulos, Paul Gauzy, auxquels il faut ajouter Carlos Caballero, ont donc idéalement lancé cette saison qui s'annonce décidément palpitante. « Notre objectif, c'est le maintien en Pro B pour nous inscrire dans la durée. Il y a une très belle énergie, le recrutement est une belle satisfaction, je suis impatient de voir la suite. Cette saison va être excitante. »

Bâti autour de Louis Reuseau, joueur né et formé au club, pour lui permettre de viser le plus haut possible, ce projet sportif n'a pas encore complètement marqué ses limites. « Loulou n'a que 24 ans, on verra s'il peut prétendre évoluer en Pro A un jour. Pour l'instant, il doit s'imposer en Pro B. »

Alors que la discipline a vu son nombre de licenciés exploser depuis les exploits des frères Lebrun aux Jeux Olympiques de Paris 2024, la section tennis de table de l'ACBB poursuit son petit bonhomme de chemin avec, outre la Pro B, une équipe en N2 coachée par Chen Wang et qui pourrait même compter sur le précieux renfort de Sofiane Boudjaja. « Cette équipe est composée de jeunes qui s'entraînent bien. Si je peux donner un coup de main pour accompagner ce groupe à monter en N1, ça serait top. »

Jérôme Kornprobst



© Patrick Philippo

### Équipe

#### Première

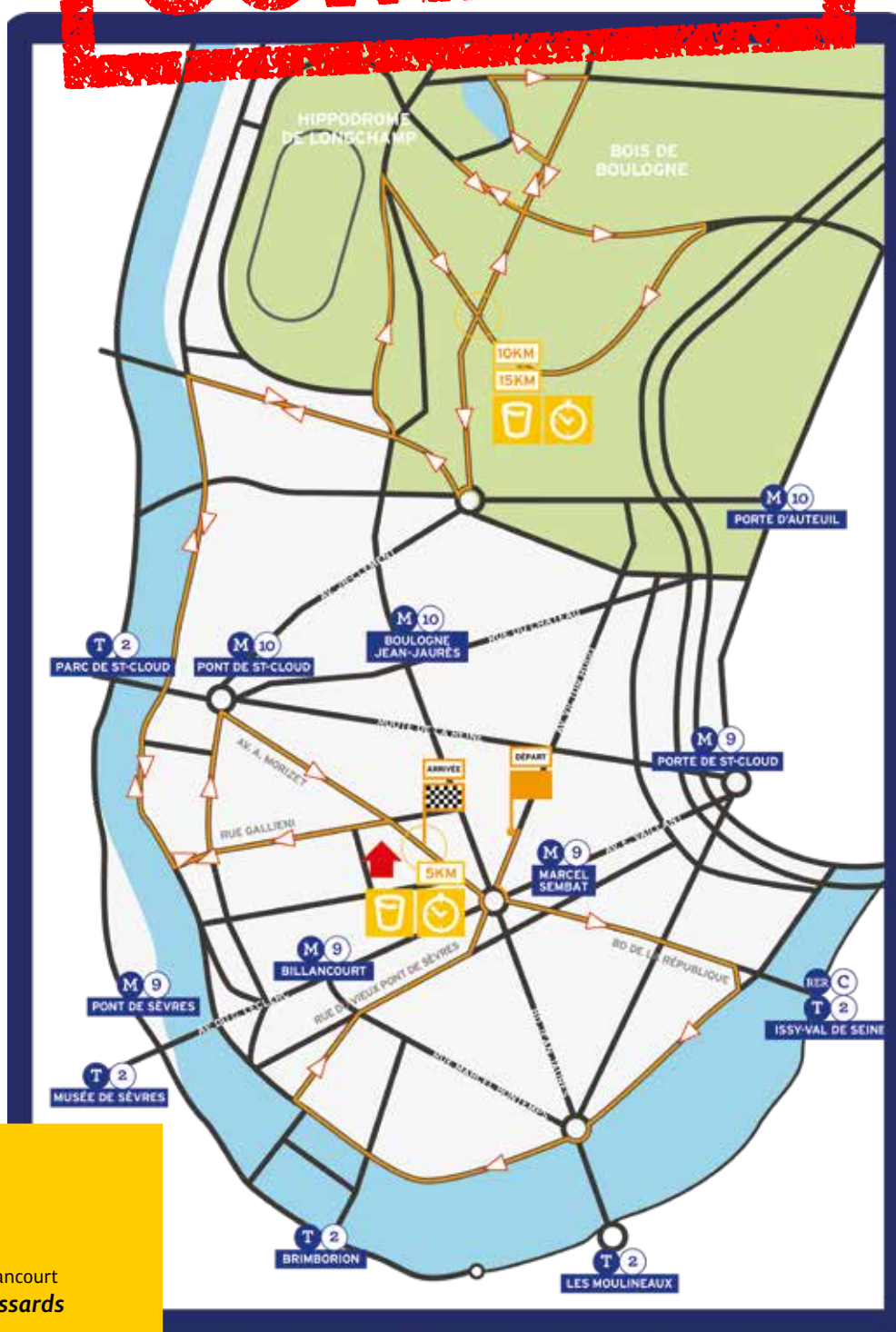
Carlos Caballero,  
Paul Gauzy,  
Louis Reuseau,  
Ioánis Sgouropoulos,  
Lautaro Sato,  
Niagol Stoyanov

# 28<sup>e</sup> Semi-marathon de Boulogne-Billancourt

Le 16 novembre prochain, rendez-vous avec l'incontournable du running d'Île-de-France. Prêts à battre votre record ? En 2024, vous étiez plus de 12000 à vibrer à l'unisson et à franchir la ligne d'arrivée devant l'Hôtel de Ville, dans une ambiance survoltée et inoubliable.

Reconnu pour son parcours ultra-roulant, le semi-marathon de Boulogne-Billancourt est parfait pour exploser votre chrono ou pour vivre l'émotion de réussir votre tout premier semi. Chaque année, des milliers de coureurs viennent se mesurer à ce tracé rapide et exigeant... avec à la clé, des records personnels et des souvenirs impérissables !

# COMPLET



## Pratique

### Retrait dossard

Le vendredi 14 et le samedi 15 novembre  
Gymnase de la Biodiversité  
44, rue Marcel Bontemps, à Boulogne-Billancourt  
**À présenter lors du retrait des dossards**  
Pièce d'identité  
Carte de retrait de dossard  
(reçue par mail quelques jours avant la course)  
Certificat PPS de moins de 3 mois en version papier

[www.semi-marathonbb.fr](http://www.semi-marathonbb.fr)

## ACBB Academy

# Horizon Los Ang

Alors que la reprise des interclubs va de nouveau animer la saison de l'ACBB badminton à partir du 27 septembre, les joueurs et joueuses de l'Academy émergent ici et là dans les compétitions internationales.



©ACBB badminton

**A**vec deux équipes engagées en Interclubs au niveau national – une équipe en N1 et une équipe en N3 avec l'objectif de se maintenir en N1 et de monter en N2 – l'ACBB badminton travaille dur pour construire le présent mais surtout l'avenir avec, en ligne de mire, les Jeux de Los Angeles 2028.

Dans cet esprit, la section a choisi de développer son Academy, dont les rênes ont été confiées à l'un de ses anciens joueurs : le Croate Luka Zdenjak, aujourd'hui directeur sportif de l'ACBB badminton et Headcoach de l'Academy.

Le projet est ambitieux avec une philosophie clairement établie : « identifier et développer des talents nationaux et internationaux pour les amener

au plus haut, les accompagner vers leur top », indique Luka Zdenjak dont le groupe est déjà conséquent avec sept nationalités représentées. En quête de sponsors, la section planche sur un documentaire comportant de nombreux épisodes destinés à mettre en lumière « le développement de joueurs de haut niveau au sein de notre section, notamment des talents venus de divers pays européens et d'autres continents, reflétant ainsi notre ambition de rayonnement international. En mettant en avant notre environnement diversifié et compétitif, nous souhaitons susciter des investissements qui soutiendront la croissance continue et la reconnaissance internationale du badminton dans notre région. Une façon aussi de souligner l'implication de l'omnisports et de la ville de Boulogne-Billancourt dans notre projet. » L'occasion aussi de faire mieux connaissance avec des athlètes comme la Française Emmy Guilbard : « le parcours de cette joueuse de double féminin de premier plan est inspirant. Athlète de badminton de haut niveau, elle est aussi une kinésithérapeute engagée. » Un profil qui illustre comment concilier carrière sportive professionnelle et réussite scolaire.

## De l'or en Lituanie

Sur le terrain, et avant de reprendre le chemin des Interclubs, la période estivale a été l'occasion pour l'Academy de s'illustrer. Afin de préparer les championnats du monde qui se déroulaient à Paris jusqu'au 31 août, l'ACBB badminton a en effet accueilli un stage Élite avec 24 participants des clubs de badminton, de Saint-Maur, d'Aire-sur-la-Lys, des équipes nationales croate et polonaise et bien sûr de l'ACBB avec Aria Dinata (83<sup>e</sup> mondial) et Julien Paul (233<sup>e</sup> mondial). Lors

## Membres de l'Academy

Nour Ahmed Youssri (Égypte)  
Clara Ayuso-Thevent (France)  
Lole Courtois (France)  
Aria Dinata (Croatie)  
Tristan Grellier (France)  
Emmy Guilbard (France)  
Anas Idlahoucine (Maroc)  
Bruno Lucas (France)  
Julien Paul (Île Maurice)  
Vilte Paulauskaite (Lituanie)  
Malo Samson (France)  
Colin Siellet (France)  
Sharleen van Coppenolle (République tchèque)



D.R./Badminton photo

# elles 2028



D.R./Badminton photo



©ACBB badminton

de ces Mondiaux, Julien Paul a logiquement perdu son premier tour contre Loh Kean Yew (Singapour), 9<sup>e</sup> au classement mondial (15-21, 12-21). Aria Dinata a en revanche remporté son premier tour contre Dicky Dwi Pamgestu (Azerbaïdjan), 93<sup>e</sup> au mondial (21-16, 16-21, 21-14). Au deuxième tour, Aria s'est incliné contre le numéro 7 mondial, le Français Alex Lanier, en deux sets (17/21-13/21).

En septembre, c'était l'Open de Lituanie. Et là, il y a de quoi se réjouir : en simple dames, Nour Ahmed Youssri s'est hissée jusqu'en quart de finale du tournoi remporté par Lole Courtois, victorieuse en finale face à la Suédoise Cecilia

Wang (21-14 21-11). En double dames, associée à Anouk Nambot et après avoir cédé en trois sets en demi-finale face à la paire ukrainienne Maria Koriagina and Yaroslava Vantsarovska, Emmy Guilbard a décroché le bronze.

Ce même week-end, Aria Dinata disputait le tournoi international de Belgique pour, à la clé, une belle médaille de bronze en simple messieurs.

Le chemin jusqu'à Los Angeles est encore long mais l'aventure s'annonce follement excitante pour l'ACBB Academy.

Jérôme Kornprobst



©ACBB badminton



Mathieu Laigle

« CRÉER UNE  
VÉRITABLE  
IDENTITÉ  
DE JEU »

*Avec un nouveau coach à sa tête et bien qu'éliminée en coupe de France, l'équipe première de l'ACBB football peut nourrir quelques belles ambitions dans son championnat de Régionale 2.*



*Ce sera difficile car la poule est très relevée, il y aura donc beaucoup de prétendants et chaque week-end sera une lutte acharnée. Il faudra accepter parfois de perdre. Gagner nos matchs à domicile est une condition nécessaire pour exister cette saison. »*

## Belles affiches

Pour cela, le coach et son staff travaillent à la construction d'un groupe solidaire, appliquant des principes de jeu identifiables basés sur la possession. *« Avec le ballon, ne pas avoir peur de développer du jeu. Sans*

© Patrick Philippo

**A**u club depuis trois saisons déjà, Mathieu Laigle a été l'adjoint de Quentin Thoreau avant de prendre en main la destinée de l'équipe première à la trêve estivale.

Après avoir débuté l'exercice par une victoire en championnat (10<sup>e</sup> journée décalée) face au FC Mantois 78 (1-0) et en coupe de France (2<sup>e</sup> tour face à Elancourt, 1-0), les Boulonnais se sont pris les pieds dans le tapis lors du troisième tour de coupe de France au terme d'un match des mauvais jours. *« On encaisse deux buts en six minutes sur une erreur individuelle puis un coup de pied arrêté, je prends un jaune pour protestation... Au moment où l'on tente de revenir, Wilfried Tagbot est expulsé pour une faute d'attaquant... Le genre de match où rien ne va! »*

Malgré la déception, le coach relativise: *« la coupe de France n'est jamais vraiment un objectif mais cette défaite face à Saint-Maur (R3, une division en dessous) nous prive d'éventuelles affiches de gala à Le Gallo. Nous devons nous remobiliser pour la coupe de Paris, compétition dans laquelle nous sommes reversés et qui de fait, devient un objectif sérieux et concret. Nous sommes des compétiteurs, nous sommes allés en quarts de finale la saison dernière... Il y a un coup à jouer. »* Une belle façon de voir le verre à moitié plein.

En championnat (R2), Mathieu Laigle le sait, rien ne sera simple. Mais les ambitions sont là. *« On veut jouer le haut du tableau et rester dans la course à la montée aussi longtemps que possible.*

*ballon, presser l'adversaire, avancer, toujours avancer. »*

Avec un groupe fortement renouvelé (28 ans de moyenne d'âge), le coach de 38 ans se veut résolument offensif. *« Il faut pour cela un physique irréprochable car ces schémas de jeu sont très énergivores. Nous travaillons beaucoup sur ce point avec notre préparateur athlétique, Massinissa Ait-Ali. Le staff est aussi composé de Maxime Bonus, ostéopathe, et je peux m'appuyer sur mes deux adjoints: Thomas Flenet et*

*Anthony Laigle. »*

Le coach aimerait aussi pouvoir s'appuyer sur le soutien d'un public plus nombreux: *« notre stade Le Gallo est magnifique. Sur les 12 équipes de cette poule, 7 ou 8 peuvent prétendre jouer le haut du tableau. Nous allons disputer de belles*

« Gagner la coupe de Paris peut devenir un objectif. »



© Patrick Philippo

affiches face au PSG, le Racing, Saint-Leu (1 500 places en tribune) ou Cergy-Pontoise (2 000 places). Chez nous, on aimerait pouvoir compter sur un soutien populaire pour nous pousser à nous surpasser. »

Avec ses joueurs – âgés de 17 à 38 ans ! – Mathieu Laigle sait qu'il doit se comporter en manager et pas seulement en entraîneur. « Le monde amateur s'est professionnalisé dans les attitudes de chacun, au niveau de la prépa et de la récupération, au niveau médical. Et puis il y a les réseaux sociaux, les séances photos... » Alors ses joueurs, il les bichonne autant qu'il peut leur rentrer dedans : « je peux les prendre dans mes bras mais aussi crier fort. On va s'aimer mais aussi parfois se détester. » Imaginez une grande famille qui se

verrait quatre à cinq fois par semaine... « Le plus important, c'est de se respecter, de prendre plaisir dans la rigueur. »

Avant de penser réellement à un schéma de jeu précis – « on évolue le plus souvent en 4-4-2 et en 4-3-3 mais la réalité c'est qu'il faut savoir s'adapter », Laigle veut d'abord réussir dans cette entreprise d'identité collective. « Je veux qu'on reconnaisse l'ACBB foot à son style de jeu. » Sportivement, il s'agira de serrer les rangs pour jouer quelque chose jusqu'au bout... « Monter en R1, c'est l'objectif des deux-trois prochaines saisons. » Et pourquoi pas dès cette année ?

Jérôme Kornprobst



© Patrick Philippo

« Je veux que l'on reconnaisse l'ACBB foot à son style de jeu. »



© Patrick Philippo

## Express

Mathieu Laigle

38 ans

Bougival 78 : joueur de U6 à seniors, puis éducateur U13-U15

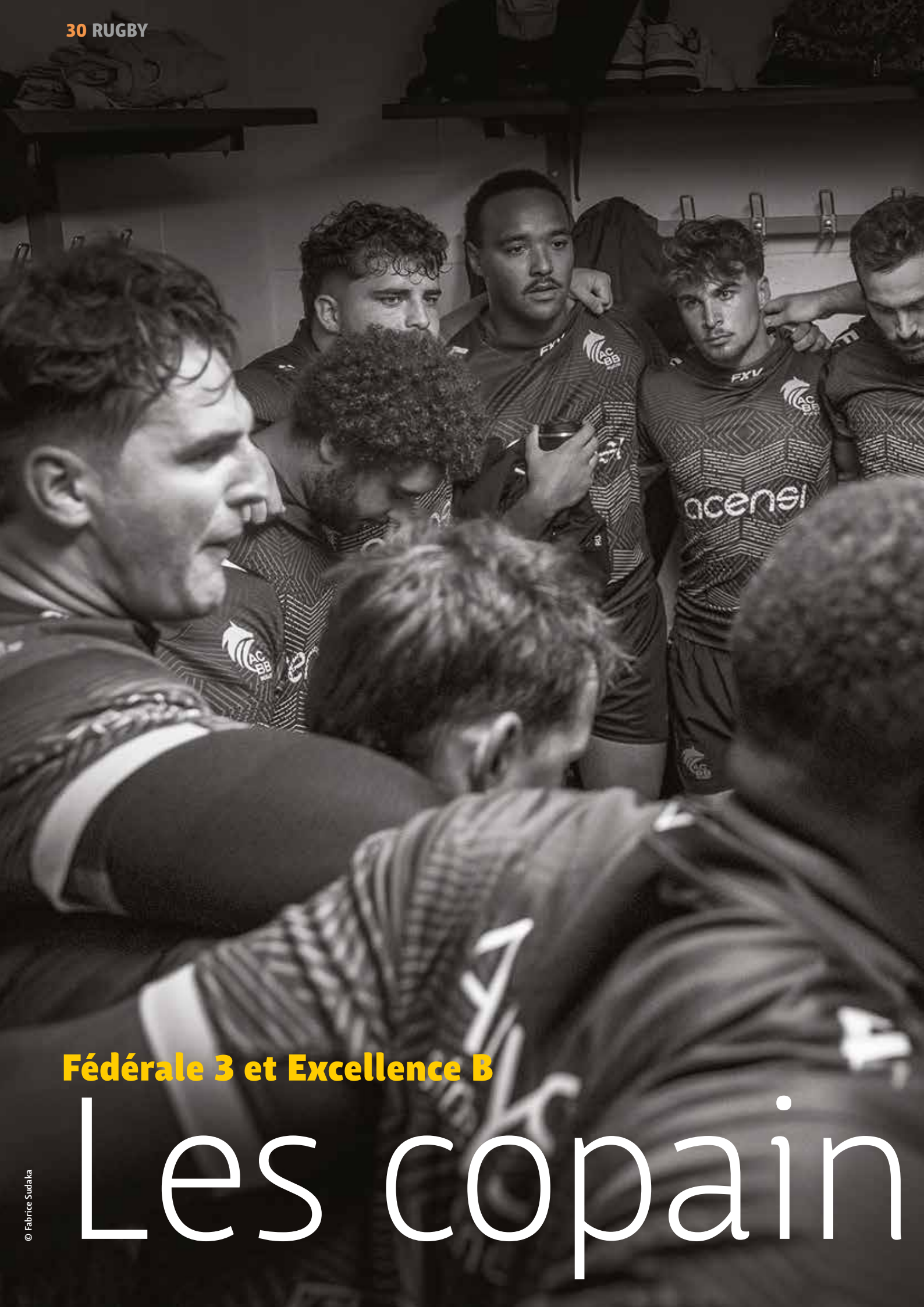
Standard FC Bailly-Noisy : coach jeune

FC Versailles 78 : Réserve N3

ES Trappes : R2

ACBB : adjoint puis coach principal R2

2018-21 : consultant France pour LA Galaxy (scouting)



**Fédérale 3 et Excellence B**

# Les copain



s d'abord

Après une belle saison 2024-25, il fallait bien négocier l'été pour renforcer sans déstabiliser. Dans cet esprit, la présidente Fadila Demange et son Bureau ont décidé de jouer la carte famille.

**N**e rien changer est parfois la meilleure recette. En prolongeant leur bail à la tête de l'équipe première, les coachs Nicolas Raymond, entraîneur des avants et Émile Rebours, entraîneur des trois-quarts, avaient envoyé un message en fin de saison dernière, imités par le binôme Jorge Garcès, entraîneur des avants et Arthur Polly, entraîneur des trois-quarts, poursuivant lui aussi l'aventure en équipe réserve. Il y a un an tout pile, Fadila Demange insistait sur la nécessité de développer un certain esprit de famille pour souder les joueurs sur le terrain mais aussi en dehors. La stratégie a plutôt bien fonctionné alors pas de raison de changer une recette qui gagne... Malgré tout, pour progresser, un groupe doit vivre, évoluer. Alors dilemme... « *Nous avons opté pour un recrutement*

*de proximité avec de nouveaux joueurs issus des cercles amicaux voire familiaux de ceux qui ont fait la saison dernière. Des frères, potes... L'ACBB rugby est très famille. »* Surfant sur la dynamique très positive de la dernière saison – match de barrage pour l'équipe première en Fédérale 3 et quarts de finale en play-off pour l'équipe réserve en Excellence B – l'ACBB rugby puise sa force dans l'homogénéité d'un groupe complet solide, pour alimenter les deux équipes, là où d'autres clubs se contentent de mettre toutes leurs forces en équipe première. « *Cette saison, six juniors ont rejoint les rangs des deux équipes seniors. C'est une vraie satisfaction, qui valide le travail de nos staffs avec les jeunes. »*

Avec des joueurs sachant se prendre en main, efficaces à l'entraînement comme en match, comme en témoigne le début de saison, l'ACBB rugby

peut légitimement nourrir quelques belles ambitions. « *Les anciens portent une dynamique renforcée par le souffle des nouveaux. Tout n'est pas parfait, il reste une marge de progression et des points à améliorer, mais l'état d'esprit est irréprochable. »* L'ambition sera bien de qualifier les deux équipes pour les play-offs de leurs championnats respectifs. « *Cela signifie le top 4 à l'issue de la saison régulière et ensuite... Tout peut arriver »*, sourit Fadila Demange.

## Début de saison en fanfare

Et quoi de mieux pour amorcer la saison que de gagner ? Pour commencer à dessiner ce cercle vertueux, les deux équipes ont en effet négocié idéalement leurs matchs de préparation face au CA Orsay avec une double confrontation victorieuse : l'équipe première s'est imposée 35-26 et l'équipe réserve l'a emporté 31-21. Les deux équipes étaient donc prêtes à débiter leurs championnats respectifs le 14 septembre sur le terrain du SC Bernay.

Dans l'Eure, l'ACBB rugby a idéalement lancé sa saison avec là encore une double victoire face au SC Bernay : 21-17 pour l'équipe première en ouverture de son championnat de Fédérale 3 et, score fleuve, 69-7 pour la réserve en Excellence B, point de bonus offensif et fauteuil de leader à la clé. Une semaine plus tard, le

Première sélection pour Sacha Sudaka, issu du groupe juniors.



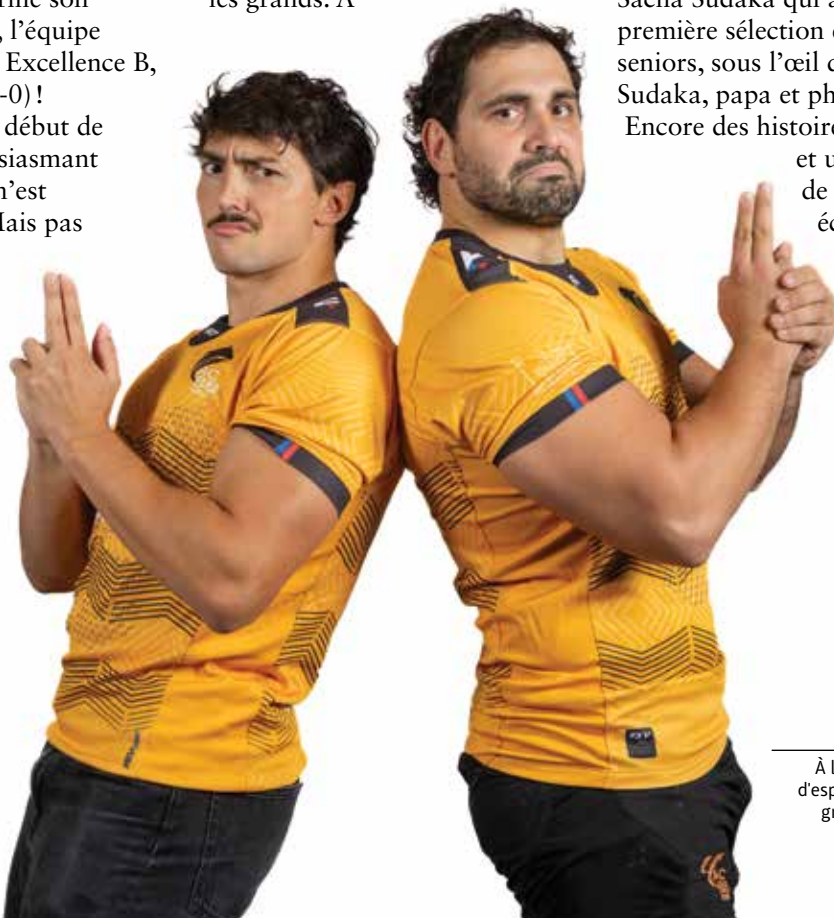
21 septembre, les deux équipes ont encore signé de très larges victoires, roulant sur Lisieux/Honfleur. À Le Gallo, l'équipe première (3<sup>e</sup>) a étrillé son adversaire (52-7), l'équipe réserve, leader en Excellence B, l'a pulvérisé (172-0) ! Alors bien sûr, ce début de saison est enthousiasmant et ce qui est pris n'est plus à prendre. Mais pas d'enflammade pour autant, la saison est longue. Mais l'ACBB rugby a envoyé un joli message à la concurrence tout comme aux partenaires de la section parmi lesquels un petit nouveau avec l'entreprise boulonnaise Deloffre Epargne qui vient de

© Fabrice Sudaka

s'engager aux côtés de la section pour soutenir le développement de l'école de rugby qui, un jour, garnira les rangs chez les grands. À

l'ACBB, c'est le rugby pour toutes et tous, avec la possibilité de jouer en loisir jusqu'en équipe première, à l'image de Sacha Sudaka qui a étreint sa première sélection en équipe seniors, sous l'œil de Fabrice Sudaka, papa et photographe. Encore des histoires de famille, et une histoire de copains à écrire.

Jérôme Kornprobst



À l'ACBB rugby, l'état d'esprit est potache, le groupe très joueur !



© Fabrice Sudaka

## Foot, basket, volley, hand

# Ce n'est que le début...

*En ce début d'automne, tous les sports-co n'ont pas croqué la même part de saison. Petit état des lieux sur le début des différents championnats.*

**H**onneur aux dames, aux footballeuses en l'occurrence, dont le début de saison canon laisse, espérons-le, augurer d'une très belle saison, espérons-le.

En championnat, la situation comptable est simple : deux matchs, deux victoires face à Versailles 78 (3-0) et au C.A. de Paris 14 (3-1) et une place de co-leader de sa poule de R3 avec le FC 93 Bobigny et ce, avant son déplacement à Rambouillet Yvelines. En coupe de France, les Boulonnaises n'ont pas fait de détail sur le terrain de Val Yerres Crosne avec une large victoire (5-0) et une qualification pour le 3<sup>e</sup> tour pour l'équipe coachée par Romain Guggino.

En basket, après une fin de saison crispée qui a privé l'ACBB d'une montée en pré-nationale, Hugo Leroy et ses joueurs ont réalisé un début en fanfare avec une large victoire à Paul-Bert face à l'AS Sarcelles BB (83-38) et une place de leader dans cette poule de R2. Mais attention, le groupe est désormais prévenu... La saison est longue et il faudra éviter les trous d'air. En Pré-régionale, l'équipe féminine n'a pas encore débuté.



© Jean-Pierre Maes

En volley-ball, alors que les équipes de N3 n'ont pas encore lancé leur saison de championnat, l'ACBB VSO a effectué ses premiers pas en Élite le 21 septembre avec un déplacement dans la salle du Grenoble Université Club. Battus 1-3, les hommes d'Erwan Tanguy, auteurs d'un sans-faute la saison dernière, vont devoir apprendre à perdre de nouveau. On le sait, pour cette saison, l'objectif de l'ACBB VSO sera de décrocher un maintien, si possible confortable. Samedi 27 septembre à 19 heures, les Boulonnais recevront Harnes VB pour sa première, salle Guimier à Marcel-Bec. Une première victoire lancerait définitivement la saison. Pour cela, l'ACBB VSO aura besoin du soutien de ses supporters. À Souriau, l'équipe première de l'ACBB handball a rempli

en poule Fédérale de N1. Avec une grosse homogénéité dans la poule, le coach Olivier Le Bail et ses troupes sont bien rodés à un championnat dans lequel tout le monde peut battre tout le monde. Les trois premières journées de championnat illustrent d'ailleurs parfaitement cette tendance : un match nul concédé à Souriau face à Folschviller (36-36) lors de la journée inaugurale, une défaite lors de la deuxième journée face à Hazebrouck 71, leader depuis le début de l'exercice (35-42) et une victoire d'un petit but dans son chaudron face à Élite Val-d'Oise (30-29) et une 6<sup>e</sup> place au classement. Comme chaque année, la saison sera rugueuse, usante. Mais on peut faire confiance à un coach d'expérience et à un groupe toujours impliqué, appliqué et solidaire.

Hadrien Blin

Retrouvez  
toute l'actu  
du club sur

**[www.acbb.fr](http://www.acbb.fr)**





# #ACBB family



**#31 sections**  
**#12 000 adhérents**